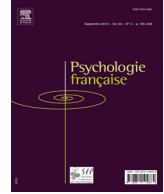




Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com

SciVerse ScienceDirect

et également disponible sur www.em-consulte.com



Article original

Expérience de pré-deuil à l'approche du décès de son conjoint : une analyse phénoménologique interprétative

Anticipatory grief experience before the death of a spouse: An interpretative phenomenological analysis

L. Fasse^{a,*,b}, S. Sultan^{c,d}, C. Flahault^{a,b}

^a UPO, Institut Curie, 26, rue d'Ulm, 75005 Paris, France

^b Université Paris Descartes, LPPS EA 4057, IUPDP, 92774 Boulogne, France

^c Département de psychologie, université de Montréal, Montréal, Québec, Canada

^d Centre de recherche, CHU Sainte-Justine, Montréal, Québec, Canada

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 20 mars 2012

Accepté le 2 février 2013

Mots clés :

Pré-deuil

Conjoint

Cancer

Étude de cas

Analyse phénoménologique interprétative

R É S U M É

L'objet de cet article est d'examiner l'intérêt de l'analyse interprétative phénoménologique (IPA) dans l'investigation scientifique du phénomène de « pré-deuil » ou « deuil anticipé », notion qui se réfère aux processus psychiques en amont du décès d'un être cher dont les caractéristiques restent largement méconnues à l'heure actuelle. L'analyse phénoménologique interprétative est fondée sur une herméneutique phénoménologique : l'étude approfondie de la mise en sens d'une expérience subjective par un individu. Cette méthode est interprétative dans la mesure où le chercheur interroge, critique et organise cette mise en sens, notamment en la confrontant à la littérature existante. Ancrage constant dans les données, standardisation de la méthode et double cotation permettent de garantir la rigueur du processus. Nous adoptons dans cet article une démarche idiographique (étude de cas approfondie) caractéristique de l'IPA ; cette analyse est appliquée au cas d'une femme accompagnant son conjoint atteint de cancer en fin de vie. Les résultats obtenus renseignent sur le fonctionnement psychique de l'individu confronté à la perspective de la mort à venir d'un proche et donnent des outils de réflexion quant à la prévention de la détresse psychique dans le champ du deuil.

© 2013 Société française de psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : leonor.fasse@curie.net (L. Fasse).

A B S T R A C T

Keywords:

Anticipatory grief

Spouse

Case study

Interpretative phenomenological analysis

This article aims at scientifically investigating the anticipatory grief/mourning phenomenon, which is referred to the psychic processes before the death of a loved one, using the interpretative phenomenological analysis (IPA). The IPA is grounded on a phenomenological hermeneutic: the indepth study of the meaning-process of a subjective experience by a person. This analysis is applied to the case of a woman caring for her spouse suffering from a cancer, in end-of-life. The findings give an insight of the psychological functioning of a person facing the impending death of a relative, and offer reflection-tools concerning prevention of psychic distress in the bereavement field.

© 2013 Société française de psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Avance, j'écarte les broussailles, attention, ne heurte pas cette ombre qui est à ta droite... Mains gluantes, mains implorantes, bras et mains pitoyables, ne revenez pas, retirez-vous. Ne le touchez pas ou je vous frappe ! (...) Tourne-toi vers moi. Regarde-moi. Regarde à travers moi. Regarde ce miroir sans image, reste droit...

Ionesco (1962), *Le roi se meurt*

1. Introduction

Si la littérature francophone sur le deuil est riche et diversifiée (e.g.: Bacqué & Hanus, 2009; Bourgeois, 2003; Zech, 2006), force est de constater que les études consacrées à ce sujet investiguent essentiellement les processus psychiques d'un individu après le décès d'un être cher. En revanche, de plus en plus d'études américaines s'intéressent aux mouvements de pré-deuil ou deuil anticipé, théorisés sous les noms de *anticipatory grief/mourning* qui ont lieu en amont du décès (Parkes, 1970; Rando, 1986; Worden, 2009). Les auteurs apportent deux explications quant à cet intérêt majeur : tout d'abord la volonté de mieux comprendre et d'apaiser la détresse encore rarement repérée des personnes accompagnant une personne en fin de vie ; en outre, l'influence du pré-deuil sur les réactions de deuil après le décès (Parkes, 2002; Worden, 1991). Comme nous allons le voir, la multiplicité des terminologies relatives à ces phénomènes rend difficile une élaboration précise du concept en jeu, de même que son étude empirique.

1.1. Pré-deuil et deuil anticipé dans la littérature française

Dans la littérature française, les deux notions de pré-deuil et de deuil anticipé sont clairement distinguées : tandis que le pré-deuil est envisagé comme un processus adaptatif de préparation à la mort d'un être aimé, grâce auquel la personne s'accoutume progressivement à ces perspectives de séparation et de perte irrémédiables, le deuil anticipé serait au contraire un processus de désinvestissement libidinal massif et pathologique ; il serait par ailleurs associé à une moins bonne adaptation émotionnelle après le décès. Ainsi, comme l'écrit Bacqué (2003) : « le deuil anticipé se caractérise par l'apparition de toutes les manifestations résultant d'un travail de deuil, mais avant la perte réelle. Le deuil de la personne est vécu comme si la mort s'était produite, mais il n'en est rien. Il en résulte un détachement, un désinvestissement (...) comme si l'amour disparaissait entièrement avec l'idée de la perte. » (p. 106). Comme le souligne l'auteur, le deuil anticipé est le plus souvent à l'œuvre chez des personnes fragiles narcissiquement pour lesquelles la menace de la mort à venir résonne comme une blessure immense et inélaborable. Incapables psychiquement d'initier un travail de deuil dans lequel la perte serait peu à peu reconnue, et d'adopter la position dépressive qui en serait le corolaire, ces personnes désinvestissent brutalement le mourant qui était autrefois un prolongement narcissique d'elles-mêmes. Les soignants peuvent alors devenir les témoins de ce désinvestissement : espacement des visites du malade, froideur affective ou même maltraitance.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/335415>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/335415>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)