



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



RECHERCHE

Satisfaction sexuelle chez des sujets obèses tunisiens[☆]



Sexual satisfaction in Tunisian obese subjects

J. Ben Thabet^{a,*}, R. Sallemi^a, N. Charfi^b, M. Maâlej Bouali^a,
N. Charfi^a, L. Zouari^a, N. Zouari^a, M. Abid^b, M. Maâlej^a

^a Service de psychiatrie « C », faculté de médecine de Sfax, université de Sfax, CHU Hédi-Chaker, route El Aïn km 1, 3029 Sfax, Tunisie

^b Service d'endocrinologie, faculté de médecine de Sfax, université de Sfax, CHU Hédi-Chaker, route El Aïn km 1, 3029 Sfax, Tunisie

Disponible sur Internet le 6 juin 2014

MOTS CLÉS

Image du corps ;
Obésité ;
Satisfaction ;
Sexualité

Résumé La majorité des effets néfastes de l'obésité sur la santé est bien documentée. Mais, les conséquences sur la santé sexuelle sont moins bien étudiées. Nos objectifs étaient d'étudier une population de sujets obèses en vue, d'une part, d'identifier chez eux les facteurs corrélés à l'insatisfaction sexuelle et, d'autre part, de déterminer l'impact de la surcharge pondérale sur leur sexualité comparativement à un groupe témoin. L'étude a concerné des sujets dont l'indice de masse corporelle (IMC) était supérieur ou égal à 30 kg/m², recrutés à la consultation externe du service d'endocrinologie au CHU Hédi Chaker à Sfax. Le groupe témoin a été recruté à la même consultation parmi les accompagnants des consultants, tous diagnostics confondus. L'IMC moyen des obèses était de 33,48 kg/m² ; celui des témoins était de 23,27 kg/m². L'insatisfaction par rapport à son corps était plus fréquente dans le groupe des obèses que dans celui des témoins (27,5 % versus 50 % ; $p=0,039$). Chez les sujets obèses : la satisfaction sexuelle était statistiquement corrélée à la perception positive d'un corps attirant ($p=0,015$) ; le désir sexuel était statistiquement corrélé à la satisfaction de l'image du corps ($p=0,019$) ; le plaisir sexuel était statistiquement corrélé à la perception d'un corps attirant ($p=0,016$) ; l'évitement du rapport sexuel était lié de façon significative à l'insatisfaction de l'image du corps ($p=0,025$). Notre étude a montré un lien manifeste entre la satisfaction par rapport à l'image du corps et l'épanouissement sexuel. Ce qui laisse entrevoir un nouveau champ d'intervention sexologique auprès des obèses, pourvu qu'il y ait une collaboration soutenue entre l'endocrinologue et le psychiatre.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

DOI de l'article original : <http://dx.doi.org/10.1016/j.sexol.2014.05.001>.

[☆] An English version of this article is available on line, at <http://dx.doi.org/10.1016/j.sexol.2014.05.001>.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : kamounjihene@yahoo.fr (J. Ben Thabet).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.sexol.2014.05.002>

1158-1360/© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Body image;
Obesity;
Satisfaction;
Sexuality

Summary The objectives of our study was to appreciate the impact of weight overload on the sexuality of a population of obese subjects compared to a control group, and to identify, in obese subjects, factors linked to sexual dissatisfaction.

Subjects and methods. – The study involved subjects whose body mass index (BMI) was greater than or equal to 30 kg/m², recruited from the outpatient consultation of Endocrinology at the University Hospital Hedi Chaker Sfax in Tunisia. The control group, matched for age, sex and level of education, was recruited at the same consultation among the companions of consultants, whatever the diagnoses.

Results. – The average BMI of obese patients was 33.48 kg/m²; that of controls was 23.27 kg/m². The dissatisfaction with the body image was more frequent in the obese group than in control group (50% versus 27.5%, $P=0.039$). In the population of obese subjects: sexual satisfaction was correlated with positive perception of an attracting body ($P=0.015$); sexual desire was correlated to satisfaction with body image ($P=0.019$); sexual pleasure was correlated with perception of an attracting body ($P=0.016$); avoidance of sexual intercourse was significantly related to dissatisfaction with body image ($P=0.025$).

Conclusion. – Our study showed a clear link between obesity and sexual dissatisfaction, and between satisfaction with body image and sexual fulfillment. Therefore, sexual satisfaction should be systematically appreciated in obese patients. Sexological approach, if needed, would allow to improve the management of such patients.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

Pendant longtemps, l'obésité n'était qu'un épiphénomène en Tunisie grâce, lié en particulier, au régime méditerranéen. Le surpoids et l'obésité étaient même traditionnellement valorisés et considérés comme un indice de « bonne » santé. Depuis une trentaine d'années, avec la sédentarisation de la population, le changement de régime alimentaire, l'obésité est devenue une réalité préoccupante (Abid et al., 2002). La prévalence de la préobésité est estimée à 24,5% (Blouza, 2006), celle de l'obésité à 17,4% chez les femmes et 4,8% chez les hommes (Abid et al., 2002).

La majorité des effets néfastes de l'obésité sur la santé est bien documentée (James, 2008). Mais, les conséquences sur la santé sexuelle sont moins bien étudiées (Trussell et al., 2009). À notre connaissance, il n'y a pas eu, à ce jour, d'études méthodiques à propos de l'impact de l'obésité sur la santé sexuelle, dans le contexte socioculturel tunisien. Les études portent surtout sur les dysfonctions sexuelles et sont menées sur des séries de sujets âgés ou souffrant d'obésité morbide (Duval et al., 2006; Esposito et al., 2004).

Notre objectif était d'étudier une population de sujets obèses en vue d'identifier chez eux les facteurs corrélés à la satisfaction sexuelle et de déterminer l'impact de la surcharge pondérale sur leur sexualité comparativement à un groupe témoin.

Sujets et méthodes

Notre enquête, de type cas-témoins, a été menée entre septembre 2010 et février 2011, auprès de sujets mariés dont l'indice de masse corporelle (IMC) était d'au moins 30 kg/m², et ayant consulté au service d'endocrinologie au CHU Hédi Chaker à Sfax en Tunisie pour diverses

pathologies endocriniennes. Les sujets illettrés ou présentant un retard mental ou des troubles psychotiques, et ne pouvant donc pas répondre correctement au questionnaire, ont été exclus. Parmi les 45 sujets inclus dans l'étude, cinq (11,1%) ont refusé de participer. Pour chacun des 40 participants (14 hommes et 26 femmes), nous avons apparié, en fonction du sexe ($p=0,501$), de l'âge ($p=0,771$) et du niveau d'instruction ($p=0,781$), un témoin de poids normal parmi les accompagnants des consultants en endocrinologie. Le but scientifique du travail et l'anonymat ont été garantis aux participants.

Populations étudiées

L'âge moyen des sujets obèses étudiés était de 42,5 ans avec un écart-type (ET) de 9,53 ans. Pour les témoins, l'âge moyen était de 43 ans (ET = 9,38).

Méthodes

Le questionnaire élaboré pour l'enquête comportait en plus d'items d'ordre général (sociodémographique, antécédent, habitudes de vie, données relatives à l'obésité...), 35 items à réponse fermée (« oui » ou « non ») répartis en trois rubriques : activité sexuelle, santé sexuelle et perception de l'image du corps et son retentissement sur la sexualité.

Les données ont été analysées à l'aide du logiciel SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) (version 18). La comparaison entre les cas et les témoins a été effectuée par le test t de Student pour échantillons appariés, pour les variables quantitatives et par le test de χ^2 pour les variables qualitatives. Dans le groupe des sujets obèses, la comparaison des moyennes a été réalisée par le test t de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/343164>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/343164>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)