



Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios

Mexican Journal of Eating Disorders

Journal homepage: <http://journals.iztacala.unam.mx/>

Body image dissatisfaction and suicidal ideation in State of Mexico adolescents students

Insatisfacción corporal e ideación suicida en adolescentes estudiantes del Estado de México

Rosalinda Guadarrama Guadarrama, Sara Stephanie Carrillo Arellano, Octavio Márquez Mendoza, Julio César Hernández Navor, Marcela Veytia López

Centro de Investigación en Ciencias Médicas, Universidad Autónoma del Estado de México, México.

Abstract

The objective was to determine the relationship between body dissatisfaction and suicidal ideation. The sample consisted of 1504 adolescents with an age range of 12-18 years old, middle or high school students, all residents of Mexico State. The participants answered the BSQ and Beck's Suicidal Ideation Scale; both instruments have validity and reliability for the Mexican population. The results allowed us to observe the highest percentage of body dissatisfaction (22%), suicidal ideation (42%) as well as the presence of both (13%). In addition low and positive correlations for both the overall sample and even for the groups of presence and / or absence of dissatisfaction and suicidal ideation. With respect to the correlation between factors pathological bodily discomfort was related to the suicidal ideation factor, also, differences between the presence and / or absence groups were established. Highlighting that the pathological factor and the life / death factor were those who obtained the higher statistical values in all groups. Therefore think about a reeducation of both body image, as well as life, adolescents can be able to recognize and accept themselves without having to cover extreme thinness stereotypes.

Resumen

El objetivo fue determinar la relación que existe entre la insatisfacción corporal e ideación suicida. La muestra se conformó por 1504 adolescentes, con un rango de edad de 12 a 18 años, estudiantes de secundaria o preparatoria, todas habitantes del Estado de México. Las participantes contestaron el cuestionario sobre la figura corporal y la escala de ideación suicida de Beck; ambos instrumentos cuentan con validez y confiabilidad para la población mexicana. Los resultados permitieron observar el alto porcentaje de insatisfacción corporal (22%), ideación suicida (42%) y de la presencia de ambas (13%). Además de correlaciones bajas y positivas, tanto para la muestra general como para los grupos de presencia y/o ausencia de insatisfacción e ideación suicida. Con respecto a las correlaciones entre factores: el malestar corporal patológico se relacionó con los factores de ideación suicida. Además, se establecieron diferencias entre grupos de presencia y/o ausencia. Resaltando que el factor patológico y el factor de vida/muerte fueron los que obtuvieron los estadísticos mayores en todos los grupos. Por ello pensar en una reeducación tanto de la imagen corporal, como de la vida, podrá permitir a los adolescentes reconocerse y aceptarse sin tener que cubrir estereotipos extremos de delgadez.

INFORMACIÓN ARTÍCULO

Recibido: 06/05/2014
Revisado: 06/07/2014
Aceptado: 21/11/2014

Key words: Body imagen dissatisfaction, suicidal ideation, women, statistical relationship, Mexico.

Palabras clave: Insatisfacción corporal, ideación suicida, mujeres, relación estadística, México.

Introducción

La adolescencia ha sido señalada como una etapa de transición y cambio, en la cual los adolescentes deben adaptarse a una serie de modificaciones en su imagen física (Salazar, 2008). Dicha adaptación les permitirá formar su propia identidad (Gómez-Marmol, Sánchez-Alcaraz, & Mahedero-Navarrete, 2013). Al respecto, Salaberria, Rodríguez, & Cruz (2007) afirman que durante la adolescencia se define la personalidad, se construye la independencia, se fortalece la autoafirmación y al mismo tiempo se comienza a construir un "ideal" de imagen corporal. Recordando que la imagen corporal es la representación del cuer-

po que cada persona construye en su mente y la vivencia que tiene del propio cuerpo (Cash & Pruzinsky, 1990; Guimón, 1999; Rosen, 1995; Salaberria et al., 2007; Thompson, 1990).

El adolescente percibe, siente y se comporta de manera positiva con respecto a su cuerpo, lo que le permite una interacción positiva no sólo con sus pares sino con su entorno; convirtiéndose así en un factor protector para su desarrollo (Mann, Hosman, Schaalman, & De Vries, 2004; Vilhjalmsón, Kristjansdóttir & Ward, 2012). No obstante, no todos los adolescentes logran esta actitud positiva con respecto a su cuerpo, lo que genera insatisfacción corporal y con ello repercusiones negativas en su interacción social y salud mental. En este mismo sentido, Comp- te (2012) ha señalado que un gran número de adoles-

Correspondencia: Rosalinda Guadarrama Guadarrama, Centro de Investigación en Ciencias Médicas, UAEM. Jesús Carranza no. Col. Universidad Toluca, Estado de México.
e-mail: rossyigma@hotmail.com

centes se encuentran en constante conflicto consigo mismos no sólo por como ellos perciben su cuerpo o una parte de éste; sino sobre todo porque temen y creen ser percibidos por otros de una manera indeseable a partir de los estándares corporales actuales de extrema delgadez.

De ahí que, estudios previos (Maganto & Cruz, 2000; Ramos, Rivera, & Moreno, 2010; Zaragoza, Saucedo-Molina, & Fernández, 2011) arrojan porcentajes de insatisfacción corporal en adolescentes que van de 20% a 60%, concluyendo que: los medios de comunicación, la publicidad, la cultura y la sociedad en general han creado estereotipos de delgadez extrema, mismos que los adolescentes asumen como modelo a seguir realizando exorbitantes esfuerzos para poder cumplirlo. Específicamente en las adolescentes se puede ver que el grado de satisfacción con su propio cuerpo depende de los estereotipos corporales establecidos socialmente, que las lleva a realizar dietas (Ramos et al., 2010) con la finalidad de reducir partes corporales como: el abdomen, las nalgas, los muslos y las caderas (García, 2004; Salazar 2008).

En la misma línea de pensamiento, algunos autores (Cervera, 1996; García, 2004; Rodríguez, 2003; Salazar, 2008; Santrock, 2004) han referido que los adolescentes no se pueden deslindar de su entorno social y valorizan con exageración lo que los demás perciben en ellos. Al respecto Santrock, (2004), Krauskopf (2002; como se cita en Salazar, 2008), Toro y Vilardeñell (1987) han referido que la búsqueda y obtención de la delgadez se ha convertido en sinónimo de triunfo y éxito, pues se logra el control sobre sí mismo y la valoración por el contexto es aceptable. Caso contrario, aquellos que no logran el control sobre sí mismos y que son rechazados por su contexto, experimentan sentimientos asociados al fracaso, estrés, frustración, tristeza, e incluso ideación suicida.

Compte (2012), De la Torre, Cubillas, Román y Valdez (2009) sugieren estudiar e introducir la relación entre malestar corporal e ideación suicida, como una forma de prevención para los adolescentes. La ideación suicida es descrita por Beck, Kovacs y Wiessman (1979) como las ideas que los individuos

tienen respecto a desear y formular planes de cometer suicidio, aun cuando no han hecho evidente un intento, pero donde estas ideas ocupan un lugar central en su vida (Rosales, Córdova, & Ramos, 2012). Se podría deducir que la insatisfacción corporal está relacionada a la ideación suicida en los adolescentes. Derivado esto, del creciente cúmulo de estereotipos “perfectos” lanzados e impuestos dentro de la sociedad y la cultura donde sin duda alguna quienes se encuentran más vulnerables a dichos estereotipos son los adolescentes. Quienes a partir de la comparación entre los modelos sociales de belleza y el propio cuerpo, concluyen en una autovaloración negativa que pudiera generar insatisfacción corporal (Baile, Guillén, & Garrido, 2002).

Entre la imagen corporal y la ideación suicida pocos son los estudios que se han realizado, por ejemplo Castro (2004) en México realizó una investigación en niños de 6 a 12 años, en la cual señaló que efectivamente ambas variables se encontraban relacionadas. En tanto que Siemen, Warrington y Mangano, (1994) ya habían señalado que los adolescentes con alta ideación suicida presentaban pobre autoconcepto en comparación con los adolescentes sin ideación suicida.

Rodríguez (2009) en un estudio con pacientes con trastornos del comportamiento alimentario (TCA), en tratamiento ambulatorio, encontró que 23,2 % de los pacientes se autolesionaban mientras que 5% habían tenido intentos de suicidio, lo que les permitió concluir que investigar la correlación que puede existir entre insatisfacción corporal e ideación suicida se vuelve importante, ya que son pocos los estudios encontrados que hablan de los TCA, la insatisfacción corporal y la ideación suicida.

Piñeros, Molano y López en 2010 realizaron una investigación sobre los factores de riesgo de los TCA en jóvenes escolarizados en Cundinamarca (Colombia) observaron que existe una constante insistencia en comportamientos suicidas en sujetos con TCA. Esto los llevó a argumentar que existen evidencias de posibles relaciones entre insatisfacción corporal, patrones inadecuados de alimentación e ideación suicida. A partir de lo cual propusieron que factores

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/340975>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/340975>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)