



## Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios

### Mexican Journal of Eating Disorders

Journal homepage: <http://journals.iztacala.unam.mx/>

## Psychometric properties of the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ)

### Propiedades psicométricas del Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ)

Héctor Julián Velázquez López<sup>1</sup>, Rosalia Vázquez Arévalo<sup>1</sup>, Juan Manuel Mancilla Díaz<sup>1</sup>, Ana Olivia Ruíz Martínez<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Universidad Nacional Autónoma de México, FES Iztacala, México.

<sup>2</sup> Universidad Autónoma del Estado de México, Centro Universitario Zumpango, México.

#### Abstract

La imagen corporal es considerada un constructo multidimensional que implica tres principales componentes: perceptual, subjetivo y conductual. El Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ) es considerado como la medida más completa de evaluación de la imagen corporal, el cual consta de 69 ítems agrupados en 10 sub-escalas que miden evaluación y orientación de las apariencias. En población mexicana existen pocos instrumentos que evalúen imagen corporal en hombres, por lo tanto el objetivo del presente estudio fue obtener las propiedades psicométricas del MBSRQ en población masculina. La muestra estuvo conformada por 232 participantes de sexo masculino de nivel licenciatura provenientes de una institución pública del área metropolitana de la ciudad de México, con una edad promedio de 20.59 años ( $DE = 2.65$ ). El análisis de confiabilidad obtenido fue, en el test ( $\alpha = .88$ ) y en el re-test ( $\alpha = .86$ ). La correlación test-retest fue de  $r = .85$ . Se obtuvieron diez factores que explicaron el 64.48% de la varianza total, con alfas de .55 a .93. Los resultados muestran que el MBSRQ en hombres es un instrumento útil para la evaluación multidimensional de la imagen corporal debido a su estructura factorial, consistencia interna y fiabilidad test retest.

#### Resumen

Body image is considered a multidimensional construct that involves three main components: perceptual, subjective and behavioral. The Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ) is considered the most comprehensive measure for assessing body image. The MBSRQ is a self-report inventory, which comprises 69 items grouped into 10 sub-scales that measure evaluation and orientation appearance. Only a few instruments in Mexican population exist that assess in a multidimensional way male body image. The aim of this study was to obtain the psychometric properties of MBSRQ in male population. The sample was composed of 232 college male participants of a Public institution of Mexico City Metropolitan Area with an average age of 20.59 years ( $SD = 2.65$ ). Reliability analysis was obtained, at the test ( $\alpha = .88$ ) and re-test ( $\alpha = .86$ ). The test-retest correlation was  $r = .85$ . Ten factors were obtained, that explained 64.48% of the total variance, with alphas of .55 to .93. The results show that the MBSRQ is a useful instrument in male population for multidimensional assessment of body image in men because of its factorial structure and excellent internal consistency and test retest reliability.

#### INFORMACIÓN ARTÍCULO

Recibido: 30/10/2014  
Revisado: 10/11/2014  
Aceptado: 30/11/2014

**Key words:** Body image, psychometric properties, construct validity, test-retest reliability, male population.

**Palabras clave:** Imagen corporal; propiedades psicométricas; validez de constructo; fiabilidad test-retest; población masculina.

#### Introducción

La imagen corporal actualmente es vista como un constructo multidimensional, la cual para Thompson (1990) y Cash y Pruzinsky (1990) comprende tres componentes; un componente perceptual el cual se refiere a la precisión con que se percibe el tamaño corporal de diferentes segmentos corporales y del cuerpo en su totalidad, un componente subjetivo (cognitivo-afectivo) el cual considera las actitudes, sentimientos, cogniciones y valoraciones asociadas a la percepción del cuerpo y un componente conductual el cual se asocia a las conductas que están relacionadas a la percepción de la forma y tamaño corpo-

ral y los sentimientos asociados a dicha percepción.

La imagen corporal está estrechamente relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), la cual puede afectar aspectos emociones, pensamientos y comportamientos en torno a la conducta alimentaria (Cash & Pruzinsky, 2002).

Cash y Pruzinsky (1990) mencionan que el concepto de imagen corporal ha sido difícil de concretar debido a que ha significado cosas diferentes para diversos científicos y profesionales, lo cual afecta dramáticamente tanto la medición como la evaluación.

Para llevar a cabo la evaluación de la imagen corporal se han diseñado diversas técnicas, entre ellas los instrumentos de autoreporte. Al respecto, Gardner, Friedman y Jackson (1998) mencionan que existen más de 100 diferentes instrumentos de evaluación de la imagen corporal, los cuales en su mayoría

Correspondencia: Héctor Julián Velázquez López, UNAM, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Proyecto de Investigación en Nutrición. Av. De los Barrios No. 1, Colonia Los Reyes Iztacala. Estado de México, México. Código Postal 54090. e-mail: [hjvl402022187@hotmail.com](mailto:hjvl402022187@hotmail.com) e-mail: [rvamap@unam.mx](mailto:rvamap@unam.mx) Teléfono: 56231333 EXT.: 39736 y 39737

se han diseñado y validado en población femenina.

No obstante, el Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ) es considerado uno de los instrumentos más completos para la evaluación de la imagen corporal, debido a que incluye aspectos evaluativos, cognitivos y conductuales en torno a la imagen corporal (Cash, 2000; Brown, Cash, & Mikulka, 1990; Cash, Wood, Phelps & Boyd, 1991), además de ser uno de los pocos instrumentos desarrollados con hombres y mujeres en un amplio rango de edad (desde adolescentes de 15 años hasta la edad adulta).

El MBSRQ es un inventario de autoreporte de 69 ítems el cual cuenta con 10 sub-escalas, que refieren a aspectos relacionados con la orientación y evaluación de la imagen corporal. Las subescalas de evaluación reflejan lo mal o lo bien que se siente sobre cada área y las subescalas de orientación reflejan el grado de atención prestada a los diversos aspectos de la imagen corporal y cómo activamente una persona mantiene o mejora la apariencia de su cuerpo (Cash, Winstead, & Janda, 1986). Las subescalas son las siguientes: Evaluación de la apariencia (mide los sentimientos de atractivo físico o la falta de atractivo, y la satisfacción o insatisfacción con los que uno observa, contiene 6 ítems), Orientación de la apariencia (mide el grado de inversión en la apariencia, contiene 12 ítems), Evaluación del estado físico (mide la sensación de estar físicamente apto o no apto, contiene 3 ítems), Orientación del estado físico (mide el grado de inversión de estar en buena forma física contiene 13 ítems), Evaluación de la salud (mide los sentimientos de la salud física y/o la ausencia de enfermedad, contiene 6 ítems), Orientación de la salud (mide el grado de inversión en un estilo de vida saludable, contiene 8 ítems), Orientación de la enfermedad (mide el grado de reactividad a ser o enfermarse, contiene 5 ítems), Subescala de satisfacción de aéreas corporales (mide la satisfacción con aspectos diferenciados de la apariencia, contiene 9 ítems), Subescala de preocupación por el peso (mide la ansiedad hacia la grasa corporal, el conocimiento del peso corporal, la dieta y restricción alimentaria, contiene 4 ítems) y Subescala de autclasificación

del peso (mide cómo una persona percibe y etiqueta su peso, que van desde muy bajo peso al sobrepeso, contiene 2 ítems).

Este instrumento está diseñado para su uso en personas de 15 años o más, el cual, como su autor menciona, se trata de un instrumento de evaluación multidimensional que ha sido utilizado ampliamente y con éxito en la investigación de la imagen corporal (Cash, 2000).

El MBSRQ ha sido validado en población española por Botella, Ribas y Benito (2009) con una muestra de 261 participantes provenientes de la Universidad de Barcelona (98 mujeres y 33 hombres con una edad promedio de 23.6 [DE 2.9] y un rango de edad de 21 a 42 años) y pacientes de un centro especializado en cirugía estética (124 mujeres y 6 hombres con una edad promedio de 40.3 [DE 10.2] y un rango de edad de 18 a 70 años). En dicha investigación el MBSRQ mostró un alfa de Cronbach de .88 y se obtuvieron 4 factores los cuales explicaron el 43.46% de la varianza: 1) Importancia Subjetiva de la Corporalidad (ISC) explicando el 24,80% de la varianza y un alfa de Cronbach de .94, 2) Conductas Orientadas a Mantener la Forma Física (COMF) explicando el 10,32% de la varianza y un alfa de Cronbach de .80, 3) Atractivo Físico Autoevaluado (AFA) explicando el 5,09% de la varianza y un alfa de Cronbach de .70 y 4) Cuidado del Aspecto Físico (CAF) explicando el 3,23% de la varianza y un alfa de Cronbach de .84.

Debido a que existen pocos instrumentos que evalúen la imagen corporal en hombres, ya que la mayoría han sido diseñados para mujeres y que en México son escasos los instrumentos que evalúen imagen corporal de manera multidimensional, el objetivo del presente estudio fue traducir, adaptar y obtener las propiedades psicométricas del Multidimensional Body Self Relations Questionnaire (MBSRQ).

## Método

### Muestra

La muestra fue de tipo no probabilística conformada por 232 participantes de sexo masculino de licencia-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/340976>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/340976>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)