

# Artículo original

## Conocimiento sobre los factores de riesgo cardiovascular y grado de control de la *Diabetes Mellitus* tipo 2 en un grupo de diabéticos españoles

### *Cardiovascular Risk Factors Knowledge and Control Level of Diabetes Mellitus Type 2 in a Group of Spanish with Diabetes*

### *Conhecimento sobre fatores de risco cardiovascular e grau de controle da diabetes mellitus tipo 2 um grupo de diabéticos espanhóis*

Ana Fátima Navarro-Oliver,\* María Beatriz Lidón-Cerezuela,\*\* Ana Martínez-Navarro,\*\*\* María Ángeles Martínez-Navarro,\*\*\*  
Guadalupe Ruiz-Merino,\*\*\*\* Mariano Leal-Hernández\*\*\*\*\*

#### Resumen

**Objetivo:** analizar el nivel de conocimiento teórico de los objetivos de control de los factores de riesgo cardiovascular en diabéticos tipo 2. Comprobar si existe relación entre dicho nivel de conocimiento y un mejor control metabólico. **Métodos:** estudio observacional, transversal y descriptivo, mediante encuesta de 20 ítems. Se incluyeron 45 diabéticos tipo 2, se les realizó exploración física y analítica (glucemia capilar, LDL colesterol, hemoglobina glicosilada y glucemia). **Resultados:** la hemoglobina glicosilada estuvo controlada ( $\leq 7\%$ ) en 51.1%; 42.2% presentó glucemia basal  $\leq 120$  mg/dl; 37.8% mostró un LDL-colesterol  $\leq 100$  mg/dl; 37.8% tuvo una PAS  $\leq 140$  mm Hg y 75.6% una PAD  $\leq 80$  mm Hg. En cuanto a la relación entre conocimiento y control de los parámetros analizados: respecto a la glucemia basal, 39% de los controlados conoce la cifra objetivo de glucemia; 61% de los no controlados conoce dicha cifra objetivo ( $p < 0.05$ ). Lo mismo ocurre con la hemoglobina glicosilada (conoce la cifra objetivo 42.9%

de los controlados frente a 57.1% de los no controlados,  $p < 0.05$ ) y con el LDL colesterol (conoce la cifra objetivo 37.8% de los controlados frente a 62.2% de los no controlados,  $p < 0.05$ ). **Conclusiones:** el grado de conocimiento de los objetivos de control de la diabetes y los factores de riesgo cardiovascular relacionados es muy deficiente. Se aprecia una relación inversa entre el conocimiento de los factores de riesgo y el mejor control de estos.

**Palabras clave:** conocimiento, riesgo cardiovascular, control, enfermería, diabetes

**Key words:** knowledge, cardiovascular risk, control, infirmery, diabetes

**Palavras-chave:** risco cardiovascular, diabetes mellitus tipo 2, enfermagem

Recibido: 10/1/15  
Aceptado: 14/8/15

\*Enfermera, Centro de Salud Docente de San Andrés Murcia; profesora, Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Murcia (UCAM), España. \*\*Doctora en Enfermería; profesora titular, Escuela Universitaria del Departamento de Enfermería, Universidad de Murcia. \*\*\*Enfermera, Centro de Salud Docente de San Andrés Murcia. \*\*\*\*Estadística, Fundación para Formación e Investigación Sanitaria, Murcia. \*\*\*\*\*Médico de familia, Centro de Salud Docente de San Andrés Murcia.

Correspondencia:  
Mariano Leal-Hernández  
arboleja@yahoo.es

Este artículo debe citarse: Navarro-Oliver AF, Lidón-Cerezuela MB, Martínez-Navarro A, Martínez-Navarro MA, Ruiz-Merino G, Leal-Hernández M. Conocimiento sobre los factores de riesgo cardiovascular y grado de control de la *Diabetes Mellitus* tipo 2 en un grupo de diabéticos españoles. *Aten Fam.* 2015;22(4):97-101.

### Summary

**Objective:** to analyze the level of theoretical knowledge about the objectives of control factors of cardiovascular risk in diabetic type 2 patients. Confirm if there is a relationship between the level of knowledge and a better metabolic control.

**Methods:** descriptive, cross-sectional and observational study through survey of 20 items. 45 diabetics type 2 were included, a physical and analytical exploration was performed (capillary blood glucose, LDL cholesterol, blood glucose and glycosylated hemoglobin). **Results:** glycosylated hemoglobin was controlled ( $\leq 7\%$ ) in 51.1%; 42.2% presented  $\leq 120$  mg/dl basal glucose; 37.8% showed a LDL-cholesterol  $\leq 100$  mg/dl; 37.8% had a systolic Pressure  $\leq 140$  mm Hg and 75.6% a Diastolic pressure of  $\leq 80$  mm Hg. Regarding the relationship between knowledge and control of the analyzed parameters: in regards to the basal glucose, 39% of the controlled patients know the target number of blood glucose; 61% of the not-controlled patients know this number ( $p < 0.05$ ). The same happens with the glycosylated hemoglobin (42.9% of the controlled patients know the figure versus the 57.1% of the not-controlled patients,  $p < 0.05$ ) and the LDL cholesterol (37.8% of the controlled patients know the figure versus 62.2% of the not-controlled patients,  $p < 0.05$ ). **Conclusions:** the level of knowledge of the objectives to control diabetes and the related cardiovascular risk factors is very poor. There is an inverse relationship between the knowledge of risk factors and a better control of these risks.

### Resumo

**Objetivo:** analisar o nível de conhecimento teórico dos objetivos do controle dos fatores de risco cardiovascular em diabéticos tipo 2. Verificar a correlação entre este nível de conhecimento e melhor controle metabólico. **Métodos:** estudo observacional, transversal e descritivo; a través de uma pesquisa de 20 itens. 45 diabéticos tipo 2 foram incluídos, foram submetidos

a testes de exames físicos e de laboratório (glicemia, colesterol LDL, glicose no sangue e hemoglobina glicosilada). **Resultados:** hemoglobina glicosilada foi controlada ( $\leq 7\%$ ) em 51.1%; 42.2% tinham glicose em jejum  $\leq 120$  mg / dl; 37.8% apresentaram níveis de LDL-colesterol  $\leq 100$  mg / dl; 37.8% tiveram um pas  $\leq 140$  mm Hg e 75.6% PAD  $\leq 80$  mm Hg. Quanto à relação entre conhecimento e controle dos parâmetros analisados: 39% dos controlados conhecem o valor objetivo da glicemia; 61% dos não controlados conhecem esse valor objetivo ( $p < 0.05$ ). O mesmo ocorreu com a hemoglobina glicosilada (conhecem o valor objetivo 42.9% dos controlados, frente a 57.1% dos não controlados) e com o ldl Colesterol (conhecem o valor objetivo 37.8% dos controlados frente a 62.2% dos não controlados,  $p < 0.05$ ). **Conclusões:** o grau de conhecimento dos objetivos da diabetes e fatores de risco cardiovasculares relacionados é muito pobre. Aprecia-se uma relação inversa entre o conhecimento dos fatores de risco e o melhor controle destes.

### Introducción

En el siglo XXI, la diabetes constituye una auténtica epidemia. Se está produciendo un incremento de su prevalencia debido al envejecimiento poblacional, al estilo de vida occidentalizado (más sedentario y con mayor obesidad) y también a la mejora del diagnóstico.<sup>1,2</sup>

La población con diabetes consume de 4 a 14% del gasto sanitario global y un paciente diabético consume entre dos y seis veces más recursos directos que los individuos de similar edad y sexo con otras enfermedades crónicas. En España, los costes medios totales por paciente al año oscilan entre 758 y 4 348 euros y la presencia de complicaciones macrovasculares los incrementa entre 5 y 12 veces en relación con la de los pacientes sin complicaciones. En cuanto a la distribución de costes: se destina a hospitalizaciones de 32 a 60%, de 12 a 42% a gastos de farmacia y de 8 a 26% a consultas en atención primaria.<sup>3-5</sup>

Las más importantes sociedades científicas americanas vinculadas a los ámbitos de la diabetes y enfermedad cardiovascular, como la *American Heart Association*, *American Diabetes Association* y *National Cholesterol Education Program*, equiparan la diabetes a una enfermedad cardiovascular, hablando incluso de “equivalente de riesgo coronario”, con todo lo que implica en términos de prevención.<sup>6</sup>

Para retrasar la aparición de la enfermedad, aminorar la frecuencia y gravedad de las complicaciones que conlleva, y en definitiva, mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos, se requiere un abordaje no solo de los parámetros clínicos, sino una visión holística, haciendo hincapié en el conocimiento de todos los factores de riesgo cardiovascular por parte del paciente, de manera que asuma la modificación de los hábitos higiénico-dietéticos como algo positivo para él. La educación de las personas con diabetes es una herramienta esencial para optimizar el control metabólico y prevenir la aparición y la progresión de las complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad, disminuyendo el número de hospitalizaciones, consultas de urgencias y número de amputaciones.

La enfermera de atención primaria tiene la capacidad y preparación adecuadas para acceder al usuario en el primer nivel de los servicios sanitarios, y mediante la educación para la salud, herramienta potente de enfermería, conseguir la implicación del paciente en el cuidado de su salud.<sup>7-11</sup>

Los objetivos del presente trabajo son: analizar el nivel de conocimiento teórico de los objetivos de control respecto a los factores de riesgo cardiovascular en la población diabética tipo 2 estudiada; así como comprobar si existe relación entre dicho nivel de conocimiento y un mejor control metabólico de la enfermedad que padecen.

### Métodos

Se trata de un estudio observacional, transversal y descriptivo, mediante encuesta de 20 ítems (anexo 1), en el que se incluyeron variables como: edad, sexo, años de evolu-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3456857>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3456857>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)