



REVISTA MEXICANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

MEXICAN JOURNAL OF EATING DISORDERS

<http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/>



ARTÍCULO

Influence of prevalent aesthetic body model and body dissatisfaction in high school students



Darío Hernán Espósito

Universidad Abierta Interamericana, Buenos Aires, Argentina

Recibido el 12 de mayo de 2015; aceptado el 18 de agosto de 2015
Disponible en Internet el 21 de noviembre de 2015

KEYWORDS

Eating disorders;
Sociocultural
aesthetic patterns;
Body dissatisfaction

Abstract Most of the approaches to the eating disorder considered to have a policausal etiology in which interacting predisposing factors, triggers and maintainers. Among the predisposing factors it noted that dissatisfaction with body image is very important, detecting their presence mostly in women from puberty and specifically in adolescence. Recent studies showed the influence that the aesthetic body model spread by the mass media has on dissatisfaction with body image. This pattern produces dissatisfaction with one's body and increases the levels of dissatisfaction. In the present research we have studied the connection between the two variables in 314 students at high school from Buenos Aires, Argentina. It was confirmed that there is a correlation between the variables, detecting that a higher level of influence of the beautiful pattern increases the dissatisfaction with body image. These results allow to hypothesize that both variables act as predisposing factors and provide evidence to theories that consider the eating disorder as culture-bound syndromes.

All Rights Reserved © 2015 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. This is an open access item distributed under the Creative Commons CC License BY-NC-ND 4.0.

PALABRAS CLAVE

Trastornos de la conducta alimentaria;
Patrones estéticos socioculturales;
Insatisfacción con la imagen corporal

Influencia del modelo estético corporal prevalente e insatisfacción con la imagen corporal en estudiantes de escuela secundaria básica

Resumen La mayor parte de los enfoques acerca de los trastornos de la conducta alimentaria considera que tienen una etiología policausal en la que interactúan factores predisponentes, desencadenantes y mantenedores. Entre los factores predisponentes se señala la insatisfacción con la imagen corporal como uno de los principales, detectándose su presencia mayormente en mujeres a partir de la pubertad y específicamente en la adolescencia. Estudios recientes comprobaron la influencia que el modelo estético corporal difundido por los medios masivos de comunicación tiene en la insatisfacción con la imagen corporal, acentuando la disconformidad con el propio cuerpo e incrementando los niveles de insatisfacción. En la presente

Correo electrónico: darioesposito@gmail.com

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2015.08.001>

2007-1523/Derechos Reservados © 2015 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

investigación se ha estudiado la relación entre ambas variables en 314 alumnos del ciclo superior de la escuela secundaria básica de Buenos Aires (Argentina). Se pudo confirmar que existe correlación entre las variables, y se detectó que, a mayor nivel de influencia del patrón de belleza, mayor es el nivel de insatisfacción con la propia imagen. Estos resultados permiten hipotetizar que ambas variables funcionan como factores predisponentes y aportan evidencia a las teorías que consideran a los trastornos de la conducta alimentaria como síndromes ligados a la cultura.

Derechos Reservados © 2015 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

Introducción

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se caracterizan por la presencia de alteraciones en la conducta de ingesta de alimento que se presenta junto a un gran temor a engordar, una preocupación excesiva por la comida y por la imagen corporal (Soldado, 2006). En la actualidad, estos trastornos están aumentando su prevalencia, convirtiéndose en un comprometido problema de salud pública por las graves consecuencias clínicas que traen aparejadas para los sujetos que los padecen. La *Asociación Psiquiátrica Americana* (2000) indica que en países desarrollados o en vías de desarrollo la tasa de prevalencia de anorexia nerviosa en mujeres jóvenes y adolescentes oscila entre 0.5 y 1%, mientras que los casos de bulimia nerviosa alcanzarían un valor entre 1 y 3%. A diferencia de este fenómeno, la presencia de este trastorno en población masculina de la misma edad es significativamente menor. Diversas investigaciones realizadas en España, Argentina y Latinoamérica (Baile, Raich y Garrido, 2003; López Atencio et al., 2008; Murawski, Elizathe y Rutzstein, 2009; Rivarola y Penna, 2006; Rodríguez y Cruz, 2008; Rutzstein et al., 2008) coinciden en señalar una tendencia al aumento en el número de casos en que se advierte dicho trastorno, especialmente en mujeres adolescentes y jóvenes; también señalan que se está incrementando significativamente el porcentaje de varones afectados por estos trastornos.

La literatura científica sobre los TCA coincide en señalar su etiología policausal en la que interactúan tanto factores predisponentes como desencadenantes y mantenedores. Al mismo tiempo, identifica la insatisfacción con la imagen corporal como uno de los principales factores predisponentes y detecta que esta se presenta mayormente en mujeres jóvenes a partir de la pubertad y la adolescencia (Baile et al., 2003; Rivarola, 2003). La insatisfacción con la imagen corporal se vincula fundamentalmente con alteraciones cognitivas y afectivas acerca del propio cuerpo que llevan a tener una concepción negativa del mismo. Es esta concepción negativa la que predispone al desarrollo de dicho trastorno. En el mismo sentido, estudios recientes (Murawski et al., 2009; Trujano et al., 2010; Vázquez, López, Álvarez y Mancilla-Díaz, 2006) comprobaron que el modelo estético corporal prevalente que se difunde a partir de los medios masivos de comunicación, particularmente a través de imágenes publicitarias, tiene un alto impacto sobre la insatisfacción corporal. Al hablar de modelo estético corporal prevalente se hace referencia a aquel estereotipo de cuerpo ideal construido social y mediáticamente que es usado por las

publicidades como canon de «cuerpo bello» o «cuerpo que se debe aspirar tener». Este modelo, que se impone como el único válido, acentúa la disconformidad con el propio cuerpo e incrementa los niveles de insatisfacción con la imagen corporal. Una alta insatisfacción predispone a realizar conductas inapropiadas en el intento de adecuar la imagen propia al modelo estético corporal prevalente, lo que en muchos casos deriva o puede derivar en el desarrollo de un TCA (Leiderman y Triskier, 2004).

Estudios realizados en población general confirman la presencia de diferencias significativas entre hombres y mujeres en cuanto a sus hábitos alimentarios y el grado de satisfacción con su imagen corporal. Son claramente las mujeres adolescentes y jóvenes las que presentan mayor búsqueda de delgadez y mayores niveles de insatisfacción con su imagen (Herrero y Viña, 2005; Lameiras, Calado, Rodríguez y Fernández, 2003). Teniendo en cuenta el constante aumento de casos de TCA entre adolescentes, que este grupo etario ha sido identificado como el más vulnerable y habiéndose hallado no solo la insatisfacción corporal sino también la influencia del modelo estético corporal prevalente como un factor asociado con esta enfermedad, resulta interesante investigar la relación entre ambas variables en adolescentes escolarizados de la provincia de Buenos Aires (Argentina). Estudios en este sentido son necesarios ya que se debe tener en cuenta que, a pesar de estar la insatisfacción con la imagen corporal influida por el impacto persuasivo del modelo estético corporal prevalente, es susceptible de orientación y educación (Baile, Guillén y Garrido, 2002).

La presente investigación tiene por objetivo describir en población adolescente escolarizada las variables influencia del modelo estético corporal prevalente e insatisfacción con la imagen corporal, e identificar si existe relación entre ambas. También apunta a distinguir diferencias en la relación según el sexo de los estudiantes. La hipótesis principal de trabajo es que la insatisfacción con la imagen corporal se relaciona con la influencia del modelo estético corporal prevalente, de modo que, a mayor influencia de este, mayor nivel de insatisfacción con la propia imagen, profundizándose esta relación entre mujeres.

Método

La investigación realizada es cuantitativa y transversal, con un abordaje de tipo descriptivo y correlacional del problema.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/341167>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/341167>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)