

# Medicina alternativa en el tratamiento de la osteoartritis y artritis reumatoide. Revisión sistemática de la literatura y meta-análisis

Alternative medicine as treatment of osteoarthritis and rheumatoid arthritis. Systematic review of literature and meta-analysis

Andrés Jagua Gualdrón<sup>1</sup>

## Palabras clave:

Terapias complementarias, acupuntura, medicina ayurveda, homeopatía, osteoartritis, artritis reumatoide, revisión sistemática como tópico.

## RESUMEN

**Antecedentes:** Las medicinas y terapias alternativas son empleadas con frecuencia en los pacientes que padecen de osteoartritis y artritis reumatoide como tratamientos únicos o alternativos. No se ha realizado una revisión sistemática que explore la mejor evidencia disponible, hasta la actualidad, sobre la eficacia de medicinas y terapéuticas alternativas de uso frecuente.

**Objetivo:** Analizar la evidencia disponible sobre el uso de las medicinas y terapéuticas alternativas (acupuntura, homeopatía, terapia neural, campos electromagnéticos, medicina ayurveda, cartílago de tiburón, osteopatía, yoga, meditación) en el manejo de pacientes con osteoartritis y artritis reumatoide.

**Materiales y métodos:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura. La búsqueda se efectuó en las bases de datos Pubmed, Ovid, Cochrane library y LiLacs, además se incluyeron revisiones sistemáticas y ensayos clínicos publicados entre los años 1998 y 2012 en idiomas inglés y español. Se realizó un análisis de calidad de los estudios utilizando el instrumento SIGN y se analizó la información con un enfoque cualitativo y cuantitativo. Se tuvieron en cuenta desenlaces clínicos y paraclínicos. Se realizó un análisis por subgrupos para la osteoartritis y la artritis reumatoide.

**Resultados:** A través de la búsqueda se identificaron 11 estudios en los que se evaluaron la acupuntura, la homeopatía y la medicina ayurveda. No se encontró evidencia sobre el uso de otras de las alternativas terapéuticas evaluadas en esta revisión. La acupuntura mostró algunos beneficios en el manejo de pacientes con osteoartritis, sin embargo, no se encontraron comparaciones con analgésicos. Algunos geles homeopáticos tienen una eficacia similar al gel de piroxicam en el manejo del dolor en pacientes con osteoartritis. Algunos medicamentos de la medicina ayurveda son superiores al placebo en el manejo de pacientes con osteoartritis. El efecto de los tratamientos en pacientes con artritis reumatoide no mostró beneficios significativos.

**Conclusión:** No existe evidencia que permita recomendar el uso del yoga, meditación, cartílago de tiburón, terapia de campos electromagnéticos y terapia neural en el manejo de pacientes con osteoartritis y artritis reumatoide. La acupuntura no es eficaz en el manejo de pacientes con artritis reumatoide. Se requieren más estudios para evaluar la recomendación del uso de la acupuntura y de la medicina ayurveda en el manejo de pacientes con osteoartritis.

Recibido:  
21 de febrero de 2012

Aceptado:  
31 de octubre de 2012

## Key words:

Complementary therapies, acupuncture, ayurvedic medicine, homeopathy, osteoarthritis, rheumatoid disease, systematic review as topic.

## SUMMARY

**Introduction:** Different series have found that rituximab is effective and safe in thrombocytopenia and autoimmune hemolytic anemia in children, however studies in early onset systemic lupus erythematosus (SLE), juvenile dermatomyositis and vasculitis are scarce.

**Objective and Methods:** Describe the clinical response to rituximab in patients  $\leq 18$  years with rheumatic disease, evaluated in a pediatric hospital in the city of Medellín, Colombia. Cross sectional study in which we reviewed the medical records of patients with SLE, antiphospholipid syndrome, vasculitis and juvenile dermatomyositis that receiving rituximab between January 2006 and July 2011.

Los autores declaran no presentar ningún conflicto de interés al momento de la redacción del manuscrito.

1. Grupo de investigación Salud y Equidad. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Colombia. Hospital San Rafael de Fusagasugá. Colombia., Bogotá D.C., Colombia. Salud comunitaria, E.S.E.

Correspondencia:  
Andrés Jagua Gualdrón: [ajaguag@unal.edu.co](mailto:ajaguag@unal.edu.co)

**Results:** 19 patients  $\leq 18$  years received rituximab. The most common indication was lupus nephritis (LN) (47.4%), followed by autoimmune thrombocytopenia (26.3%). In patients with LN steroids was reduced by 58% and control of proteinuria in most cases. In autoimmune hemolytic anemia and thrombocytopenia adequate response was observed in 83%. The case of vasculitis was found response to therapy and the patient with juvenile dermatomyositis was refractory. No adverse events were reported.

**Conclusions:** improvement was observed with rituximab in SLE-associated hemolytic anemia and thrombocytopenia associated with SLE and antiphospholipid syndrome, who had not responded to first-line therapy. Although LN showed favorable clinical effect and saving allowed dose steroids, prospective studies are required to evaluate utility in patients with LN  $\leq 18$ .

## INTRODUCCIÓN

La osteoartritis (OA) y la artritis reumatoide (AR) son enfermedades articulares que producen un gran impacto en la calidad de vida del paciente y los que la padecen requieren ser tratados con un enfoque multidisciplinario<sup>1-5</sup>. En ocasiones los pacientes con estas enfermedades buscan en la medicina alternativa un tratamiento único o un acompañamiento adicional para su enfermedad, sin embargo, no siempre esto significa un mejor desenlace de la enfermedad<sup>6-8</sup>.

Las medicinas alternativas y complementarias (MAC) han sido definidas como el conjunto de prácticas de atención en salud que no forman parte de la propia tradición del país y que no están integradas al sistema sanitario principal<sup>9</sup>. Otra definición, desde otra teoría más estructurada, permite entender que dentro de ellas existen unos sistemas médicos complejos (como la medicina alopática, la acupuntura y la homeopatía) y otras que, por el contrario, son terapéuticas (como el yoga o la sueroterapia) dependiendo de la existencia o no de la doctrina médica, sistema diagnóstico y sistema terapéutico<sup>10</sup>.

Tanto medicinas como terapéuticas alternativas vienen siendo utilizadas con frecuencia en los países occidentales. En Estados Unidos la prevalencia del uso es de hasta el 40%, siendo un poco mayor (69%) en los pacientes geriátricos<sup>11-14</sup>. En Latinoamérica el uso de estas medicinas alternativas es también importante. En Chile, Colombia y Perú se ha encontrado que el 70%, 40% y 57%, respectivamente, utilizan o han utilizado algún tipo de terapia o medicina alternativa<sup>15</sup>.

El uso popular de las MAC en los países occidentales ha llevado a que también sean analizados desde los métodos de investigación predominantes y, en particular, a la aplicación del modelo de la medicina

basada en la evidencia para la evaluación de su eficacia y seguridad. Este paso es fundamental para disipar dudas sobre la utilidad de estos tratamientos y facilitar su integración en los servicios de salud<sup>16,17</sup>.

La acupuntura, homeopatía, osteopatía, terapia neural, yoga, meditación, cartílago de tiburón, medicina ayurveda y campos electromagnéticos son medicinas y terapéuticas alternativas utilizadas con frecuencia por pacientes con OA y AR, sin embargo, no se ha realizado previamente un análisis de la mejor evidencia disponible, hasta la actualidad, sobre su uso en estas condiciones.

El objetivo de esta revisión fue analizar la mejor evidencia disponible sobre el uso de las medicinas y terapéuticas alternativas (acupuntura, homeopatía, terapia neural, campos electromagnéticos, medicina ayurveda, cartílago de tiburón, osteopatía, yoga, meditación) en el manejo de pacientes con OA y AR.

## Materiales y métodos

### Diseño metodológico

Se realizó una revisión sistemática de la literatura.

### Criterios de inclusión

Se incluyeron revisiones sistemáticas y ensayos clínicos controlados con un grupo control, de buena calidad, publicados en idiomas inglés y español, entre enero de 1998 y el 18 de febrero del 2012. Los estudios evaluaron el uso de una medicina o terapéutica alternativa en pacientes con OA o AR. Las medicinas y terapéuticas alternativas evaluadas fueron: acupuntura, homeopatía, terapia neural, campos electromagnéticos, medicina ayurveda, cartílago de tiburón, osteopatía, yoga y meditación.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3385553>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3385553>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)