



Artículo especial

Actualización 2014 del Documento de Consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre el uso de terapias biológicas en la artritis reumatoide



Raimon Sanmartí^{a,*}, Susana García-Rodríguez^b, José María Álvaro-Gracia^c, José Luis Andreu^d, Alejandro Balsa^e, Rafael Cáliz^f, Antonio Fernández-Nebro^g, Iván Ferraz-Amaro^h, Juan Jesús Gómez-Reinoⁱ, Isidoro González-Álvaro^c, Emilio Martín-Mola^e, Víctor Manuel Martínez-Taboada^j, Ana M. Ortiz^c, Jesús Tornero^k, Sara Marsal^l y José Vicente Moreno-Muelas^{l,m}

^a Servicio de Reumatología, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España

^b Unidad de Investigación, Sociedad Española de Reumatología, Madrid, España

^c Servicio de Reumatología, Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, España

^d Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid, España

^e Servicio de Reumatología, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

^f Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, España

^g Unidad de Gestión Clínica de Reumatología, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Hospital Regional Universitario de Málaga, Universidad de Málaga, Málaga, España

^h Servicio de Reumatología, Hospital Universitario de Canarias, Tenerife, España

ⁱ Servicio de Reumatología, Hospital Clínico Universitario de Santiago, Santiago de Compostela, A Coruña, España

^j Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, Cantabria, España

^k Servicio de Reumatología, Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara, España

^l Servicio de Reumatología, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España

^m Sociedad Española de Reumatología, Madrid, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 10 de abril de 2015

Aceptado el 5 de mayo de 2015

On-line el 6 de junio de 2015

Palabras clave:

Artritis reumatoide

Manejo de la enfermedad

Recomendaciones

Sociedad Española de Reumatología

FAME biológico

FAME sintético

R E S U M E N

Objetivo: Establecer recomendaciones para el manejo de pacientes con artritis reumatoide (AR) centrado en el papel de los fármacos antirreumáticos modificadores de enfermedad (FAME) sintéticos y biológicos disponibles, que sirvan de referencia para todos los profesionales implicados en la atención de estos pacientes.

Métodos: Las recomendaciones se consensuaron a través de un panel de 14 expertos previamente seleccionados por la Sociedad Española de Reumatología (SER). Se recogió la evidencia disponible mediante la actualización de las 3 revisiones sistemáticas (RS) que se utilizaron para las recomendaciones EULAR 2013, a las que se añadió una nueva RS para dar respuesta a una pregunta adicional. Todas fueron realizadas por miembros del grupo de revisores de la SER. La clasificación del nivel de la evidencia y del grado de la recomendación se realizó utilizando el sistema del *Centre for Evidence-Based Medicine* de Oxford. Se utilizó la metodología Delphi para evaluar el grado de acuerdo entre los panelistas para cada recomendación.

Resultados: Se emiten un total de 13 recomendaciones sobre el manejo terapéutico de pacientes con AR del adulto. El objetivo terapéutico debe ser tratar al paciente en fases precoces de la enfermedad, con el objetivo de la remisión clínica, teniendo un papel central el metotrexato como FAME sintético de referencia. Se actualizan las indicaciones de los FAME biológicos disponibles, se enfatiza la importancia de los factores pronósticos y se incide en el concepto de optimización de biológicos.

Conclusiones: Se presenta la quinta actualización de las recomendaciones SER para el manejo de la AR con FAME sintéticos y biológicos.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: sanmarti@clinic.ub.es (R. Sanmartí).

2014 update of the Consensus Statement of the Spanish Society of Rheumatology on the use of biological therapies in rheumatoid arthritis

A B S T R A C T

Keywords:

Rheumatoid arthritis
Disease management
Recommendations
Spanish Society of Rheumatology
Biologic DMARD
Synthetic DMARD

Objective: To establish recommendations for the management of patients with rheumatoid arthritis (RA) to serve as a reference for all health professionals involved in the care of these patients, and focusing on the role of available synthetic and biologic disease-modifying antirheumatic drugs (DMARDs).

Methods: Consensual recommendations were agreed on by a panel of 14 experts selected by the Spanish Society of Rheumatology (SER). The available scientific evidence was collected by updating three systematic reviews (SR) used for the EULAR 2013 recommendations. A new SR was added to answer an additional question. The literature review of the scientific evidence was made by the SER reviewer's group. The level of evidence and the degree of recommendation was classified according to the Oxford Centre for Evidence-Based Medicine system. A Delphi panel was used to evaluate the level of agreement between panellists (strength of recommendation).

Results: Thirteen recommendations for the management of adult RA were emitted. The therapeutic objective should be to treat patients in the early phases of the disease with the aim of achieving clinical remission, with methotrexate playing a central role in the therapeutic strategy of RA as the reference synthetic DMARD. Indications for biologic DMARDs were updated and the concept of the optimization of biologicals was introduced.

Conclusions: We present the fifth update of the SER recommendations for the management of RA with synthetic and biologic DMARDs.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La artritis reumatoide (AR) es la forma de poliartritis crónica más prevalente y con mayor impacto sociosanitario en nuestro medio. La AR puede provocar diferentes grados de discapacidad, pérdida de calidad de vida e incluso aumento de la mortalidad. En los últimos años se han producido importantes avances en el manejo y el tratamiento de esta enfermedad que han redundado en un mejor pronóstico de los pacientes, aunque todavía estamos lejos de la curación definitiva¹.

En el año 2010 se publicó la cuarta y última actualización del documento de consenso de la Sociedad Española de Reumatología (SER) sobre el uso de terapias biológicas en la AR². En estos últimos años se ha generado gran cantidad de evidencia científica sobre la efectividad de diversas estrategias terapéuticas, se han desarrollado nuevos conceptos como el de optimización de las terapias biológicas, y nuevos fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FAME) han culminado su desarrollo clínico con nuevas indicaciones. Por este motivo se ha decidido llevar a cabo esta quinta actualización, con el objeto de adecuar el documento de consenso a estos nuevos avances y conocimientos de la enfermedad.

El presente documento no solo recoge los principales aspectos del control y del tratamiento con fármacos biológicos, sino que también incide sobre aspectos importantes en el manejo de la AR, como el diagnóstico precoz, los objetivos terapéuticos, el uso de fármacos de naturaleza química (FAME sintéticos) y las comorbilidades. No obstante, el foco principal de las recomendaciones se sitúa sobre las estrategias terapéuticas con FAME sintéticos y biológicos.

Como en las versiones anteriores, este documento va dirigido a los profesionales de la salud involucrados en la asistencia de los pacientes con AR, especialmente a los reumatólogos, ya que habitualmente son los implicados en el tratamiento de esta enfermedad. En ningún caso estas recomendaciones pretenden constituirse en un protocolo estricto de manejo y tratamiento de la enfermedad, sino servir de base para incrementar la calidad en la asistencia de los pacientes con AR y ayudar a la toma de decisiones terapéuticas.

Metodología

La elaboración de este documento se inició con la constitución del panel de expertos mediante una convocatoria abierta a todos

los socios de la SER. El Comité de Guías de Práctica Clínica (GPC) y Consensos de la SER valoró los currícula vitae de los solicitantes evaluando su aportación al conocimiento de la AR de acuerdo a criterios objetivos, principalmente participación en publicaciones en revistas de impacto en los últimos 5 años. Finalmente, el panel de expertos quedó constituido por 14 reumatólogos miembros de la SER.

En la primera reunión se discutieron 3 estrategias distintas para la elaboración del presente documento: a) actualización de las revisiones sistemáticas (RS) en las que se basaron las recomendaciones del anterior Consenso SER²; b) adaptación de las recomendaciones EULAR 2013³ para el manejo de la AR con FAME sintéticos y biológicos mediante la actualización de las 3 RS EULAR⁴⁻⁶ que fundamentaron dichas recomendaciones, y c) elaboración *de novo* planteando nuevas preguntas clínicas. Tras votación, el panel optó por la estrategia de actualización de las RS de EULAR 2013 y la adaptación a nuestro medio de sus recomendaciones⁴⁻⁶. No obstante, algunos aspectos de las RS EULAR 2013, como los referidos a la eficacia y seguridad de los biosimilares y los inhibidores de quinasas, fueron excluidos de la presente actualización llevada a cabo por la SER.

Se elaboró una RS adicional para dar respuesta a una nueva pregunta clínica planteada por el panel de expertos: «En paciente adulto con AR y osteoporosis ¿cuál es la seguridad del tratamiento combinado de denosumab con FAME biológicos?». Los informes de las 4 RS, elaboradas por miembros del grupo de Reumatología Basada en la Evidencia de la SER, así como todo el material metodológico necesario para el desarrollo de las mismas (protocolo de elaboración y estrategias de búsqueda), están disponibles para su consulta mediante solicitud previa a la SER (proyectos@ser.es).

La clasificación del nivel de la evidencia y del grado de la recomendación se realizó utilizando el sistema del *Centre for Evidence-Based Medicine* de Oxford (<http://www.cebm.net/oxford-centre-evidence-based-medicine-levels-evidence-march-2009>)⁷.

En una segunda reunión, los panelistas presentaron las propuestas de redacción para cada una de las recomendaciones para establecer mediante consenso de grupo una propuesta final de redacción. El grado de acuerdo para cada una de las recomendaciones se estableció mediante un proceso Delphi que requirió 3 rondas.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3382796>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3382796>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)