



## Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios

### Mexican Journal of Eating Disorders

Journal homepage: <http://journals.iztacala.unam.mx/>

#### Internalization of aesthetic ideals and body concern in males and females gym users

#### Interiorización de ideales estéticos y preocupación corporal en hombres y mujeres usuarios de gimnasio

Nemorio Barrientos Martínez, Consuelo Escoto, Lilián Elizabeth Bosques, Jaime Enríquez Ibarra, Carlos Saúl Juárez Lugo.

Centro Universitario UAEM Ecatepec, Universidad Autónoma del Estado de México, México.

#### Abstract

This study explored the internalization of thinness aesthetic body model, and the muscularity and thinness concern, in four groups: two of men and two of women (gym and non-gym users). Specifically, it was explored the presence of symptoms of muscle dysmorphia in four groups, the muscularity -and body shape concern and internalization of thin ideals in the four groups were compared, and the relationship between variables for each group was analyzed. The sample included 467 men and women (169 gym users and 299 non-gym users) from 13 to 53 years-old, who completed three measures: The Influence of the Body Shape Model Questionnaire, the Body Shape Questionnaire, and the Drive for Muscularity Scale. The presence of symptoms of muscle dysmorphia in males gym users was 15% and lower than 3% in women gym users, as well as in -males and females non-gym users. The women gym users scored higher in the Body Shape Questionnaire compared to the men, and a positive and significant association was observed between the internalization of the body ideals, the thinness concern, and drive for muscularity. The relationship between Body Shape Questionnaire and Drive for Muscularity Scale can be interpreted as the desire in both groups of men and in the gym-users women to have both, muscularity and leanness in body; both ways lead to the practice of unhealthy eating behaviors.

#### Resumen

Este estudio exploró la interiorización del modelo estético corporal de delgadez y la preocupación por la musculatura y por la delgadez entre cuatro grupos: dos de hombres y dos de mujeres (usuarios y no usuarios de gimnasio). Particularmente, se examinó la presencia de sintomatología de dismorfia muscular en los cuatro grupos; se comparó la preocupación por la delgadez, por la musculatura y la interiorización del ideal de delgadez entre los grupos; y se analizó la relación entre las variables para cada grupo. Participaron 467 hombres y mujeres (169 usuarios de gimnasio y 298 no usuarios de gimnasio) de 13 a 53 años de edad, quienes completaron tres medidas: Cuestionario de Influencias del Modelo Estético Corporal, Cuestionario de Imagen Corporal y Escala de Motivación por la Musculatura. La presencia de sintomatología de dismorfia muscular en varones usuarios de gimnasio fue de 15%, y menor de 3% en mujeres usuarias de gimnasio y participantes no usuarios de gimnasio de ambos sexos. Las usuarias de gimnasio puntuaron más alto en el Cuestionario de Imagen Corporal en comparación con los hombres y se observó una asociación positiva y significativa entre la interiorización de ideales corporales y la preocupación por la delgadez y por la musculatura. La relación entre el Cuestionario de Imagen Corporal y la Escala de Motivación por la Musculatura puede interpretarse como el deseo que existe en los dos grupos de hombres y en el grupo de mujeres usuarias de gimnasio, de tener ambas, musculatura y poca grasa en el cuerpo; las dos vías conducen a la práctica de conductas alimentarias no saludables.

#### INFORMACIÓN ARTÍCULO

Recibido: 07/05/2014  
Revisado: 13/06/2014  
Aceptado: 17/06/2014

**Key words:** Body dissatisfaction, muscularity, internalization of body ideals, symptoms of muscle dysmorphia, physical appearance.

**Palabras clave:** Insatisfacción corporal, musculatura, interiorización de ideales corporales, dismorfia muscular, apariencia física.

#### Introducción

En nuestra sociedad, la delgadez ha sido idealizada y vinculada con la feminidad, por lo que el deseo de adelgazar y la dieta son preocupaciones comunes en las mujeres. Esto permite entender por qué las mujeres, en comparación con los hombres, están en mayor riesgo de desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria (TCA). En contraste, a la musculatura suele vincularse con la masculinidad (Luciano, 2007), en consecuencia, más hombres desean poseer un cuerpo grande y musculoso, con pectorales y brazos bien

desarrollados y cintura pequeña (Mishkind, Rodin, Silberstein & Striegel-Moore, 1986). En congruencia con esto, los hombres tienen más riesgo de padecer dismorfia muscular (DM), un subtipo de trastorno dismórfico corporal cuya prevalencia aproximada es 9% en varones diagnosticados con trastorno dismórfico corporal (Pope, Gruber, Choi, Olivardia & Phillips, 1997) y entre fisicoculturistas que consumen esteroides anabolizantes. Así, se ha documentado que la DM es más prevalente en el sexo masculino y principalmente en aquellas personas que realizan ejercicio con pesas.

Los estudios sobre la DM han incluido varones de población general (Grieve & Helmick, 2008; La-

Correspondencia: María del Consuelo Escoto Ponce de León. Centro Universitario UAEM Ecatepec. José Revueltas 17, Colonia Tierra Blanca, Ecatepec Estado de México. CP 57200. Teléfono 52 (55) 57 87 36 26; 57873510 ext 121. e-mail: [cescotop@uamex.mx](mailto:cescotop@uamex.mx)

vender, Gratz & Anderson, 2012; Murray, Rieger, Karlov & Tuoyz, 2012), pesistas y fisicoculturistas, tanto profesionales como amateurs (Castro, Cachón, Molero & Zagalaz, 2013; Hallsworth, Wade & Tiggeman, 2005). Globalmente, los resultados indican que los fisicoculturistas se caracterizan por presentar mayor insatisfacción corporal, motivación por incrementar la musculatura y síntomas de DM, lo que supone la adopción de conductas no saludables. En nuestro contexto, el estudio de la motivación por incrementar la musculatura (MM) se ha enfocado en varones que realizan ejercicio con pesas. Los hallazgos indican que alrededor de la tercera parte de las personas que asisten al gimnasio, desean ganar masa muscular (Zavala et al., 2008), y casi 10% de ellas están insatisfechas con sus cuerpos (Baile, Monroy & Garay, 2005). Además, se ha encontrado que la insatisfacción corporal (Díaz, Chiquil & Escoto, 2008) y la autoestima (Escoto, Camacho, Álvarez-Rayón, Díaz & Morales, 2012) están relacionadas con la motivación por incrementar la musculatura. Sin embargo, la investigación está en sus primeras etapas, y se sabe poco sobre la epidemiología y etiología de la DM.

La DM tiene grandes similitudes con los TCA, por ejemplo, en los siguientes aspectos (Álvarez, Escoto, Vázquez, Cerero & Mancilla, 2009): ambos trastornos involucran insatisfacción con el tamaño y la forma del cuerpo, dicha insatisfacción puede conducir a la práctica de dietas rígidas, ejercicio excesivo, incluso al consumo de sustancias, ello con el fin de reducir la discrepancia entre la figura idealizada y la real (Montoya & Araya, 2003), más aún, se ha señalado que una importante proporción de personas con DM tienen una historia de TCA (Pope et al., 2006).

Debido a las similitudes encontradas entre los TCA y la DM (Álvarez et al., 2009), los investigadores se han enfocado a observar a esta última, a partir de los modelos etiológicos de los TCA. En esta línea, se sabe que la exposición continua a los modelos con cuerpos musculosos, mediada por la comparación física con ellos y/o la internalización de los estándares sociales de belleza, precipita la preocupación corporal, que a su vez se asocian con la presencia

de conductas alimentarias no saludables (Rodgers, Ganchou, Franco & Chabrol, 2012), y con baja autoestima (Escoto et al., 2012).

La preocupación corporal puede tomar dos vías, preocupación por el peso y por la musculatura, las cuales pueden aparecer juntas, ya que no son mutuamente excluyentes (Kelley, Neufeld & Musher-Eizenman, 2010) y pueden ser identificadas en mujeres y hombres (Krane, Choi, Baird, Aimar & Kauer, 2004). Los estudios al respecto, han incluido varones adolescentes (Rodgers et al., 2012) y adolescentes de ambos sexos (Bratland-Sanda & Sundgot-Borgen, 2012; Kelly et al.). Un estudio reciente (Castro et al., 2013) analizó la relación entre la DM y los TCA, en una muestra de adultos que realizan ejercicio con pesas, sin embargo, la muestra comprendió a 12 mujeres.

Debido a la escasez de estudios sobre la relación entre preocupación por la musculatura y por la delgadez entre hombres y mujeres usuarios de gimnasio (UG) y no usuarios de gimnasio (NUG), el presente estudio resulta relevante ya que para nuestro conocimiento, es el primero que incluye cuatro grupos de participantes. Específicamente, la meta fue explorar las semejanzas y diferencias entre dos grupos de hombres y dos de mujeres (UG y NUG), en cuanto a la interiorización de los modelos estéticos corporales de delgadez y la preocupación por la musculatura y por la delgadez. De manera particular, se investigó la presencia de sintomatología de DM, insatisfacción corporal y de la interiorización del modelo estético corporal, además, se compararon dichas variables en los cuatro grupos.

## Método

### *Participantes*

La muestra fue no probabilística e incluyó 467 participantes: 102 varones y 67 mujeres UG y 229 varones y 69 mujeres NUG. El rango de edad de los hombres UG fue de 15 a 48 años ( $M=25.63$ ;  $DE=7.27$ ) y el de los NUG fue de 17 a 43 años ( $M=20.97$ ;  $DE=2.98$ ). En cuanto a las mujeres UG, la edad fluctuó entre los

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/341272>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/341272>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)