




Disponible en ligne sur
 ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Étude d'intervention sur le tabagisme chez les adolescents dans la région de Sousse, Tunisie

Intervention on smoking in adolescents in Sousse, Tunisia

J. Maatoug^{a,*}, I. Harrabi^a, R. Gaha^a, O. Bouyahia^b,
M. Gaha^a, R. Kebaili^a, M. Ben Rejab^a, H. Ghannem^a

^a Service d'épidémiologie, CHU Farhat Hached, Sousse, Tunisie

^b Service de médecine infantile, hôpital d'Enfants, Tunis, Tunisie

Disponible sur Internet le 6 novembre 2009

MOTS CLÉS

Tabagisme ;
Adolescents ;
Études d'évaluation ;
Maladies
cardiovasculaires

Résumé

Objectif. – Augmenter le niveau de connaissances en matière des conséquences du tabagisme par un programme de prévention en milieu scolaire.

Patients et méthodes. – Étude d'intervention quasi-expérimentale avec deux groupes : un groupe témoin et un groupe intervention avec évaluation des connaissances tabagiques pré/post dans chaque groupe. Notre population cible a été composée d'élèves âgés de 12 à 16 ans scolarisés dans les collèges de la ville de Sousse en Tunisie. Pour l'évaluation de l'intervention, un échantillonnage stratifié et proportionnel a été utilisé pour inclure 2100 élèves qui ont participé au questionnaire. Tous les élèves du groupe intervention ont reçu un programme standardisé sur les informations nécessaires concernant le tabagisme. Un questionnaire prétesté rédigé en arabe et autoadministré a été distribué aux élèves pour évaluer les connaissances, intentions et comportements tabagiques avant et après l'intervention.

Résultats. – L'intervention a montré une amélioration significative des connaissances et des intentions des élèves mais pas d'effet significatif sur le comportement.

Conclusion. – Cette étude nous a permis d'évaluer les difficultés de terrains que nous pourrions rencontrer et les ressources nécessaires à l'instauration d'un programme plus complet et plus durable.

© 2009 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : Jihen.maatoug@yahoo.fr (J. Maatoug).

KEYWORDS

Smoking;
Adolescents;
Intervention studies;
Knowledge

Summary

Purpose. — To increase knowledge about smoking via a school prevention programme.

Patients and methods. — This quasi-experimental study included two groups: a control and an intervention group with a pre- and a post-evaluation of knowledge about smoking in each group. The target population consisted of students of 12 to 16 years old in Sousse, Tunisia. To evaluate the intervention, stratified and proportional sampling was used to include 2100 students in the questionnaire. All the students in the intervention group received a standardized program of information about smoking. A pre-tested and self-managed questionnaire in Arabic was used to assess knowledge about smoking, attitudes and behavioural intent before and after the intervention.

Results. — The intervention group's post-test knowledge and behavioural intent were significantly higher than that of the control group's. No significant differences were found in post-test attitudes between the control and the intervention groups.

Conclusion. — The authors carried out this survey to evaluate the difficulties and resources in order to institute a more complete and durable program.

© 2009 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

La Tunisie passe par une transition épidémiologique caractérisée par une régression des maladies infectieuses en faveur des maladies chroniques non transmissibles, notamment les maladies cardiovasculaires [1].

Le tabagisme est l'un des facteurs de risques les plus importants. En effet, c'est la première cause évitable de mortalité dans le monde [2]. Il est responsable de plus de 400 000 morts prématurées [3] et il sera responsable de la mort de plus de cinq millions de personnes en 2008 [2].

La mortalité attribuée au tabac en Tunisie a été estimée à 6430 morts en 1997 (5580 hommes et 850 femmes), soit 22 % de décès masculins et 4 % de décès féminins [4,5].

Dans bon nombre de pays, les tendances vont dans le sens d'un accroissement des prévalences du tabagisme chez les enfants et les adolescents qui ne connaissent pas la nature addictive du tabac et sous-estiment les conséquences du tabac sur la santé [6].

La direction de la médecine scolaire et universitaire a entrepris en 2000 une étude sur un échantillon national représentatif composé de 4172 jeunes tunisiens scolarisés dans les secteurs privé et public, âgés de 12 à 20 ans [7]. L'âge de début était de 13 ans. La prévalence globale était de 12,1 % (21,3 % pour les garçons et 3,3 % pour les filles). La prévalence augmentait avec l'âge chez les garçons, passant de 9,9 % à l'âge de 12 à 14 ans jusqu'à 37,4 % à l'âge de 18 à 20 ans.

Or plusieurs études épidémiologiques, cliniques et de laboratoire ont démontré l'efficacité de la prévention primaire dès le jeune âge des maladies cardiovasculaires [8–11]. En plus, plus tôt les enfants commencent à fumer, plus probable est le fait qu'ils continueront à fumer pendant toute leur vie, à fumer intensément et à pâtir d'une maladie liée au tabagisme [12].

Donc, il devient nécessaire de mettre en lumière les questions centrales pour l'élaboration d'une stratégie cohérente d'intervention efficace sur l'éducation des jeunes, qui s'est avérée un moyen efficace pour la prévention du tabagisme [13–16], afin de mieux contrôler ce fléau et pour prévenir

les maladies cardiovasculaires à l'âge adulte [17]. C'est à travers les établissements scolaires qu'on pourra atteindre les jeunes et les éduquer pour prévenir le tabagisme, et ces jeunes pourront eux-mêmes atteindre leurs parents et leur communauté. Ces programmes d'éducation instaurés en milieu scolaire sont les seuls à pouvoir fournir et soutenir une éducation stable et efficace dans une structure institutionnelle qui existe déjà [18].

Ainsi, l'objectif de notre étude a été d'augmenter le niveau de connaissances en matière des conséquences du tabagisme de 10 % par un programme de prévention en milieu scolaire.

Patients et méthodes

Schéma d'étude

C'est une étude d'intervention quasi-expérimentale avec deux groupes : un groupe témoin et un groupe intervention avec évaluation des connaissances tabagiques pré/post dans chaque groupe (Fig. 1).

Population

Notre population cible a été composée d'élèves âgés de 12 à 16 ans scolarisés dans les collèges de la ville de Sousse. Deux délégations de la ville de Sousse (Sousse Jawhara, Sousse Riadh) ont servi respectivement pour le choix des collèges d'intervention et de témoin (Fig. 2). Le premier groupe, groupe intervention, composé de 1326 élèves, a suivi l'intervention présentée, le second a eu une évolution spontanée sans suivre aucun programme particulier et a constitué le groupe témoin.

Le nombre de sujets nécessaires pour l'évaluation de l'intervention devrait permettre de mettre en évidence une amélioration de 10 % du niveau de connaissances en matière des conséquences du tabagisme, un seuil de confiance de 95 % et une puissance de 80 %. L'estimation de la taille de l'échantillon tenant compte de ces paramètres nous a

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3420011>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3420011>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)