



ELSEVIER
MASSON

Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

www.em-consulte.com

REVUE FRANÇAISE
D'**Allergologie**

Revue française d'allergologie 50 (2010) 493–500

Article original

Prévention des pollinoses : étude d'une intervention par information et mise sous traitement des patients

Prevention of pollinosis: Study of an intervention providing information and advice to begin treatment

M.-T. Guillam^{a,*}, L.-C. Antoine^b, D. Chevallier^b, Y. Dubreil^b, C. Figureau^c,
O. Morin^b, G. Pédrone^a, D. Rivière^d, C. Ségala^a, A. Meunier^d

^a SEPIA-Santé, 31, rue de Pontivy, 56150 Baud, France

^b AEROCAP, Association d'allergologues, 18, rue de l'Héronnière, 44000 Nantes, France

^c Jardin botanique Mairie, 4000 Nantes, France

^d Drass des Pays de Loire, 6, rue René-Viviani, 44262 Nantes cedex 2, France

Reçu le 1 février 2010 ; accepté le 2 février 2010

Disponible sur Internet le 12 mai 2010

Résumé

La prévalence de la rhinoconjonctivite allergique saisonnière dans la population augmente depuis plusieurs décennies. C'est pourquoi, l'identification et la validation de méthodes de prévention des symptômes associés à cette maladie apparaissent comme des enjeux de santé publique importants. Cette étude épidémiologique d'intervention avait pour objectif de tester et de mesurer l'impact d'une prévention basée sur l'information précoce de l'apparition des pollens de graminées (i.e. des premiers pollens libérés au niveau des inflorescences des plantes). Elle s'est déroulée en 2007 à Nantes (France), les informations polliniques étant issues d'un jardin expérimental dit pollinier sentinelle. Quarante-et-un patients volontaires, recrutés par des médecins allergologues, ont été randomisés en deux groupes parallèles (groupe I ou intervention et groupe T ou témoin). Les patients du groupe I ont été avertis de l'apparition des pollens de graminées par téléphone le 9 mars 2007, par ailleurs la consigne de se mettre sous traitement antihistaminique leur a été donnée. Un carnet journalier rempli par l'ensemble des patients a permis de renseigner les symptômes de rhinoconjonctivite allergiques et la prise de traitement au cours des quatre mois de l'étude. Dans le groupe I, le nombre de jours avec symptômes est significativement plus faible que dans le groupe T (20 % en moins sur la période d'étude chez les patients asymptomatiques avant l'intervention). Malgré quelques limites dues principalement à la grande précocité de la saison pollinique 2007, l'étude montre que ce type de prévention peut contribuer à diminuer les symptômes des patients souffrant de rhinoconjonctivite allergique saisonnière.

© 2010 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Rhinite allergique ; Prévention ; Information ; Antihistaminique ; Jardin expérimental ; Pollinier sentinelle ; Étude épidémiologique ; Étude d'intervention

Abstract

The prevalence of seasonal allergic rhinoconjunctivitis has been increasing in the general population for several decades. As a result, the identification and validation of preventive methods to limit allergy-related symptoms appear to be an important goal in the field of public health. The objective of this interventional study was to measure the impact of prevention based on information on the first appearance of grass pollen (i.e., the first pollen formed on the inflorescence of the plants). The study was conducted in Nantes, France in 2007. Pollen information was obtained from an experimental garden named "pollinier sentinelle". Eighty-one volunteer patients, recruited by allergists, were randomized into two parallel groups (group I for intervention and group C for control). Patients in group I were informed by phone of the appearance of grass pollen on March 9th and they were told to begin treatment with an antihistamine. All patients kept a daily diary on their rhinoconjunctivitis-related symptoms and on their medical treatment during the 4 months of the study. In group I, the number of days with symptoms was significantly lower than in group C (20 % less over the study period in patients who were symptom-free before the intervention). Despite some limitations, mainly attributable to the

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : _mtguillam_sepia@orange.fr (M.T. Guillam).

very early start of the 2007 pollen season, this study shows that this type of intervention can contribute to the reduction of symptoms in patients suffering from seasonal rhinoconjunctivitis.

© 2010 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Allergic rhinitis; Prevention; Interventional study; Information; Antihistamine; Sentinel garden

1. Introduction

La prévalence de rhinoconjunctivite allergique (ou rhume des foies) a considérablement augmenté depuis le début du xx^e siècle, passant d'environ 1 à 15–20 % [1]. Elle atteindrait 31 % dans la population adulte en France [2]. Les symptômes liés à ces allergies aux pollens d'arbres ou d'herbacées récidivent chaque année et sont plus ou moins sévères selon le degré de sensibilisation des patients. De plus, environ la moitié des patients atteints d'asthme souffrent aussi de ce type d'allergies [3].

L'immunothérapie est aujourd'hui couramment utilisée pour prévenir la maladie allergique ou diminuer sa progression [4,5]. L'évaluation de ces immunothérapies montre cependant que leur efficacité dépend des quantités annuelles de pollens inhalables [6]. Pour certains patients, le recours aux soins reste alors inévitable. De plus, pour une efficacité optimale, les traitements doivent être pris suffisamment tôt, voire même avant les premiers symptômes. Dans le cadre d'une prévention par information sur les pollens, une diffusion très précoce de cette information aux patients est donc indispensable [7]. Outre les prises de traitements, ces informations peuvent les conduire à limiter les comportements les plus exposants (ouverture des fenêtres, séjours extérieurs, etc.).

Au niveau international, différents modes d'informations des patients sont utilisés. Aux États-Unis, les bulletins des comptes polliniques sont diffusés sur les chaînes de télévision [8]. Au Royaume-Uni, la BBC diffuse un indice de risque (élevé, modéré et faible) pour les prochaines 24 heures et pour chaque région. Cet indice, calculé par le National Pollen and Aerobiology Research Unit, prend en compte la flore locale, les conditions météorologiques de l'hiver précédent et du printemps et les prévisions météorologiques. Le bulletin est transmis aux médias, au ministère de la Santé et par courrier électronique aux personnes abonnées. En Espagne, une étude menée en 2008 auprès de 132 patients avait montré que 60 % d'entre eux savaient qu'il existait des systèmes délivrant des informations sur les niveaux de pollen, que 17 % seulement connaissaient le nom d'un tel site Internet et que 90 % étaient intéressés par obtenir ce type d'information par SMS [10]. À la suite de cette étude, une campagne d'information par SMS (service gratuit) a été menée chez des patients allergiques volontaires. Les informations envoyées chaque semaine contenaient les concentrations de pollens totaux, des trois à quatre pollens les plus abondants et les prévisions pour les jours suivants. À noter que l'impact sanitaire de cette campagne n'a pas été évalué. En France, le Réseau national de surveillance aérobiologie (RNSA) diffuse chaque semaine sur son site Internet et dans de nombreux journaux un bulletin avec un indice de risque allant de 0 à 5, valable pour chacune des régions disposant de capteurs de

pollens [9]. Cet indice est basé sur les données des capteurs de pollens, des informations phénologiques (obtenues avec le partenariat de jardins botaniques de plusieurs villes), les prévisions météorologiques et les bulletins cliniques renseignés chaque semaine par des allergologues volontaires [11].

D'une manière générale, l'utilisation d'informations phénologiques (étude des variations du cycle biologique des plantes, liées aux climats [débourrage, floraison, fructification...]) dans les prévisions de pollinisation est intéressante à plus d'un titre :

- elles informent pour une espèce donnée, ce que ne peuvent faire les réseaux aéropolliniques ;
- elles peuvent être plus précoces d'un certain nombre de jours que les comptes polliniques ;
- elles se caractérisent par leur rattachement à des situations très locales et à des espèces observées et placées dans des lieux déterminés [12].

Ces observations peuvent donc permettre l'amélioration des prévisions sur les risques allergiques en renseignant sur le démarrage, le pic et la fin des pollinisations. Elles ont d'ailleurs servi à définir les critères à prendre en compte dans des calculs de prévisions par modélisation sur le long ou moyen terme des risques allergiques associés aux pollens [7,12–16].

C'est dans le contexte d'une prévention par information phénologique qu'un jardin expérimental dit « pollinier sentinelle » a été installé dans le jardin botanique de Nantes par la ville de Nantes en partenariat avec la Drass Pays de la Loire et des allergologues de l'association AEROCAP44 (gestionnaire du capteur RNSA de la ville) [17]. En 2002, un programme d'étude s'est mis en place avec la collaboration de SEPIA-Santé, afin d'évaluer l'impact des informations polliniques délivrées par le pollinier sentinelle sur des patients atteints de rhinoconjunctivite allergique. Une synthèse des études épidémiologiques sur les effets sanitaires des pollens a été rédigée et une étude de faisabilité a été menée sur la sensibilisation et le comportement (chronologie des symptômes et des traitements, recours aux soins, etc.) des patients d'allergologues de l'association AEROCAP44 [18,19]. Suite à ces travaux, une étude d'intervention randomisée a été décidée, les objectifs étant de mesurer l'effet d'une information précoce sur les pollens de graminées et d'une mise sous traitement antihistaminique, sur le nombre de jours sans symptôme, mais aussi sur la prise des autres types de traitements et les recours aux soins.

2. Patients et méthodes

Cette étude épidémiologique est une étude d'intervention randomisée en deux groupes parallèles. Le protocole a reçu un

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3386917>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3386917>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)