

Artículo original

Factores asociados a la depresión en pacientes bajo tratamiento con hemodiálisis

Factors Associated with Depression in Patients under Hemodialysis Treatment
Fatores associados à depressão em pacientes submetidos à hemodiálise

Victor Hugo Vázquez-Martínez,* Margarita Ortega-Padrón,** Denisse Ayme Cervantes-Vázquez***

Resumen

Objetivo: determinar los factores asociados a depresión en pacientes bajo tratamiento con hemodiálisis. **Métodos:** estudio observacional y analítico de casos y controles. La muestra estuvo conformada por 40 casos y 40 controles. Los participantes fueron pacientes del Departamento de Nefrología del hospital general de zona que recibían tratamiento durante el año 2011, que desearon participar en el estudio y firmaron el consentimiento informado correspondiente. Se les aplicó una encuesta de variables sociodemográficas y la Escala de depresión de Hamilton de 17 ítems. Las variables estudiadas fueron: depresión, estructura familiar, estado civil, ocupación, número de años con

enfermedad renal crónica y el estar bajo tratamiento con hemodiálisis. **Resultados:** se detectó depresión en 27.7%. No se encontró relación entre disfuncionalidad familiar y depresión. Ser ama de casa, saber leer y escribir, haber padecido por más de cinco años la enfermedad renal crónica y ser miembro de una familia extensa tiene un riesgo asociado crudo positivo, sin embargo, los intervalos de confianza y el valor de p no resultaron significativos en ninguno de ellos. **Conclusiones:** el presente estudio fue de utilidad porque permitió identificar la depresión en pacientes bajo tratamiento con hemodiálisis. Se requiere de una investigación con mayor número de participantes para incrementar la validez del presente trabajo.

Este artículo debe citarse: Vázquez-Martínez VH, Ortega-Padrón M, Cervantes-Vázquez DA. Factores asociados a la depresión en pacientes bajo tratamiento con hemodiálisis. *Aten Fam.* 2016;23(1):29-33.

Palabras clave: depresión, hemodiálisis, enfermedad renal crónica

Key words: depression, hemodialysis, kidney failure chronic

Palavras chave: depressão, hemodiálise, doença renal crônica

Recibido: 31/7/14
Aceptado: 26/2/15

*Profesor titular de la residencia en Medicina Familiar, unidad de medicina familiar (UMF) no. 33, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Reynosa, Tamaulipas. **Maestra en Docencia y licenciada en Enfermería, jubilada del IMSS. ***Médico familiar, UMF no. 33, IMSS.

Correspondencia:
Denisse Cervantes-Vázquez
adenyayme@gmail.com

Summary

Objective: to determine the factors associated with depression in patients under hemodialysis treatment.

Methods: observational and analytical study of cases and controls. The sample included 40 cases and 40 controls. The participants were patients from the Department of Nephrology of the General Hospital of the zone who received treatment during 2011, wanted to participate in the study and signed the informed consent. A variable social-demographic survey and Hamilton rating scale for depression with 17 items were applied. The variables studied were: depression, family structure, marital status, occupation, number of years with chronic renal disease and being under hemodialysis treatment. **Results:** 27.7% showed depression. There was no relationship found between family dysfunction and depression. Being a housewife, know how to read and write, having suffered chronic kidney disease for more than five years, and being a member of a large family has a positive associated risk, however, confidence intervals and the value of p were not significant in any of them. **Conclusions:** the present study was useful because it allowed us to identify depression in patients under hemodialysis treatment. It is required a research with a larger number of participants to increase the validity of the work.

Resumo

Objetivo: determinar os fatores associados com a depressão em pacientes submetidos à hemodiálise. **Métodos:** estudo observacional e analítico de casos e controles. A amostra consistiu em 40 casos e 40 controles. Os participantes eram pacientes do Departamento de

Nefrologia, Hospital Geral recebendo tratamento durante 2011, que quiseram participar do estudo e assinaram o termo de consentimento correspondente. Foi aplicado um questionário de variáveis sócio-demográficas e a Hamilton Depression Scale de 17 itens. As variáveis estudadas foram: depressão, estrutura familiar, estado civil, ocupação, número de anos com doença renal crônica e em tratamento com hemodiálise. **Resultado:** a depressão foi detectada em 27.7%. Nenhuma relação entre disfunção familiar e depressão foi encontrado. Ser dona de casa, alfabetização, têm sofrido por mais de cinco anos de doença renal crônica e ser um membro de uma família tem um risco positivo associado, no entanto, os intervalos de confiança e valor de p não são significativos em nenhum deles. **Conclusões:** este estudo foi útil porque nos permitiu identificar a depressão em pacientes submetidos à hemodiálise. Ele exige investigação com maior número de participantes para aumentar a validade do presente estudo.

Introducción

Las enfermedades crónicas como la *Diabetes Mellitus 2* y la hipertensión arterial son alteraciones que afectan la microcirculación del riñón.¹ La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 refirió que 9.2% de los mexicanos padecía *Diabetes Mellitus*, sin embargo, esta cifra pudo resultar mayor, pues hay un porcentaje alto de personas que desconoce padecer esta enfermedad. Por otro lado, la hipertensión arterial sistémica tiene una prevalencia de 31.5% en la población general y se incrementa en aquellos individuos con obesidad. Ambas enfermedades son factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades que afectan a la microcirculación (riñón y ojos).^{2,3}

El riñón es especialmente sensible a las alteraciones producidas por la *Diabetes Mellitus 2* y la hipertensión arterial, estas producen deterioro en la funcionalidad renal y al hacerlo disminuyen la capacidad de filtración del mismo, produciendo enfermedad renal crónica terminal (ERC), que en un porcentaje alto ameritará hemodiálisis. La ERC se ha convertido en un problema de salud pública, ya que al haber una prevalencia alta de diabetes e hipertensión se presentan más casos de esta. Se calcula que 10% de la población adulta padece esta patología,⁴ el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) atiende a 80% de los pacientes que padecen insuficiencia renal y otorgó alrededor de 519 870 consultas durante el año 2015. La incidencia de ERC se ha calculado en 400 pacientes por millón de habitantes.⁵⁻⁹

Los pacientes que están bajo estos tratamientos requieren cuidados específicos y atención continua, sus funciones biológicas, psicológicas y sociales se alteran, enfrentarse a un nuevo tratamiento conlleva muchas veces a la depresión,^{10,11} esta última se define como “una alteración patológica del estado de ánimo con descenso del humor en el que predominan los síntomas afectivos (tristeza patológica, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida), además, en mayor o menor grado están presentes síntomas de tipo cognitivo, volitivo y somático, por lo que es una afectación global de la vida psíquica”.¹²

La depresión puede ser diagnosticada a través de diversos instrumentos, sin embargo, la Escala de *Hamilton* ha sido utilizada desde 1960 y clasifica a la enfermedad como: sin depresión, leve, moderada, severa y muy severa.¹³

La prevalencia de depresión en los pacientes de hemodiálisis puede

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3456809>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3456809>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)