



Disponible en ligne sur www.sciencedirect.com

ScienceDirect

et également disponible sur www.em-consulte.com



Article original

Risque suicidaire et stress chez les jeunes homosexuels



Stress and suicidal risk among homosexuals

É. Charbonnier^{a,b,*}, C. Hatteschweiler^{a,b,2}, P. Graziani^{a,b,3}

^a LPS EA 849, laboratoire de psychologie sociale, Aix-Marseille université, 13100 Aix-en-Provence, France

^b Université de Nîmes, 30021 Nîmes, France

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 11 mars 2014

Accepté le 10 janvier 2015

Mots clés :

Homosexuels

Stress

Risque suicidaire

Annnonce de son homosexualité

R É S U M É

L'objectif principal de cette recherche est d'appréhender la manière dont les jeunes homosexuels évaluent et font face à une situation hautement stressante. Notre second objectif est de préciser les liens entre stress et risque suicidaire chez les jeunes homosexuels. Un questionnaire s'inspirant du « Questionnaire d'évaluation de la transaction stressante » a été administré à 200 jeunes homosexuels. Les participants ont répondu à cet autoquestionnaire en s'appuyant sur la situation la plus stressante de leur vie. Parmi l'ensemble de nos participants, 52 ont choisi l'annonce de leur homosexualité. Ils ont été regroupés dans le groupe « CO » (*coming-out*). Les 148 autres sujets ont été inclus dans le groupe « AS » (autre situation). Cette recherche met en évidence le risque suicidaire élevé des jeunes homosexuels lorsqu'ils s'exposent à une situation très stressante. Des prises en charge s'inspirant des programmes de gestion du stress pourraient donc être des axes de prévention du suicide

* Auteur correspondant. Université de Nîmes, Unîmes, rue du Docteur-Georges-Salan, CS 13019, 30021 Nîmes cedex 1, France. Adresse e-mail : elodie.charbonnier@unimes.fr (É. Charbonnier).

¹ Thèmes de recherche : stress, suicide, identité sexuelle et annonce de son homosexualité.

² Thèmes de recherche : suicide, motivation et crise suicidaire.

³ Thèmes de recherche : stress, suicide, motivation et addiction.

intéressants à développer auprès de ces jeunes qui ont un risque suicidaire plus élevé que les hétérosexuels.

© 2015 Société française de psychologie. Publié par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

A B S T R A C T

Keywords:

Homosexuals

Stress

Suicidal risk

Coming-out

Stress is omnipresent in the homosexual community. This research aimed to understand how young homosexuals can assess and cope with highly stressful situations. The stress generated by the revelation of homosexuality has been especially studied since, for many homosexuals, the experience of coming-out is highly emotional. A questionnaire adapted from the “Questionnaire d'évaluation de la transaction stressante (QETS)” and based on the transactional model of stress has been filled by 200 young homosexuals. We assessed the characteristics of stressful situations, the risks that participants considered present in those situations (primary endpoint), and the action possibilities, which they could use to confront them (secondary endpoint). We evaluated the presence of suicidal ideas, scenarios and behaviors during stressful situations, and also anxiety and depression symptoms that were felt during the questionnaire session. Young homosexuals then reported the most stressful situation they have encountered during their lifetime. Announcing their homosexuality was chosen by 52 of the total sample. From this observation, two groups were formed. The first one consisted of the 52 young homosexuals who considered their coming-out to be the most stressful situation they have ever encountered (“CO group”; coming-out). The second one consisted of the other 148 participants (“AS group”; other situation). Young homosexuals in the “CO group” were significantly more fearful that this situation could hurt their families. Furthermore, they felt more passive than the participants in the “AS group”. Our results also showed the prevalence of suicidal ideas, scenarios and behaviors amongst young homosexuals after facing very stressful situations. These results open a new line of research in terms of homosexual's suicide prevention. They underline the necessity to develop programs based on stress management in order to prevent suicidal behaviors amongst homosexuals.

© 2015 Société française de psychologie. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

Cette recherche quantitative a été menée auprès de 200 jeunes se disant homosexuels. Le premier objectif de cette recherche est d'appréhender la manière dont les jeunes homosexuels évaluent un événement hautement stressant et notamment la divulgation de leur homosexualité. Notre second objectif vise à déterminer les liens existants entre le stress et le risque suicidaire chez les jeunes homosexuels. Cette recherche s'appuie essentiellement sur deux conceptions théoriques : le « modèle des stressseurs des groupes minoritaires » (Meyer, 2003 ; Meyer, Dietrich, & Schwartz, 2008 ; Meyer & Northridge, 2007) et le « modèle transactionnel du stress » (Coyne & Lazarus, 1980 ; Lazarus, 1966 ; Lazarus & Folkman, 1984).

De nombreuses recherches mettent en évidence les différences entre les homosexuels et les hétérosexuels, notamment en ce qui concerne leur passage à l'acte suicidaire (Remafedi, 2002), leurs idéations suicidaires (Silenzio, Pena, Duberstein, Cerel, & Knox, 2007) ou encore leur taux de dépression (Saewyc

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/336960>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/336960>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)