



REVISTA BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

www.reumatologia.com.br



Artigo original

Acupuntura na fibromialgia: um estudo randomizado-controlado abordando a resposta imediata da dor



Rebecca Saray Marchesini Stival^a, Patrícia Rechetello Cavalheiro^a,
Camila Edith Stachera Stasiak^a, Dayana Talita Galdino^a,
Bianca Eliza Hoekstra^a e Marcelo Derbli Schafranski^{b,c,*}

^a Faculdade de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, Ponta Grossa, PR, Brasil

^b Universidade Federal do Paraná, Curitiba, PR, Brasil

^c Universidade Estadual de Ponta Grossa, Ponta Grossa, PR, Brasil

INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 23 de março de 2013

Aceito em 8 de junho de 2014

On-line em 23 de setembro de 2014

Palavras-chave:

Acupuntura

Fibromialgia

EVA

Dor crônica

R E S U M O

Objetivo: Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, considerando-se como desfecho primário a resposta imediata da escala visual analógica (VAS) para avaliação da dor.

Material e métodos: Estudo randomizado, controlado e duplo-cego incluindo 36 pacientes portadores de fibromialgia (ACR 1990) selecionados no ambulatório de Reumatologia da Santa Casa de Misericórdia de Ponta Grossa, PR. Vinte e um pacientes foram submetidos a uma sessão de acupuntura, nos moldes da Medicina Tradicional Chinesa, e 15 pacientes foram submetidos a um procedimento placebo (acupuntura sham). Para avaliação da dor, os indivíduos preencheram uma Escala Visual Analógica (VAS) antes e imediatamente após o procedimento proposto. As médias na variação da VAS foram comparadas entre os grupos. **Resultados:** A variação entre o valor da EVA final e da EVA inicial foi de $-4,36 \pm 3,23$ ($P = 0,0001$) no grupo de tratamento e de $-1,70 \pm 1,55$ no grupo de controle ($P = 0,06$). A diferença na amplitude de variação da EVA (EVA inicial – final) entre os grupos favoreceu o procedimento verdadeiro ($P = 0,005$). O tamanho de efeito (effect size – ES) para o grupo de tratamento foi de $d = 1,7$, o que é considerado um efeito grande. Embora com uma amostra reduzida, seu poder estatístico para esses resultados foi bastante relevante (94,8%).

Conclusão: A acupuntura mostrou ser eficaz na redução imediata da dor em pacientes portadores de fibromialgia, com um tamanho de efeito (effect size) bastante significativo.

© 2014 Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

* Autor para correspondência.

E-mail: marceloschafranski@yahoo.com.br (M.D. Schafranski).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rbr.2014.06.001>

0482-5004/© 2014 Elsevier Editora Ltda. Todos os direitos reservados.

Acupuncture in fibromyalgia: a randomized, controlled study addressing the immediate pain response

A B S T R A C T

Keywords:

Acupuncture
Fibromyalgia
Visual analogue pain scale
Chronic pain

Objective: To evaluate the efficacy of acupuncture in the treatment of fibromyalgia, considering the immediate response of the visual analogue pain scale (VAS) as its primary outcome.

Methods: Randomized, controlled, double-blind study including 36 patients with fibromyalgia (ACR 1990) selected from the outpatient rheumatology clinic, Santa Casa de Misericórdia, Ponta Grossa, PR. Twenty-one patients underwent an acupuncture session, under the principles of the traditional Chinese medicine, and 15 patients underwent a placebo procedure (sham acupuncture). For pain assessment, the subjects completed a Visual Analogue Scale (VAS) before and immediately after the proposed procedure. The mean change in VAS was compared among groups.

Results: The variation between the final and initial VAS values was -4.36 ± 3.23 ($P = 0.0001$) in the treatment group and -1.70 ± 1.55 in the control group ($P = 0.06$). The difference in terms of amplitude of variation of VAS (initial – final VAS) among groups favored the actual procedure ($P = 0.005$). The effect size (ES) for the treatment group was $d = 1.7$, which is considered a large effect. Although small, the statistical power of the sample for these results was very relevant (94.8%).

Conclusion: Acupuncture has proven effective in the immediate pain reduction in patients with fibromyalgia, with a quite significant effect size.

© 2014 Elsevier Editora Ltda. All rights reserved.

Introdução

A fibromialgia é uma síndrome não inflamatória que se manifesta principalmente no sistema musculoesquelético através de dor crônica generalizada, associando-se com frequência a outros sintomas, como fadiga, sono não reparador e alterações do humor.¹⁻³ A dor habitualmente demonstra exacerbação após a atividade física e há pacientes que referem intensificação da mesma à exposição ao frio e à umidade.³

A etiologia da fibromialgia ainda é desconhecida, sendo considerada por alguns autores como uma síndrome de somatização.¹ Mas, principalmente a partir da década de 1980, passou a ser compreendida como uma síndrome de dor crônica na qual a sensibilização do Sistema Nervoso Central (SNC) à dor apresenta papel preponderante. Seus critérios diagnósticos foram definidos pelo *American College of Rheumatology* em 1990, e em 1992 a Organização Mundial da Saúde (OMS) a reconheceu como enfermidade.⁴

Os tratamentos disponíveis para essa enfermidade são apenas parcialmente eficazes e concentram-se no alívio dos sintomas, e cura, a exemplo de outras doenças reumáticas, ainda é elusiva.^{5,6} A acupuntura tem sido aplicada como modalidade terapêutica em uma ampla variedade de condições dolorosas.⁷ Seus efeitos neurobiológicos, que interferem sobre os neurotransmissores relacionados à dor e à depressão, qualificam a técnica como adequada para o tratamento da dor crônica.^{7,8}

Neste estudo, pretendeu-se avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, considerando a resposta

imediate da escala visual analógica de dor como desfecho principal.

Material e métodos

Pacientes e controles

Foram selecionados 36 pacientes portadores de fibromialgia, de acordo com os critérios do *American College of Rheumatology* (1990), atendidos no ambulatório de Reumatologia do Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ponta Grossa (Hospital Escola da UEPG). Os voluntários para a pesquisa foram distribuídos de maneira randomizada em dois grupos. Não foram incluídos no estudo pacientes com alguma contraindicação à acupuntura, como indivíduos com fobia de agulhas, com diáteses hemorrágicas, gestantes ou lactantes.

O cálculo do tamanho da amostra foi feito estimando-se um coeficiente d de Cohen de 1,2 (tamanho de efeito), para um erro- α de 5% e um poder da amostra de 80%, inferimos que fossem necessários pelo menos 12 pacientes em cada grupo de intervenção.

A randomização seguiu uma tabela de números aleatórios gerados através do mecanismo eletrônico *Research Randomizer* (www.randomizer.org). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (COEP) da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e todos os indivíduos envolvidos assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE).

A [tabela 1](#) mostra as características de base dos pacientes selecionados. Em relação às variáveis analisadas, não se observou diferença estatisticamente significativa entre os grupos.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3327040>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3327040>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)