

# Orientation professionnelle des jeunes atopiques et asthmatiques

## *Professional counseling for young atopics and asthmatics*

D. Olgiati-Des Gouttes<sup>a,\*</sup>, R. Olgiati<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> *Cabinet médical de pneumoallergologie, place de la Gare 11, 2800 Delémont, Suisse*

<sup>b</sup> *Département de médecine, université de Fribourg, 4, rue du Musée, 1700 Fribourg, Suisse*

Disponible sur Internet le 9 mars 2012

### Résumé

Les allergies concernent un tiers des personnes et aussi les apprentis. Les maladies professionnelles (MP) cutanées et respiratoires sont plus fréquentes au début de l'apprentissage, et peuvent être évitées. Le choix d'un métier est un moment décisif pour un adolescent. Si une MP survient pendant l'apprentissage, elle peut, compromettre la carrière professionnelle, et engendrer des coûts importants. Les apprentis manquent d'informations sur les métiers à risque, c'est pourquoi l'orientation professionnelle est importante pour prévenir les MP. Il faut (1) informer les médecins, les apprentis et leur réseau sur les métiers à risque de MP, (2) examiner tous les (pré) apprentis à risque, (3) détecter les symptômes précoces et les mettre en relation avec l'anamnèse personnelle et professionnelle, (4) confirmer le diagnostic par des tests adéquats et (5) référer à temps les (pré) apprentis aux spécialistes. Ces buts ont été intégrés dans une brochure médicale et un dépliant pour les (pré) apprentis. Les conseils, basés sur des situations cliniques fréquentes de (pré) apprentis vus en consultation d'allergologie, ont été discutés et élaborés avec un médecin du travail.

© 2012 Publié par Elsevier Masson SAS.

*Mots clés* : Atopie ; Orientation professionnelle ; Dermatite de contact ; Asthme professionnel ; Prévention

### Abstract

Allergies concern 1/3 of the population, which includes apprentices (actual and potential). Cutaneous and respiratory occupational diseases (OD) are most frequent at the beginning of an apprenticeship and they are preventable. The choice of an occupation is a decisive moment for an adolescent. If an OD occurs during an apprenticeship, it can compromise his/her career and result in high costs. Apprentices lack information about jobs at risk, which is why occupational orientation is important to prevent OD. It is therefore necessary (1) to inform physicians, apprentices and their network about occupations at risk of OD, (2) examine all apprentices at risk, (3) detect early symptoms and consider them in relation to the individual's personal and occupational history, (4) confirm the diagnosis with appropriate tests, and (5) refer the affected apprentice to a specialist without delay. These goals were included in a medical brochure and a flyer for apprentices. Based on experience with apprentices often seen in allergy consultations, this advice had been discussed and designed in collaboration with an occupational medicine specialist.

© 2012 Published by Elsevier Masson SAS.

*Keywords*: Occupational disease; Dermatitis; Asthma; Apprentices; Career counseling; Prevention

## 1. Abréviations

AP	asthme professionnel
DC	dermatite de contact
MP	maladie professionnelle
RP	rhinite professionnelle
UC	urticaire de contact

HPM	haut poids moléculaire
DCI	dermatite de contact irritative
DCA	dermatite de contact allergique

## 2. Pourquoi informer ?

L'atopie et l'allergie concernent un tiers de la population et aussi les apprentis. Les MP cutanées et respiratoires sont plus fréquentes au début de l'apprentissage, et peuvent être évitées. La prévention primaire, inscrite dans les lois sanitaires, vise à

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [dolgiati@sunrise.ch](mailto:dolgiati@sunrise.ch) (D. Olgiati-Des Gouttes).

assainir les places de travail et à informer sur les risques de MP de certains métiers [1]. Le choix d'un métier est un moment et décisif pour l'adolescent. La motivation n'est pas toujours là et les places d'apprentissage sont difficiles à trouver.

Si une MP survient pendant l'apprentissage, elle peut compromettre la carrière professionnelle et engendrer des coûts importants.

Plusieurs études montrent que les apprentis ont une mauvaise perception des métiers à risque d'allergies professionnelles [2–4]. Il est donc nécessaire de les informer pour éviter les choix non judicieux, les ruptures d'apprentissage avec réorientation insatisfaisante. L'orientation professionnelle est importante pour prévenir les MP.

### 3. Qui informer ?

Il faut informer d'abord les médecins généralistes, parce qu'ils sont les premiers relais de la prévention primaire et les pivots de l'information [5]. Des observations révèlent qu'ils sont mal informés sur les MP [6] n'ayant pas de formation en médecine du travail [7]. Ensuite, il faut informer les écoliers en fin de scolarité et les (pré) apprentis qui sont les travailleurs de demain. Les adolescents consultent peu les médecins ; les apprentis, en particulier, échappent souvent aux prestataires de soins et le contrat d'apprentissage est signé sans consultation médicale.

Le réseau d'intervenants autour de l'apprenti doit également être informé, il inclut les parents, les enseignants et les maîtres d'apprentissage, les employeurs, les médecins du travail, les hygiénistes du travail et aussi les assureurs. Une étude australienne a montré que seulement 4 % des conseillers en orientation professionnelle connaissent suffisamment l'eczéma des coiffeurs [8]. De plus, des campagnes d'information du public par les médias sont à mettre sur pied avec les services de santé et les offices de formation professionnelle [9].

### 4. Sur quoi informer ?

Le **Tableau 1** présente les principaux secteurs professionnels à potentiels connus pour provoquer des allergies et où il convient d'analyser en détail chaque situation individuelle.

Un allergène professionnel peut atteindre deux cibles : la peau et les organes respiratoires (nez, bronches). C'est le cas du persulfate d'ammonium qui crée souvent un eczéma de contact

chez les coiffeurs mais peut aussi leur occasionner une rhinite et de l'asthme [10]. Un autre exemple est celui des allergènes de la farine qui peuvent provoquer une rhinite, un asthme et une UC chez le boulanger.

#### 4.1. Dermatoses et dermatites

Les DP constituent le 50 % des MP et sont responsables de 25 % des pertes de travail journalier.

##### 4.1.1. L'eczéma de contact ou dermatite de contact (DC)

L'eczéma de contact ou DC est la forme principale (90–95 %) des cas de DP, on distingue la DC irritative (DCI, 70–80 %), la DC allergique (DCA, 20–25 %) et l'UC (5 %) par hypersensibilité immédiate aux protéines alimentaires et au latex [6]. La DC professionnelle des mains se développe au début de l'apprentissage. Chez les apprentis coiffeurs, la DCI est plus fréquente que la DCA, celle-ci survient après l'apprentissage. Les signes cutanés précoces et la rapidité d'apparition des symptômes ont un pronostic de gravité. Un diagnostic précoce est important.

##### 4.1.2. Rhinite

La RP est une maladie inflammatoire du nez, avec symptômes intermittents ou persistants en rapport avec des conditions particulières de la place de travail. On distingue une RP attribuée à la place de travail et une rhinite préexistante aggravée par la place de travail. La RP est plus fréquente que l'AP mais passe le plus souvent inaperçue, elle peut précéder un AP [10].

##### 4.1.3. L'asthme professionnel (AP)

L'AP est dû à des causes et conditions en rapport avec la place de travail. L'AP comme toute autre forme d'asthme se manifeste par une dyspnée, une respiration sifflante et une toux. Vingt pour cent des asthmes professionnels survenant pour la première fois chez l'adulte sont d'origine professionnelle. On distingue quatre formes :

- AP d'origine immunologique ;
- AP d'origine irritative ;
- asthme exacerbé par le milieu professionnel, jusqu'à 25 % des asthmes préexistants [9] ;
- et divers variantes asthmatiques.

Tableau 1  
Métiers à potentiels connus pour provoquer des allergies.

Secteurs	Exemples d'allergènes	Peau	Voies respiratoires
Coiffure	Colorants, persulfates, nickel	+++	+
Alimentation, restauration	Farine, produits de la mer, œufs, latex	+++	+++
Santé et soins	Désinfectants, latex, médicaments, acrylates	+++	++
Construction, travaux publics	Ciment, résines époxy, additifs du caoutchouc	+++	+
Mécanique, métallurgie	Métaux, huiles de coupe, de refroidissement, peintures	+++	++
Bois	Poussières, résines, vernis	+	++
Chimie, animaux de laboratoire	Divers composés, rongeurs, protéines animales	+	+++
Agriculture, contacts avec végétaux et animaux	Agents biologiques, protéines végétales et animales, fleurs	++	+++

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3386600>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3386600>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)