



Original

## Tratamiento sintomático y del dolor en fibromialgia mediante abordaje multidisciplinar desde Atención Primaria



Jaime Gonzalez Gonzalez<sup>a,b,\*</sup>, Maria del Mar del Teso Rubio<sup>c</sup>, Carmen Nelida Waliño Paniagua<sup>d</sup>, Juan Jose Criado-Alvarez<sup>e</sup> y Javier Sanchez Holgado<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Médico Atención Primaria, Centro de Salud Santa Olalla, Toledo, España

<sup>b</sup> Profesor Asociado, Doctor Departamento Ciencias Médicas, Universidad de Castilla-La Mancha, España

<sup>c</sup> Terapeuta ocupacional, Residencia Tercera Edad San Pablo de los Montes, San Pablo de los Montes, Toledo, España

<sup>d</sup> Terapeuta ocupacional, Asociación Fibromialgia Talavera de la Reina (AFIBROTAR), Talavera de la Reina, Toledo, España

<sup>e</sup> Médico Atención Primaria, Centro de Salud Pueblanueva, Pueblanueva, Toledo, España; Profesor Asociado, Doctor Departamento Ciencias Médicas, Universidad Castilla-La Mancha, España

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 4 de abril de 2013

Aceptado el 21 de marzo de 2014

On-line el 16 de mayo de 2014

#### Palabras clave:

Fibromialgia

Actividades de la vida diaria

Terapia Ocupacional

### R E S U M E N

**Introducción:** La fibromialgia es una enfermedad crónica de etiología desconocida, caracterizada por dolor muscular generalizado, afectando al desempeño ocupacional, familiar, social, físico y psicológico. El abordaje multidisciplinar de la enfermedad aporta mejoría en la calidad de vida y sintomatología del paciente.

**Objetivos:** Valorar la mejoría de actividades de la vida diaria (AVD) y calidad de vida tras una intervención multidisciplinar (Atención Primaria y Terapia Ocupacional).

**Material y método:** Estudio pretest-posttest, con muestreo aleatorio simple, en 21 pacientes con fibromialgia (rango 16–55 años). La medición se realiza con la escala de Barthel (ABVD), la escala de Lawton y Brody (AIVD), cuestionario FIQ y encuestas no estandarizadas para valorar situación pre y postintervención. Se realizó una intervención sobre psicomotricidad (psicomotricidad básica, ejercicio en piscina, ejercicio al aire libre, reestructuración, desempeño ocupacional y actividad graduada e intervención en ABVD), asociando control farmacológico de su sintomatología y tratamiento.

**Resultados y conclusiones:** Los enfermos de fibromialgia no están totalmente conformes con el tratamiento que reciben, Atención Primaria recibe una valoración de 6,89, y la Atención Hospitalaria de 5,79, mejorando los índices de Barthel y de Lawton y Brody, y el cuestionario FIQ, de forma estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ). Tras la intervención combinada, aumenta el número de mujeres independientes en ABVD y AIVD.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Symptomatic pain and fibromyalgia treatment through multidisciplinary approach for Primary Care

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Fibromyalgia

Activities of daily living

Occupational Therapy

**Introduction:** Fibromyalgia is a chronic disease of unknown etiology characterized by widespread muscle pain, with occupational, familial, social, physical and psychological performance involvement. The multidisciplinary approach to the disease leads to improvement in quality of life and symptomatology.

**Objectives:** To evaluate the improvement of activities of daily living (ADL) and quality of life following a multidisciplinary intervention (Health Primary Care and Occupational Therapy).

**Material and methods:** Pretest-posttest study performed with a simple random sample of 21 patients with fibromyalgia (range 16–55 years). The measurement was performed with the Barthel scale (ADL), the scale of Lawton and Brody (IADL), the FIQ questionnaire, and no standardized surveys to assess the pre and post intervention situation. An intervention on motor skills (basic motor skills, pool exercise, outdoor exercise, restructuring, occupational performance and graded activity and intervention in ADL) was performed, combining pharmacological control of their symptoms and treatment.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jaime.gonzalez@uclm.es](mailto:jaime.gonzalez@uclm.es) (J. Gonzalez Gonzalez).

**Results and conclusions:** Fibromyalgia patients are not fully satisfied with their treatment; Primary Care receives a score of 6.89, and Hospital Care 5.79, improving the Barthel, Lawton and Brody and FIQ indexes, being statistically significant ( $p < .05$ ). After the combined procedure the number of independent women in ADL and IADL increases.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La fibromialgia (FM) es una enfermedad crónica incapacitante de etiología desconocida<sup>1</sup> cuyo principal síntoma es el dolor generalizado, seguido de astenia y falta de sueño reparador. Supone un emergente problema de salud, con una prevalencia entre el 3 y el 6% de la población mundial, más común en personas entre 20 y 50 años, y más frecuente en mujeres, con una relación hombre-mujer de 1 a 6-10<sup>2</sup>. Ocupan el 15% de las consultas de Reumatología y del 5 al 10% de las consultas de Atención Primaria<sup>3</sup>, suponiendo un gasto aproximado de 11.000 millones euros/año en España, tanto de gastos directos, como indirectos<sup>4</sup>.

El abordaje científico-técnico<sup>5</sup> se encuentra con muchas limitaciones, siendo necesario un abordaje más biopsicosocial de la enfermedad, utilizando terapias coadyuvantes<sup>6</sup>, como el ejercicio físico aeróbico, de fortalecimiento muscular, de estiramiento o flexibilidad; terapia cognitivo-conductual, la meditación y la retroalimentación<sup>7</sup>, cuyo objetivo es que cada persona conozca sus respuestas fisiológicas a diversos estímulos, con la posibilidad de modificarlas a su favor, y con la práctica, aprender a controlarlas mejor<sup>8</sup>. La Terapia Ocupacional es una herramienta útil ya que tiene efectos en la función ocupacional, las habilidades cognitivas y físicas, lo cual redundará en un mejor desempeño de las actividades de la vida diaria y mayor interacción con el contexto global.

La eficacia de la gestión multidisciplinar actualmente está siendo evaluada, con el fin de proporcionar el cuidado más completo para este grupo de pacientes difíciles y complejos<sup>9</sup> y una mejoría en su vida diaria, tanto en calidad de vida, como en actividades de la vida diaria, independiente o dependiente leve para actividades basales de la vida diaria (ABVD), y dependiente moderados para actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)<sup>10</sup>.

El objetivo del presente trabajo es evaluar el efecto de una intervención multidisciplinar en pacientes con FM.

## Material y métodos

### Muestra

Sobre una población en el Área de Salud de Talavera de la Reina (Toledo), de 128.000 personas, con una prevalencia de FM del 2,4%<sup>11</sup>, un intervalo de confianza del 95% y un margen de error del 7%, se obtuvo un tamaño muestral de 19 personas (Programa Epidat 3,0), a los que sumamos una tasa de no respuesta de entrevista directa del 10%, obteniendo un total de 21 personas, sobre una base de datos de 446 pacientes con FM, todos de diagnóstico hospitalario en consulta de Reumatología. Se contactó con los participantes mediante entrevista telefónica, informándoles del tipo de estudio.

### Criterios de inclusión

Mujeres, entre 16 a 55 años, que residan en el Área de Salud de Talavera de la Reina (Toledo) con FM y que no tengan otro problema que les ocasione discapacidad intelectual o física.

### Criterios de exclusión

Presentar otras enfermedades físicas que dificulten la intervención y que no haya presentado en los 6 meses anteriores acontecimientos vitales importantes (pérdida de un familiar, traslado domicilio, etc.).

### Mediciones

Se ha utilizado el cuestionario Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ)<sup>9</sup> diseñado para cuantificar el impacto global de la FM en varias dimensiones (funcionalidad, percepción de dolor, rigidez y fatiga, trastorno del sueño, depresión, ansiedad y capacidad de trabajo remunerado y doméstico). En el caso de realizar una actividad laboral remunerada, el FIQ evalúa el grado en el que la FM ha afectado esta actividad<sup>12</sup>. La valoración del impacto diario de la FM se evaluó mediante las AIVD, que son aquellas actividades de apoyo a la vida cotidiana en la casa y en la comunidad que pueden requerir interacciones más complejas que las utilizadas en las ABVD (escala de Lawton y Brody)<sup>13</sup>. Para aquellas ABVD encaminadas al cuidado del propio cuerpo, se utilizó la escala de Barthel<sup>14</sup>. Para la percepción sobre la enfermedad y el sistema sanitario con respecto a la FM, se ha utilizado un cuestionario creado *ad hoc* ([anexo 1 \[disponible en la web\]](#)).

### Diseño e intervención

Estudio pretest-postest, con muestreo aleatorio simple, con análisis estadístico, con el programa SPSS 15.0 mediante la prueba de Wilcoxon. Solo se analizó a los pacientes que acudieron al menos a 5 de las 7 sesiones. Se realizó entre febrero y mayo del 2012 y consta de 2 partes. La primera parte mediante control en Atención Primaria con 3 citas (antes, durante y al finalizar la intervención), donde habla de su enfermedad, se ajusta el tratamiento a su sintomatología (analgésicos, tramadol, paracetamol, pregabalina y/o ciclobenzapirina), además de su medicación habitual para enfermedades concomitantes, y realizando educación para la salud en FM, y sesiones de Terapia Ocupacional, con 7 sesiones de entre 60 y 120 min ([tabla 1](#)).

### Aspectos éticos y legales

Se solicitó a todas las participantes el consentimiento verbal. El proyecto fue aprobado por el Comité de Investigación del Área Sanitaria de Talavera de la Reina.

## Resultados

Se obtuvo respuesta de 20 pacientes, con una edad media de 40 años (rango 16-55 años). En la encuesta previa, respecto a si conocen la Terapia Ocupacional, el 50% contestó que sí. Si conocen la psicomotricidad, el 75% contestó que sí. El 95% de las pacientes creen que la intervención desde Terapia Ocupacional puede ayudar en FM y respecto a si encuentran mejoría con el tratamiento que reciben previo a la intervención, el 70% piensa que no. El 10% contestó que casi siempre el resto de la gente se toma en serio su

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3382837>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3382837>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)