



## Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios

### Mexican Journal of Eating Disorders

Journal homepage: <http://journals.iztacala.unam.mx/>

## Maturity fears in anorexia nervosa

### Temor a la madurez en la anorexia nerviosa

Rosa Behar Astudillo y Marcelo Arancibia Meza.

Universidad de Valparaíso, Chile.

#### Abstract

Maturity fears (MF) is a relevant feature of patients suffering from anorexia nervosa (AN). The presence of MF and its implications in the outcome of AN is described. A review of specialized textbooks and the available literature in PubMed was made. Bruch (1974) and Crisp (1997) models have related the psychosexual immaturity to the regression to a prepubescent body as a maladaptive mechanism to confront the bio-psycho-social changes due to the transition to adulthood; as well as the individual vulnerability, family dynamics and deficits in mother/daughter bond. These findings show that MF are significantly correlated to an early onset of the disorder, primary amenorrhea, restrictive subtype of AN, feminine gender role, asceticism, self-discipline, hypercontrol, self-injury behaviors, treatment drop out, and negative outcome. There was a significant improvement of MF in anorexic adolescents included in a psycho educational programme and family therapy. One of the core characteristics of the AN is the MF underlined in classical paradigms and based on the current scientific evidence. MF should be considered a central therapeutic aspect and a prognostic index in AN.

#### Resumen

El temor a la madurez (TM) es un rasgo relevante en pacientes portadoras de anorexia nerviosa (AN). Se analiza descriptivamente la presencia de TM y sus implicancias evolutivas en la AN, efectuándose una revisión de la literatura disponible en PubMed y textos de consulta especializados. Los modelos de Bruch (1974) y Crisp (1997) relacionan la inmadurez psicosexual en la AN con la regresión a un cuerpo prepubescente como mecanismo maladaptativo para enfrentar los cambios biopsicosociales inherentes a la transición hacia la adultez, además de la vulnerabilidad individual, dinámica familiar y vínculo madre-hija deficitario. Según los hallazgos, el TM se asocia significativamente con inicio precoz de la patología, amenorrea primaria, anorexia nerviosa restrictiva, rol de género femenino, ascetismo, autodisciplina, hipercontrol, conductas auto-agresivas, abandono del tratamiento y desenlace negativo. Hubo mejoría significativa en el TM en anorécticas adolescentes sometidas a un programa de psico-educación y terapia familiar. Una de las características nucleares de la AN es el TM, enfatizado en los paradigmas clásicos y fundamentados en la evidencia científica actual. El TM debería considerarse un aspecto terapéutico central e índice pronóstico en la AN.

#### INFORMACIÓN ARTÍCULO

Recibido: 05/03/2013  
Revisado: 19/11/2013  
Aceptado: 25/11/2013

**Key words:** Maturity fears, Adolescence, Anorexia nervosa, Eating disorders, Puberty.

**Palabras clave:** Temor a la madurez, Adolescencia, Anorexia nerviosa, Trastornos de la conducta alimentaria, Pubertad.

## Introducción

Una de las características nucleares de la anorexia nerviosa (AN) es el temor a la madurez (TM), que aunque inespecífico, ha sido mencionado sistemáticamente en la bibliografía relacionada como rasgo recurrente y relevante en dicha patología. De hecho, se ha evaluado como una subescala del Inventario de Desórdenes Alimentarios (*Eating Disorders Inventory*) (EDI) diseñada por Garner, Olmstead y Polivy (1983), desde su primera propuesta, incluyendo la segunda (Garner; 1984, 1991) y tercera versión (Garner, 2004) del instrumento.

## *El temor a la madurez en el contexto anoréctico*

Garner, Olmstead y Polivy (1983) definieron el TM en la subescala del EDI como el deseo de regresar a la seguridad de los años de la pre-adolescencia, debido a las abrumadoras demandas de la adultez y en cuyo concepto se basará el presente análisis. Si bien el TM puede enmarcarse como un rasgo normativo de la adolescencia, desde las primeras aproximaciones comprensivas, fenomenológicas, clínicas y psicodinámicas, se le ha otorgado una connotación particular y determinante en las hipótesis pioneras desarrolladas por Crisp y Bruch a partir de la década de los 60'.

### *Modelos de Crisp y Bruch*

Tanto las alteraciones neuroendocrinas secundarias a la emaciación, semejantes a patrones de secreción hormonal prepubescente (Palmer, 1980), como las distorsiones perceptuales respecto al peso y la figura corporal en la AN, han servido de base para la elaboración de los postulados que aún se mantienen vigentes y enfatizan la relevancia del TM y su repercusión en la práctica clínica durante la aproximación habitual con estas pacientes.

#### **Arthur Crisp (Psiquiatra inglés, 1930-2006)**

La vulnerabilidad cognitiva en la AN se relaciona con la madurez psicobiológica asociada con el peso adulto. La imagen corporal que es temida representa un estado de inmadurez psicosexual, común a todas las pacientes anorécticas. La AN sería un intento de manejar intensos temores que implica la madurez psicobiológica. El hacer dieta y la “fobia ponderal” tiene el efecto físico de una regresión a un estado prepuberal (Crisp, 1967), acompañándose de un rechazo activo del rol sexual adulto. El restringir la dieta y la inanición consecuente se transforman en mecanismos mediante los cuales se retorna a una apariencia, estado hormonal y experiencia prepubescentes (Crisp, Hsu y Stonehill, 1979; Crisp, 1980). Esto se refuerza positivamente por el atenuante que conlleva la evasión del enfrentamiento de los conflictos inherentes a la adolescencia, además de los problemas relacionados con la dinámica familiar, que distintivamente presenta un patrón de sobreinvolucramiento y sobreprotección, mostrándose como familias fuertemente cohesionadas en aras del progreso social y económico, interfiriendo con la individuación de sus miembros y evitando típicamente el afrontamiento de conflictos (Behar, 2010 a; Crisp, 1967). Así, los cambios de la adolescencia pueden representar una amenaza para los otros miembros de la familia. Por ejemplo, la niña que está creciendo puede hacer despertar los problemas de la etapa adolescente de la madre; la evidencia de la sexualidad de la niña puede exacerbar los temores sexuales de

la madre o la niña que es vista como un medio para satisfacer las expectativas no realizadas de sus padres puede amenazar la estabilidad familiar si ella aparece persiguiendo sus propios propósitos. De este modo, surge una evitación básica de la madurez psicosexual que desencadena una evitación secundaria de un peso corporal normal. El peso corporal puberal se constituye como un referente de los problemas de la sexualidad, autonomía y separación, frente a los cuales la pre-anoréctica estaría condicionada para luchar contra las demandas de la adolescencia a través de una regresión que ofrece una existencia más simple, un sentido renovado de control y paradójicamente una mayor autonomía, aunque con las limitantes propias de su patología (Crisp, Palmer y Kalucy, 1976; Crisp, 1979, 1980).

#### **Hilde Bruch (Psiquiatra y psicoanalista alemana-estadounidense, 1904-1984)**

Este modelo comparte una visión etiopatogénica multifactorial y concuerda con que la fijación en el peso corporal y el exagerado deseo de ser delgada pueden catalogarse como medios maladaptativos para lograr autonomía y control (Stein y Nyquist, 2001). Bruch (1974, 1978, 1980) enfatiza la relación madre-hija deficitaria como un factor gravitante en el desarrollo del síndrome anoréctico. Propone que las respuestas de la madre están ausentes, son contradictorias o inadecuadas, confundiendo a la hija hasta el punto en que se torna incapaz de diferenciar entre sus necesidades emocionales y nutritivas, generando una mezcla de sentimientos tales como rabia e incomodidad, frente a los cuales intenta ejercer un control emocional. Esta situación puede volverla hiperdependiente de sus respuestas emocionales frente a los demás como para permitirle reconocer sus sentimientos, actitudes y conductas, lo que se contrapone a una existencia independiente, vivenciada como particularmente difícil y amenazante; más aun, para la niña se torna dificultosa la separación de sus padres, porque de alguna manera se encuentra en deuda con ellos por el apoyo y protección que le han brindado para alcanzar el éxito en los distintos ámbitos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/339082>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/339082>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)