



REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

www.reumatologia.com.br



Artigo original

Baixos níveis séricos de vitamina D na esclerose sistêmica difusa: correlação com pior qualidade de vida e alterações capilaroscópicas graves

Marília M. Sampaio-Barros, Liliam Takayama, Percival D. Sampaio-Barros, Eloísa Bonfá e Rosa Maria R. Pereira *

Divisão de Reumatologia, Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil

INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 6 de agosto de 2015

Aceito em 11 de março de 2016

On-line em 19 de abril de 2016

Palavras-chave:

Esclerose sistêmica

Vitamina D

Qualidade de vida

Capilaroscopia periungueal

R E S U M O

Objetivo: O objetivo deste estudo foi analisar a correlação entre os níveis de vitamina D e parâmetros clínicos, densidade mineral óssea (DMO), qualidade de vida (QV) e capilaroscopia periungueal (CPU) em pacientes com esclerose sistêmica difusa (ES).

Métodos: Mensuraram-se os níveis séricos de 25-hidroxivitamina D (25OHD) de 38 pacientes do sexo feminino com ES difusa. No momento da inclusão, analisaram-se o envolvimento de órgãos, autoanticorpos, escore cutâneo de Rodnan modificado (ERM), Medsger Disease Severity Index (MDSI), índice de massa corporal (IMC), DMO, CPU, Short-Form-36 Questionnaire (SF-36) e Health Assessment Questionnaire (HAQ) por meio de uma entrevista padronizada, exame físico e avaliação de prontuário eletrônico.

Resultados: A média do nível sérico de 25OHD foi de $20,66 \pm 8,20$ ng/mL. Dos pacientes, 11% tinham níveis de 25OHD ≤ 10 ng/mL, 50% ≤ 20 ng/mL e 87% ≤ 30 ng/mL. Os níveis séricos de vitamina D estiveram positivamente correlacionados com o IMC ($r=0,338$, $p=0,038$), DMO-fêmur total ($r=0,340$, $p=0,037$), DMO-colo femoral ($r=0,384$, $p=0,017$), SF-36-Vitalidade ($r=0,385$, $p=0,017$), SF-36-Aspecto social ($r=0,320$, $p=0,050$), SF-36-Aspecto emocional ($r=0,321$, $p=0,049$) e SF-36-Saúde mental ($r=0,531$, $p=0,0006$) e se correlacionaram negativamente com o HAQ-Alcance ($r=-0,328$, $p=0,044$) e HAQ-força de preensão ($r=-0,331$, $p=0,042$). Também foi observada uma correlação negativa com a CPU- desvascularização difusa ($p=0,029$) e CPU-área avascular ($p=0,033$).

Conclusão: O presente estudo fornece evidências novas de que níveis baixos de 25OHD têm um impacto negativo sobre a qualidade de vida de pacientes com ES difusa e que são necessários mais estudos para definir se a suplementação de vitamina D pode melhorar a qualidade de vida relacionada com a saúde desses pacientes. A observação adicional de uma correlação com alterações graves na CPU sugere um possível papel da 25OHD no envolvimento vascular subjacente da ES.

© 2016 Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondência.

E-mail: rosamariarp@yahoo.com (R.M.R. Pereira).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2016.03.004>

0482-5004/© 2016 Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Low vitamin D serum levels in diffuse systemic sclerosis: a correlation with worst quality of life and severe capillaroscopic findings

A B S T R A C T

Keywords:

Systemic sclerosis

Vitamin D

Quality of life

Nailfold capillaroscopy

Objective: The aim of this study was to analyze the correlation of vitamin D levels with clinical parameters, bone mineral density (BMD), quality of life (QoL) and nailfold capillaroscopy (NC) in patients with diffuse systemic sclerosis (SSc).

Methods: Thirty-eight female patients with diffuse SSc were analyzed regarding 25-hydroxyvitamin D (25OHD) serum levels. At inclusion, organ involvement, autoantibodies, modified Rodnan skin score (mRSS), Medsger Disease Severity Index (MDSI), body mass index (BMI), BMD, NC, Short-Form-36 Questionnaire (SF-36), and Health Assessment Questionnaire (HAQ), were performed through a standardized interview, physical examination and electronic chart review.

Results: Mean 25OHD serum level was 20.66 ± 8.20 ng/ml. Eleven percent of the patients had 25OHD levels ≤ 10 ng/ml, 50% ≤ 20 ng/ml and 87% ≤ 30 ng/ml. Vitamin D serum levels were positively correlated with BMI ($r = 0.338$, $p = 0.038$), BMD-total femur ($r = 0.340$, $p = 0.037$), BMD-femoral neck ($r = 0.384$, $p = 0.017$), SF-36-Vitality ($r = 0.385$, $p = 0.017$), SF-36-Social Function ($r = 0.320$, $p = 0.050$), SF-36-Emotional Role ($r = 0.321$, $p = 0.049$) and SF-36-Mental Health ($r = 0.531$, $p = 0.0006$) and were negatively correlated with HAQ-Reach ($r = -0.328$, $p = 0.044$) and HAQ-Grip Strength ($r = -0.331$, $p = 0.042$). A negative correlation with NC-diffuse devascularization ($p = 0.029$) and NC-avascular area ($p = 0.033$) was also observed.

Conclusion: The present study provides novel evidence demonstrating that low levels of 25OHD have a negative impact in diffuse SSc QoL and further studies are needed to define whether vitamin D supplementation can improve health related QoL in these patients. The additional observation of a correlation with severe NC alterations suggests a possible role of 25OHD in the underlying SSc vascular involvement.

© 2016 Elsevier Editora Ltda. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Importância & inovações

- 1) Os baixos níveis séricos de vitamina D tiveram um impacto negativo sobre domínios físicos e emocionais da qualidade de vida de pacientes com ES difusa.
- 2) Os baixos níveis séricos de vitamina D se correlacionaram com alterações capilaroscópicas graves.
- 3) Níveis mais baixos de vitamina D foram mais frequentemente observados em pacientes anti-Scl 70 positivos.

Introdução

Nas últimas duas décadas, a sobrevivência dos pacientes com esclerose sistêmica (ES) melhorou significativamente.^{1,2} Contudo, a ES ainda pode causar um aumento na incapacidade e uma redução na qualidade de vida. Vários fatores podem estar envolvidos com essas condições, como subtipo da doença,³ gênero,⁴ envolvimento pulmonar,³ prurido,⁵ fadiga,⁶ ansiedade e depressão.^{7,8} O envolvimento da mão, tendões e articulações é outro fator que pode causar incapacidade funcional significativa e levar ao consequente desuso e agravamento da perda óssea em pacientes com ES;^{9,10} isso contribui para uma diminuição significativa na qualidade de vida desses pacientes.¹⁰

Os baixos níveis de 25-hidroxivitamina D (25OHD) também podem contribuir para a inflamação crônica, desregulação

imune e miopatia esquelética, com uma consequente redução na qualidade de vida nas doenças autoimunes.^{11,12} Estudos que avaliaram os níveis de vitamina D em pacientes com ES revelaram uma elevada frequência dessa condição e uma possível associação com a inflamação e a hipertensão pulmonar.¹³⁻¹⁸ No entanto, não há dados em relação ao impacto dos baixos níveis de vitamina D na qualidade de vida desses pacientes.

O objetivo deste estudo foi, portanto, analisar a correlação entre a vitamina D e a qualidade de vida, parâmetros clínicos e capilaroscopia periungueal (CPU) em pacientes com ES difusa.

Métodos

Pacientes

Trata-se de um estudo transversal que analisou 38 pacientes com ES difusa que compareceram ao Ambulatório de Esclerodermia da Universidade de São Paulo de maio de 2012 a maio de 2013. Todos os pacientes foram classificados como tendo ES de acordo com os últimos critérios do Eular/ACR.¹⁹ Os critérios de inclusão foram gênero feminino; idade entre 18 e 50 anos; ES difusa de acordo com os critérios de LeRoy et al.;²⁰ capacidade de compreender o estudo e fornecer o consentimento informado. Os critérios de exclusão foram diagnóstico de outras doenças do tecido conjuntivo (DTC), falência de órgãos (renal, pulmonar ou cardíaca), cirurgia gástrica, má

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3326888>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3326888>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)