

Revue générale

Allergie aux acariens domestiques : du diagnostic à la prise en charge

Allergy to house dust mites: From diagnosis to management

G. Dutau

9, rue Maurice-Alet, 31400 Toulouse, France

Reçu le 15 octobre 2014 ; accepté le 15 octobre 2014

Disponible sur Internet le 18 novembre 2014

Résumé

Le rôle des acariens de la poussière de maison dans le déclenchement de divers symptômes allergiques, en particulier la rhinite et l'asthme, est établi depuis longtemps. Toutefois, les mécanismes par lesquels les acariens domestiques peuvent provoquer des sensibilisations et des allergies sont toujours le thème de nombreuses études. Bien que la littérature soit d'une extrême abondance avec 34 371 articles indexés sur PubMed depuis 1871 sur le thème *house dust mites allergy*, avec plus de 1000 articles annuels au cours des dernières années, une étude critique d'ensemble sur le diagnostic et la prise en charge de l'allergie aux acariens domestiques nous a paru utile, à la lumière des données historiques, épidémiologiques, taxonomiques, allergéniques (diagnostic allergologique moléculaire) et thérapeutiques (évitons et immunothérapie allergénique). La prise en charge rationnelle de l'allergie respiratoire aux acariens domestiques, dont deux représentants principaux sont en France *Dermatophagoides pteronyssinus* et *Dermatophagoides farinae* qui coexistent dans notre habitat, repose sur des recommandations consensuelles et sur les données de la médecine basée sur les preuves.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Acariens de la poussière de maison ; *Dermatophagoides pteronyssinus* ; *Dermatophagoides farinae* ; Allergie respiratoire ; Asthme ; Rhinite allergique ; Immunothérapie

Abstract

The role of house dust mites in the generation of various allergic symptoms, in particular, those of rhinitis and asthma, is now well known. Nevertheless, the mechanisms by which house dust mites can induce sensitization and allergies are still the theme of numerous studies. While the literature is extremely abundant, with 34,371 articles indexed on the theme of house dust mite allergy in Pub Med since 1871, with more than 1000 articles published annually in recent years, a critical, comprehensive analysis of the publications dealing with the diagnosis and management of allergy to house dust mites would appear to us to be useful, in light of the historical, epidemiologic, taxonomic, allergenic (molecular allergenic diagnostic tools) and therapeutic data available. The rational management of respiratory allergy to house dust mites, of which the two principal causes in France are *Dermatophagoides pteronyssinus* and *Dermatophagoides farinae* which co-exist in our homes, depends on consensus-based recommendations and evidence-based medical data.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: House dust mites; *Dermatophagoides pteronyssinus*; *Dermatophagoides farinae*; Respiratory allergy; Asthma; Allergic rhinitis; Immunotherapy

1. Introduction

Le rôle des acariens de la poussière de maison dans le déclenchement de divers symptômes allergiques, en particulier

la rhinite et l'asthme, est établi depuis longtemps. Toutefois, les mécanismes par lesquels les acariens domestiques peuvent provoquer des sensibilisations et des allergies sont toujours le thème de nombreuses études. À titre d'exemples quelques recherches sur PubMed donnent des résultats impressionnants. Avec la requête *house dust mites*, on trouve 4527 articles indexés depuis 1964. La requête *house dust mites allergy* fournit 4280 articles

Adresse e-mail : guy.dutau@wanadoo.fr

depuis 1967 (plus de 200 par an au cours des dernières années). Avec 34 371 articles indexés depuis 1871, c'est la requête *house dust mites asthma* qui fournit le plus de publications avec plus de 1000 articles annuels au cours des années récentes. Les allergies respiratoires sont des affections très fréquentes et de nombreuses études ont été effectuées, d'autres sont en cours, pour améliorer le diagnostic (en particulier le diagnostic allergologique moléculaire) du patient et sa prise en charge (en particulier l'immunothérapie allergénique). Ces données nouvelles justifiaient la réalisation une revue critique d'ensemble. Son objectif est de rappeler les principaux aspects cliniques, diagnostiques et thérapeutiques de l'allergie aux acariens en tenant compte des données et des recommandations les plus récentes.

2. Historique

Le rôle des acariens dans le développement de sensibilisations et le déclenchement des symptômes de rhinite et d'asthme est solidement établi depuis plus de 40 ans. Toutefois le rôle de la poussière de maison, entre autres allergènes (pollens, moisissures, animaux, aliments, etc.) est mentionné dans de nombreux ouvrages publiés avant 1950 [1].

À la fin des années 1960, Voorhost et Spieksma-Boezeman [2] découvraient les acariens de la poussière de maison (angl. : *house dust mites*) et démontraient leur rôle au cours de l'asthme en se servant d'un filtre mis au point en 1920 par Storm Van Leeuwen à Leiden (Pays-Bas). Ce dernier pensait que les spores de moisissures présentes dans l'air ambiant étaient les principaux responsables de l'asthme, ainsi que certains acariens (*Acarus siro* et *Glycyphagus domesticus*) détectés dans la poussière d'avoine [3,4]. À l'aide de cet appareil placé dans une pièce où se trouvaient les patients, Voorhost et Spieksma-Boezeman réussissent à améliorer leurs symptômes, puis ils observèrent que les poussières prélevées à 1800 mètres d'altitude à Davos étaient peu agressives pour les asthmatiques par rapport à celles que l'on pouvait recueillir en plaine aux Pays-Bas¹.

En France, l'allergie aux acariens a été étudiée à Strasbourg et à Marseille. En 1979, Pauli et al. [5] ont publié une importante étude sur 655 patients dont les tests cutanés (TC) étaient positifs pour la poussière de maison : 469 (71 %) avaient des TC positifs pour *Dermatophagoides pteronyssinus* et 186 (28 %) pour d'autres allergènes, en particulier les épithéliums d'animaux. Cette dissociation était confirmée par le dosage des IgE sériques

spécifiques (IgEs), positif pour *D. pteronyssinus* dans 204 (85 %) cas sur 240 patients ayant des IgEs contre la poussière de maison. Ce dosage, négatif pour *D. pteronyssinus* dans les 36 cas restants, était positif pour d'autres allergènes, en particulier le chat, 29 fois sur 36. Cette étude montrait la pluralité des allergènes de la poussière de maison – une véritable mosaïque d'allergènes – mais où les allergènes dominants étaient les acariens domestiques.

Pour mémoire, *Dermatophagoides farinae* a été décrit en 1961 en Angleterre par Agnes Margaret Hughes qui lui a donné le nom de *farinae* après l'avoir découvert dans des composés de farine destinés aux animaux. Les deux espèces, *D. pteronyssinus* et *D. farinae*, coexistent dans les mêmes habitats, mais dans des proportions variables selon les régions².

Ces données ont conduit à perfectionner la technique dite de désensibilisation (hyposensibilisation pour certains) qui, initialement effectuée par injections sous-cutanées avec la poussière de maison, puis la poussière de maison enrichie en acariens, fut réalisée avec *D. pteronyssinus*, puis avec *D. pteronyssinus* + *D. farinae* jusqu'à ce que cette technique injectable comportant des effets indésirables trop fréquents et parfois sévères [6,7] soit supplantée, au moins en France, par l'immunothérapie allergénique (ITA) par voie sublinguale, aussi efficace et très bien tolérée, en particulier chez l'enfant [8].

3. Taxonomie des acariens domestiques

Les acariens domestiques font partie de l'embranchement des Arthropodes, de la classe des Arachnides (comme les scorpions et les araignées), de la sous-classe des Acariens et de l'ordre des Astigmates. Ils possèdent 8 pattes et n'ont pas d'ailes. Il existe environ 50 000 espèces d'acariens que l'on trouve dans les sols, la terre, les plantes, les mousses, les arbres, et plusieurs animaux (par exemple les oiseaux, le cheval, etc.) [9] (Fig. 1). Quatre familles sont responsables d'allergies respiratoires : les Pyroglyphidés, les Glycophagidés, les Acaridés, et les Echymyopopidés [9–11].

Les acariens de la poussière de maison constituent une minorité parmi l'ensemble des acariens, ce qui contraste avec leur importance en pathologie humaine. Ils appartiennent à la famille des Pyroglyphidés. Ils sont également appelés phanérophages car ils se nourrissent de phanères humaines et d'animaux, de moisissures, de grains de pollens, etc. Cette famille comporte 18 genres, en particulier *D. pteronyssinus*, *D. farinae*, *Euroglyphus maynei*, *Dermatophagoides microceras*, etc. qui sont les espèces les plus répandues et les plus souvent responsables d'allergies respiratoires et ORL, surtout *D. pteronyssinus* et *D. farinae* (Fig. 2 et 3). *Blomia tropicalis*, observé dans les régions subtropicales et tropicales, se nourrit de grains et de céréales mais doit être considéré comme un acarien domestique. Parmi les 48 espèces recensées, 13 sont présentes dans la poussière de maison [9].

¹ Au cours des années 1980, et encore récemment, les mêmes constatations furent effectuées en France à Briançon, à Font-Romeu et sur le plateau Cerdan, puis à Misurina (Italie). Les symptômes de la plupart des asthmatiques allergiques aux acariens s'améliorent en altitude, au dessus de 1400–1600 mètres pour diverses raisons : sécheresse de l'air, ensoleillement et surtout rarefaction des acariens. Les dosages d'IgE sériques spécifiques dirigées contre les acariens diminuaient significativement au bout de 3, 6 et 9 mois (de plus de la moitié de leur valeur initiale). . . mais revenaient à leur niveau antérieur au retour en plaine. À une époque où les corticoïdes inhalés n'avaient pas encore été découverts, la climatothérapie d'altitude, couplée à l'éducation du patient allergique et aux modifications de son environnement à son retour en plaine a constitué une alternative intéressante pour les asthmatiques allergiques aux acariens, en particulier les enfants, « intraitables en plaine ».

² Voir : http://fr.wikipedia.org/wiki/Dermatophagoides_farinae (consulté le 6 octobre 2014).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3386034>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3386034>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)