



Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com

SciVerse ScienceDirect

et également disponible sur www.em-consulte.com



Article original

Image du corps et grossesse : vécu subjectif de 12 femmes selon une approche mixte et exploratoire

Body self-esteem and pregnancy: Subjective experiences in 12 women. An exploratory mixed-methods study

E. Bourgoin^a, S. Callahan^a, N. Séjourné^a, A. Denis^{b,*}

^a Centre d'études et de recherches en psychopathologie, URI Octogone, université Toulouse-II – le-Mirail, 31058 Toulouse, France

^b Laboratoire interuniversitaire de psychologie, université de Savoie, domaine universitaire Jacob-Bellecombette, BP 1104, 73011 Chambéry cedex, France

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 10 octobre 2011

Accepté le 24 avril 2012

Mots clés :

Image du corps

Estime de soi

Grossesse

Psychopathologie périnatale

RÉSUMÉ

L'objectif de cette étude était d'explorer le rapport au corps de la femme enceinte. Douze femmes françaises, enceintes de 14 à 28 semaines ($M = 20,7$; $ET = 4,4$), majeures et sans complication obstétricale ont répondu à un entretien semi-directif, puis ont complété le questionnaire d'image du corps (QIC) (Bruchon-Schweitzer, 1990) et l'échelle toulousaine d'estime de soi (ETES) pour adulte simplifiée (Oubrayrie et al., 1994). Les femmes ont rapporté une bonne estime de soi ainsi qu'une image du corps positive et ces deux dimensions étaient corrélées ($\rho = 0,72$, $p < 0,05$). Neuf femmes sur les 12 étaient satisfaites de leur corps durant la grossesse, et trois ne l'étaient pas. La perception du corps pendant la grossesse apparaît complexe. Il est important de prendre en considération les inquiétudes relatives au rapport au corps des femmes enceintes afin de permettre un meilleur accompagnement par l'entourage et par les professionnels.

© 2012 Société française de psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : Anne.Denis@univ-savoie.fr (A. Denis).

A B S T R A C T

Keywords:

Body image

Self-esteem

Pregnancy

Perinatal psychopathology

The aim of this study was to explore pregnant women's feeling toward their body. A sample of 12 French women, over the age of 18 years, 14 to 28 weeks pregnant, and without health problem during their pregnancy took part in the study. A semi-structured interview was conducted and two questionnaires were completed: the Questionnaire d'Image du Corps (Bruchon-Schweitzer, 1990) and a short version of the Échelle Toulousaine d'Estime de Soi for adults (Oubrayrie et al., 1994). The questionnaires revealed a score of body image and self-esteem within the upper A correlation between the overall scores was established ($\rho = 0.72$, $p < 0.05$). Nine of the 12 women were satisfied with their bodies during pregnancy, and three of them were not. Perception of body during pregnancy is complex. Understanding and considering the experience of pregnancy, particularly the concern of pregnant woman's body, would allow better support by family and friends circle and by professionals.

© 2012 Société française de psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

1.1. Image du corps et grossesse

L'image du corps est propre à chaque sujet. L'image corporelle concerne l'attitude d'un individu envers son propre corps, en particulier son apparence. Elle s'articule autour de trois dimensions : l'évaluation de l'image corporelle (renvoie à la satisfaction), l'affect (l'émotion lié à cette image) et l'investissement (l'importance donnée à son apparence) (Cash et Pruzinsky, 1990). Bruchon-Schweitzer (1990) et Toriola et Igbokwe (1985) ont montré qu'à l'origine de la satisfaction corporelle, il y avait le corps réel et le corps perçu. Plus la différence entre les deux est élevée et plus l'insatisfaction est importante. L'insatisfaction corporelle se réfère à une évaluation subjective de son propre corps au niveau du poids et de l'apparence, impliquant des pensées et des sentiments négatifs par rapport à son apparence physique (Rousseau et al., 2011). Issue de l'histoire personnelle, l'image du corps peut être ainsi soumise à des modifications durant la vie (Bruchon-Schweitzer, 1990 ; Dolto, 1984).

Classiquement, la grossesse représente une période de neuf mois durant laquelle le corps connaît de nombreuses transformations. Les travaux rapportent que les préoccupations liées à l'image du corps sont corrélées aux difficultés secondaires pendant la grossesse telles que la fatigue, l'augmentation de la fréquence d'uriner, les nausées et le sentiment de douleur dans les seins (Kamysheva et al., 2008). Une des transformations majeures de la grossesse est la prise de poids. Dans une société occidentale où la norme de beauté des femmes est la minceur (Glauert et al., 2009 ; Hill et al., 1992), la grossesse semble être une période où la prise de poids est acceptable (Neiterman, 2007).

1.2. Grossesse et satisfaction corporelle, des résultats contradictoires

Boscaglia et al. (2003) et Kamysheva et al. (2008) ont montré que les femmes enceintes n'évaluent pas plus négativement leur corps et seraient même plus positives que hors grossesse. Elles seraient notamment moins inquiètes quant à leur silhouette et à la prise de poids (Davies et Wardle, 1994 ; Marques Soares et al., 2009 ; Matsushashi et Felice, 1991). Ainsi, les changements au niveau du ventre seraient appréciés par 60 % des femmes (Fairburn et Welch, 1990).

D'autres travaux, en revanche, rapportent des résultats contrastés. Suite à l'interview de 50 femmes enceintes, Fairburn et Welch (1990) ont montré que 46 % des femmes n'étaient pas inquiètes de prendre du poids, 34 % étaient soucieuses d'en prendre et 30 % moins tracassées qu'hors grossesse

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/335461>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/335461>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)