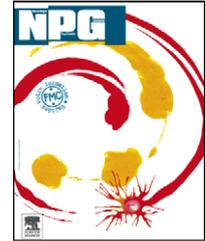




Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
 EM|consulte
www.em-consulte.com



DOSSIER : ALZHEIMER ET VOYAGE AÉRIEN

Maladie d'Alzheimer et voyage aérien : préparation et conseils[☆]

Alzheimer disease and air travel: Preparation and advices

G. Haicault de la Regontais¹

Médecin transporteur Europ Assistance. 9, rue de Siam, 75116 Paris, France

Disponible sur Internet le 14 mai 2009

MOTS CLÉS

Maladie d'Alzheimer ;
Voyage aérien ;
Aptitude physique ;
Contraintes
aéronautiques ;
Hypoxie ;
Hypobarie ;
Hypoxémie

KEYWORDS

Alzheimer disease;

Résumé L'exclusion sociale prématurée des patients atteints de la maladie d'Alzheimer est une réalité qui se vérifie chaque jour. Tenter de lutter contre cette fatalité est une gageure, aider les patients Alzheimer à entreprendre un voyage en est une autre. L'évaluation clinique que doit pratiquer tout médecin devant un candidat au voyage, qui plus est aérien, lui impose de connaître les effets et les conséquences des contraintes aéronautiques sur le corps humain tant sur le plan physique que psychique. Une étape clinique qui ne devrait jamais se résumer à la seule remise à jour du carnet vaccinal ou au renouvellement des médicaments habituellement prescrits. Cette prise en charge médicale a donc comme exigence d'apprécier l'état cardiopulmonaire du voyageur et sa fragilité somatique liée à ses éventuelles comorbidités, mais aussi d'appréhender son profil psychologique aéronautique, reflet de ses antécédents aéronautiques. Une étape indispensable à son évaluation comportementale. Le site www.voyage-aptitude-senior.fr a été élaboré pour eux afin qu'ils se préparent correctement avant l'indispensable consultation médicale d'aptitude au voyage.

© 2009 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Summary It is well known that Alzheimer's disease leads to premature social exclusion. Fighting against this fate is an uphill battle but helping an Alzheimer patient undertake travel is also very difficult. In order to complete the clinical assessment necessary for any candidate

[☆] Le dossier « Alzheimer et voyage aérien » a déjà fait l'objet d'une publication en ligne destinée au grand public sur le site : [voyage-aptitude-senior.fr](http://www.voyage-aptitude-senior.fr) ©(création : décembre 2007) en date du mois de novembre 2008 (pages : « Alzheimer et voyage » ; « Avion et Alzheimer »).

Adresse e-mail : haicault.geriatre.urg@cegetel.net.

¹ Directeur du site <http://www.voyage-aptitude-senior.fr>.

Air travel;
Physical aptitude;
Aircraft pressures;
Hypobaria;
Hypoxemia

wishing to travel by air, the physician must ascertain the effects and consequences aeronautical constraints will have on the candidate's body, both in terms of physical and psychic stress. The clinical stage of the process must obviously go beyond an update of the subject's immunization status and a renewal of prescription drugs. The medical guarantee of aptitude also requires an assessment of the cardiopulmonary state of the passenger and knowledge of any comorbidity and subsequent somatic fragility. An assessment of the candidate's aeronautical psychological profile, reflected by prior air flights, as well as a behavioral assessment are also needed. The site www.voyage-aptitude-senior.fr has been designed to help potential candidates prepare themselves and get ready for the necessary medical capacity consultation prior to their travel. © 2009 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

Un patient Alzheimer peut-il voyager en avion? Dans les faits, une fois le diagnostic posé, le malade est rapidement coupé du reste du monde. Il subit de la part de son entourage une véritable exclusion sociale qui le confine à son environnement habituel [1]. Pourtant, la préservation d'un comportement social et d'une mémoire des faits acquis anciens jusqu'à un stade avancé de la maladie sont des arguments qui devraient pousser le patient Alzheimer, l'aidant et sa famille à poursuivre coûte que coûte leurs habitudes de vie. Voyager n'est-il pas l'un des meilleurs projets de vie des seniors à l'âge de la retraite [2]?

L'expérience clinique en ce domaine est plus que succincte. Elle repose plutôt sur des témoignages qui, une fois révélés, laissent à penser qu'une telle activité est encore envisageable. Elle pourrait même être poursuivie aussi longtemps que les capacités physiques et psychiques du patient s'accordent avec l'objectif de tourisme choisi. On en décrit trois sortes : le tourisme affectif qui porte le sujet vers sa famille ou ses amis en hébergeur ou en voyageur, le tourisme hédoniste et le touriste thérapeutique dont les buts respectifs sont de se faire plaisir ou de se « refaire une santé » [3]. Mais quel que soit le type de tourisme choisi, il devra dans la majorité des cas débiter par un vol commercial.

Alzheimer et aviation commerciale

La maladie d'Alzheimer est la maladie de l'adaptation par excellence [4]. Deux conditions « aéronautiques » influenceront l'aptitude du patient à voyager en avion. Ce sont, d'une part, les effets et les conséquences des contraintes aéronautiques sur son organisme et ses comorbidités et, d'autre part, son profil psychologique en situation aéronautique.

Aptitude psychique du voyageur Alzheimer et antécédents aéronautiques

Recueillir auprès de l'aidant les antécédents aéronautiques du voyageur Alzheimer est essentiel. Savoir reconnaître dans son propre discours ses « sentiments » aéronautiques l'est tout autant. Ce vécu aéronautique pose dès lors un principe de précaution. Il impose de prendre certaines mesures qui seront d'autant plus utiles et nécessaires que son comportement paraissait sensible aux émotions provoquées par l'environnement aéronautique.

Ainsi, les comportements observés lors des voyages aériens passés permettront d'adopter les mesures suivantes. Il paraît raisonnable :

- d'éviter l'avion comme moyen d'évasion à tout patient Alzheimer qui en avait autrefois une peur irraisonnée ;
- de se méfier d'un patient Alzheimer qui éprouvait à chaque vol une appréhension ou une angoisse, même s'il semblait parfaitement la maîtriser ;
- d'exclure de tout vol moyen- ou long-courrier un patient Alzheimer qui par le passé n'aurait jamais pris l'avion ou seulement à une époque lointaine ; un apprentissage sur des vols de courte durée est néanmoins envisageable si le patient Alzheimer présentait par le passé un profil autonome ;
- d'éviter un transport aérien à un patient Alzheimer au stade sévère présentant des symptômes psychocomportementaux d'expression comportementale (agitation, irritabilité...) sans un accompagnateur médical ou paramédical formé à la prise en charge de ces symptômes.

Par expérience, le risque de voir émerger des symptômes psychocomportementaux au cours d'un vol est moindre si la personne, en l'occurrence un patient Alzheimer, a de tout temps utilisé l'avion pour ses déplacements et ce jusqu'à un stade avancé de sa maladie. De même, il est peu probable qu'un passager Alzheimer au profil passé autonome donc totalement adapté au transport aérien qui s'installerait du fait d'une apathie dans un comportement « passif-dépendant » puisse poser un problème d'ordre psychocomportemental lors de son voyage en avion.

Il faut néanmoins garder à l'esprit que de tels patients peuvent montrer un comportement antisocial à l'occasion d'une contrariété ou d'un stress provoqué entre autre par une décompensation d'organe liés aux contraintes aéronautiques. C'est pourquoi, l'aidant, au besoin avec l'aide de son médecin traitant, devra à tout prix dépister tout signe prémonitoire d'insuffisance organique, mais aussi d'agressivité ou d'anxiété qui pourrait s'aggraver au cours du vol. Il est entendu que le risque de voir émerger un comportement antisocial s'accroîtra au fil de l'évolution de la maladie. De même, sachant que tout épisode d'agitation anxieuse peut être difficile à contrôler en vol, il est conseillé à l'aidant de se faire accompagner par une tierce personne formée à la prise en charge des symptômes psychocomportementaux sachant qu'à un stade débutant de la maladie, ils sont plus à tonalité affective (anxiété et dépression) que comportementale (irritabilité et agitation) [5]. Dans ce cas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3326563>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3326563>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)