

Article original

# Immunothérapie spécifique sublinguale : ODISSEE un an après. Résultats préliminaires d'ODISSEE (Observatoire de l'indication, du choix de prise en charge par Immunothérapie spécifique sublinguale ainsi que de l'adhésion et de l'observance au traitement chez les patients souffrant d'allergie respiratoire – rhinite et/ou conjonctivite et/ou asthme allergique)

*Specific sublingual Immunotherapy: ODISSEE after one year. Preliminary results of ODISSEE (observatory of the indication and management of respiratory allergies –rhinitis and/or conjunctivitis and/or allergic asthma– by specific sublingual immunotherapy)*

A. Didier<sup>a,\*</sup>, A. Chartier<sup>b</sup>, G. Démonet<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Service de pneumologie et allergologie, hôpital Larrey, CHU de Toulouse, 24, chemin de Pourvoirville, 31059 Toulouse cedex 9, France

<sup>b</sup> Département médical ALK-Abello, 92400 Courbevoie, France

<sup>c</sup> Cabinet médical, 31270 Cugnaux, France

Reçu le 21 juillet 2011 ; accepté le 21 juillet 2011

## Résumé

**Buts de l'enquête.** – Identifier en pratique les facteurs qui déterminent l'adhésion et l'observance au traitement par immunothérapie sublinguale (ITSL) des patients allergiques respiratoires et fournir un état des lieux sur les pratiques en allergologie.

**Patients et méthodes.** – Enquête longitudinale nationale multicentrique menée de septembre 2009 à mars 2011 et réalisée chez des patients âgés de cinq ans et plus, allergiques aux pollens ou aux acariens, chez qui une ITSL a été instaurée. Analyses préliminaires descriptives d'adhésion, d'observance et d'évolution symptomatologique à l'issue d'une année de traitement.

**Résultats.** – Sur les 1876 patients analysables de l'observatoire, âgés de  $23,8 \pm 14,9$  ans, 49 % étaient des hommes, 66,6 % étaient allergiques aux acariens et 36,6 % aux acariens et pollens. L'observance rapportée par le médecin, excellente dans 73,6 % des cas et moyenne dans 16,8 %, était meilleure chez les adultes, chez les femmes, ou en cas de rhinite allergique. L'observance évaluée par le patient était forte pour 71,6 % et modérée pour 26,6 % d'entre eux. Après un an de traitement 87,7 % des patients étaient disposés à continuer l'ITSL, essentiellement grâce à l'amélioration symptomatique, constatée chez 72,6 % des asthmatiques et 87,6 % des patients souffrant de rhinite, de la diminution de consommation des traitements symptomatiques, effective chez 73,6 % des patients, et de l'amélioration de la qualité de vie (l'impact de la maladie devenait négligeable pour 59,1 % patients). La tolérance était bonne, conforme à celle attendue avec l'ITSL.

**Conclusion.** – L'Observatoire de l'indication, du choix de prise en charge par Immunothérapie spécifique sublinguale ainsi que de l'adhésion et de l'observance au traitement chez les patients souffrant d'allergie respiratoire (ODISSEE) montre que les patients ont une bonne observance à leur ITSL, essentiellement grâce à l'acceptation et la prise en charge par le patient de sa maladie. L'analyse fine des facteurs d'observance fera l'objet d'un prochain article.

© 2011 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

**Mots clés :** Immunothérapie sublinguale ; Allergie respiratoire ; Observance ; Adhésion ; Symptômes ; Qualité de vie

## Abstract

**Aim of the survey.** – To identify in current practice factors determining compliance and observance to sublingual specific immunotherapy (SLIT) in patients suffering respiratory allergy.

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : didier.a@chu-toulouse.fr (A. Didier).

**Patients and methods.** – French, multicentric, longitudinal survey, conducted from September 2009 to March 2011, in patients older than 5 years, allergic to house dust mite or pollens, and who had a SLIT initiated. Preliminary descriptive results after 1 year SLIT.

**Results.** – The cohort included 1876 patients aged  $23.8 \pm 14.9$  years; 49% were male. Predominant allergy was house dust mite (66.6%) and house dust mite plus pollens (36.6%). Compliance was excellent in 73.6% cases and medium in 16.8%. Adults, women or patients suffering rhinitis showed the best compliance. Observance as assessed by the patient was strong in 71.6% cases and moderate in 26.6%. After 1 year of treatment, 87.7% patients wished to continue SLIT, mainly because of symptomatic enhancement, seen in 72.6% of asthmatic and 87.6% of rhinitis patients, of the decrease in symptomatic treatment intake, seen in 73.6% of the patients, and of the better quality of life, seen in 59.1% of the patients. Tolerance was good, as expected with SLIT treatment.

**Conclusion.** – *L'Observatoire de l'indication, du choix de prise en charge par Immunothérapie spécifique sublinguale ainsi que de l'adhésion et de l'observance au traitement chez les patients souffrant d'allergie respiratoire* (ODISSEE) showed that patients treated with SLIT are compliant and observant to the treatment, mainly owing to their acceptance and understanding of their disease.

© 2011 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

**Keywords:** Sublingual immunotherapy; Respiratory allergy; Compliance; Adhesion; Symptoms; Quality of life

## 1. Introduction

Les allergies respiratoires touchent 25 à 30 % de la population générale en France, se présentant ainsi comme un problème majeur de santé publique [1]. Leur prise en charge comporte trois volets : (i) l'éviction allergénique lorsque cela est possible, (ii) le traitement symptomatique, (iii) l'immunothérapie spécifique (ITS) [2] qui, selon l'OMS, est le seul traitement susceptible de modifier le cours naturel de la maladie allergique, pouvant éviter le passage de la rhinite à l'asthme [3]. L'ITS consiste à stimuler le système immunitaire en administrant habituellement des doses croissantes d'allergènes afin d'induire une tolérance spécifique à long terme [4]. Ce traitement peut être administré soit par voie injectable, soit par voie sublinguale (ITSL). Cette dernière voie est bien tolérée (plus de 500 millions de doses administrées à l'homme à ce jour sans choc anaphylactique), et a fait la preuve de son efficacité dans le traitement de la rhinite et de l'asthme allergiques chez l'adulte et l'enfant [5].

La durée préconisée de l'ITS est d'au moins trois ans [6]. La voie sublinguale, de plus en plus utilisée, représente aujourd'hui plus de 70 % des prescriptions d'immunothérapie pour allergie respiratoire en France. Cependant, compte tenu de la chronicité de la maladie et de la durée du traitement, l'observance du patient et son adhésion au traitement constituent des facteurs essentiels de l'efficacité de l'ITS.

L'observance est l'acte de suivre le traitement prescrit ; son étude relève d'une approche objective et mesurable. L'adhésion reflète les attitudes et la motivation d'un patient à suivre un traitement ; elle se réfère à l'approche subjective du patient à suivre le traitement prescrit. Dans les maladies chroniques, il existe des facteurs connus de non observance. Ils sont liés à la fois au patient, à la maladie, au traitement et au médecin [7]. Dans le cas de l'ITSL, la plupart des études réalisées en situation pragmatique chez des adultes et des enfants ont montré que les traitements s'accompagnent en général d'une bonne observance pendant des durées de un à trois ans, avec une observance au schéma de traitement supérieure à 75 % pour plus de 80 % des patients dans la première année de traitement [6]. Dans l'ITSL, l'accent est mis sur l'importance de l'information délivrée aux patients et sur le rôle fondamental de l'adhésion au traitement pour améliorer l'observance.

L'enquête Observatoire de l'indication, du choix de prise en charge par Immunothérapie spécifique sublinguale ainsi que de l'adhésion et de l'observance au traitement chez les patients souffrant d'allergie respiratoire (ODISSEE) a été réalisée afin d'identifier, en condition pragmatique, les facteurs qui déterminent l'adhésion et l'observance au traitement par ITSL des patients souffrant de rhinite, de conjonctivite et/ou asthme allergique, et de fournir un état des lieux sur les pratiques en allergologie. Le profil clinique, celui des sensibilisations, ainsi que les principaux facteurs qui ont influencé la mise en œuvre de l'ITSL chez ces patients ont été publiés à la fin de la période de recrutement de l'enquête [8]. Le présent article décrit les résultats préliminaires descriptifs d'adhésion, d'observance et d'évolution symptomatologique à l'issue d'une année de traitement. Les analyses approfondies d'adhésion et d'observance, et l'étude de leurs corrélations feront l'objet d'une publication ultérieure.

## 2. Patients et méthodes

ODISSEE est une enquête observationnelle prospective, longitudinale et multicentrique menée en France auprès de 290 médecins compétents en allergologie de septembre 2009 à mars 2011. De septembre 2009 à février 2010, chaque allergologue a inclus dans l'étude les 22 premiers patients qui consultaient pour une rhinite, un asthme et/ou une conjonctivite par allergie aux acariens (11 patients) ou aux pollens (11 patients) acceptant de participer à l'enquête. Cette première étape a permis la constitution d'un registre décrivant le profil des patients selon qu'ils relèvent ou non d'une ITSL et l'identification des motifs d'instauration ou de non instauration d'une ITSL [8]. Parmi les 22 patients inclus, les 12 premiers patients pour lesquels une ITSL a été instaurée (six allergiques aux acariens et six allergiques au pollen) ont fait l'objet d'un suivi de 12 mois après l'initiation de l'immunothérapie. Cette étape consistait à documenter l'évolution de la symptomatologie ainsi que l'observance des patients en fonction des différents schémas de désensibilisation. Le patient ou l'autorité parentale légale remplissait un auto-questionnaire et le médecin un questionnaire d'observation à la visite d'inclusion et à 12 mois  $\pm$  30 jours.

Le « questionnaire médecin » à l'inclusion portait sur la situation thérapeutique de l'allergie respiratoire, puis à

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3386788>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3386788>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)