



ELSEVIER

REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

www.reumatologia.com.br
SOCIEDADE BRASILEIRA
DE REUMATOLOGIA

Artigo original

Avaliação da relação entre síndrome pré-menstrual e dismenorrea primária em mulheres com fibromialgia



Rabia Terzi^a, Hasan Terzi^{b,*} e Ahmet Kale^b

^a Departamento de Medicina Física e Reabilitação, Kocaeli Derince Training and Research Hospital, Kocaeli, Turquia

^b Departamento de Ginecologia e Obstetrícia, Kocaeli Derince Training and Research Hospital, Kocaeli, Turquia

INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 13 de outubro de 2014

Aceito em 24 de dezembro de 2014

On-line em 16 de fevereiro de 2015

Palavras-chave:

Fibromialgia

Síndrome pré-menstrual

Dismenorrea primária

Depressão

R E S U M O

Objetivo: Investigar a presença de síndrome pré-menstrual (SPM), dismenorrea primária (DP) e depressão em mulheres com fibromialgia (FM) e mulheres saudáveis e determinar possíveis fatores relacionados com a SPM e a DP na FM.

Método: Este estudo foi feito com 98 pacientes do sexo feminino com diagnóstico de FM e 102 controles saudáveis pareados por idade e sexo. Todas as pacientes foram avaliadas à procura de síndrome pré-menstrual (SPM) e dismenorrea primária (DP). A síndrome pré-menstrual foi determinada pela presença de um ou mais sintomas afetivos ou somáticos nos cinco dias anteriores à menstruação. O diagnóstico de dismenorrea primária foi definido como a presença de dor abdominal ou lombar com duração mínima de dois dias durante o período menstrual. A dismenorrea foi avaliada pela escala visual analógica. A dismenorrea foi classificada pelo Sistema de Pontuação Multidimensional. A Escala de Depressão de Hamilton foi aplicada a todas as pacientes.

Resultados: A dismenorrea primária foi encontrada em 41% das pacientes com FM e 28% do grupo controle. Encontrou-se diferença estatisticamente significativa na DP entre os dois grupos ($p = 0,03$). A SPM foi detectada em 42% das pacientes com FM e 25% do grupo controle. Houve diferença estatisticamente significativa na SPM entre os dois grupos ($p = 0,03$).

Conclusão: Há um aumento na frequência de síndrome pré-menstrual e dismenorrea em pacientes com FM. Aquelas com escore de gravidade dos sintomas elevado e altas pontuações de depressão entre as pacientes com FM estão em risco de SPM e DP.

© 2015 Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

* Autor para correspondência.

E-mail: drhterzi@yahoo.com (H. Terzi).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2014.12.009>

0482-5004/© 2015 Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

Evaluating the relation of premenstrual syndrome and primary dysmenorrhea in women diagnosed with fibromyalgia

A B S T R A C T

Keywords:

Fibromyalgia
Premenstrual syndrome
Primary dysmenorrhea
Depression

Objective: In this study, we aimed to investigate the presence of premenstrual syndrome (PMS), primary dysmenorrhea (PD) and depression among women with fibromyalgia (FM) and healthy females and to determine possible factors related with PMS and PD in FM.

Method: The present study was conducted on 98 female patients diagnosed with FM and 102 age and sex-matched healthy controls. All patients were evaluated for premenstrual syndrome (PMS) and primary dysmenorrhea (PD). Premenstrual syndrome was assessed among the patients for the presence of one or more affective or somatic symptoms within the five days preceding menses. The diagnosis of primary dysmenorrhea was defined as having abdominal pain or lower back pain lasting at least two days during a menstrual period. Dysmenorrhea was assessed via visual analog scale. Dysmenorrhea was rated via Multidimensional Scoring System. The Hamilton depression scale was applied to all patients.

Results: Primary dysmenorrhea was established in 41% of FM patients and 28% of the control group. A statistically significant difference was found in PD between the two groups ($p=0.03$). PMS was established in 42% of the FM patients and 25% of the control group. A statistically significant difference was found in PMS between the two groups ($p=0.03$).

Conclusion: There is an increased frequency of premenstrual syndrome and dysmenorrhea in FM patients. The patients with high symptom severity scores and high depression scores among the FM patients are at risk of PMS and PD.

© 2015 Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

Introdução

A fibromialgia (FM) é uma condição caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, *tender points*, fadiga e ausência de outra doença que explique todos esses sintomas.¹ Trata-se de uma condição que afeta cerca de 5% da população mundial e é particularmente encontrada em mulheres.² Além da dor generalizada, podem-se encontrar sintomas psicossomáticos, distúrbios do sono, disfunções cognitivas, queixas ginecológicas e disfunções sexuais na fibromialgia.^{3,4}

A síndrome pré-menstrual (SPM), que ocorre repetidamente durante a fase lútea do ciclo menstrual, é caracterizada pela presença de sintomas físicos e afetivos que interferem nas atividades de vida diária.⁵ Embora a sua etiologia seja desconhecida, a susceptibilidade genética, a sensibilidade às alterações hormonais e uma alteração nos processos cerebrais são considerados responsáveis.^{6,7} Além disso, os hormônios sexuais são também conhecidos por modificar as atividades dos neurotransmissores centrais, como a serotonina e o ácido gama-aminobutírico (Gaba); por conseguinte, essas alterações podem estar envolvidas na patogênese subjacente da doença.^{8,9}

Pode ocorrer dismenorreia primária (DP), que aumenta os níveis ou a sensibilidade às prostaglandinas, o que resulta em contração do miométrio, isquemia, sensibilidade nas fibras de dor e, por fim, em dor pélvica.¹⁰

A SPM e a DP são condições ginecológicas comuns em mulheres sexualmente ativas. Vários fatores psicológicos e um aumento na sensibilização central são os responsáveis

pela etiopatogenia da SPM e da DP, como ocorre na fibromialgia.¹¹⁻¹⁶

Há diversos estudos na literatura que investigam uma possível relação entre a fibromialgia e a SPM e a DP.^{15,17} O objetivo deste estudo foi investigar a presença de SPM, DP e depressão entre mulheres com FM e mulheres saudáveis, além de determinar possíveis fatores relacionados com a SPM e a DP na FM.

Material e métodos

Este estudo foi feito em 98 pacientes do sexo feminino com diagnóstico de FM e 102 controles saudáveis pareados por idade e sexo. O desenho do estudo foi um caso-controle prospectivo. O protocolo do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da instituição. O estudo incluiu pacientes do sexo feminino, entre 20 e 45 anos, com períodos menstruais regulares. Foram excluídas gestantes ou mulheres na menopausa, pacientes com uma condição psiquiátrica ou ginecológica conhecida ou cirurgia prévia e mulheres com doença que impedisse a comunicação (atraso intelectual), que estivessem usando contraceptivos orais e que tivessem uma doença sistêmica grave. Foi coletada uma história clínica detalhada e foi feito um exame físico em todas as pacientes. Registraram-se dados demográficos, hábitos, medicamentos usados, antecedentes ginecológicos (idade da menarca, duração do ciclo menstrual, duração e quantidade da menstruação e paridade) de todas as pacientes. Os exames físicos e as investigações foram feitos durante os três primeiros dias da menstruação.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3326996>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3326996>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)