

Artículo original

Obesidad y su asociación con factores emocionales: estudio comparativo entre alumnos universitarios de nuevo ingreso

*Obesity and its Association with Emotional Factors:
Comparative Study among New University Students
A obesidade e sua associação com fatores emocionais:
um estudo comparativo entre os calouros da faculdade*

Lindorfo de Jesús Cárdenas-García,* Rosa Aurora Alquicira-Sahagún,* María del Carmen Martínez-Maraver,* Argentina Robledo Domínguez*

Resumen

Objetivo: identificar si la obesidad en un grupo de alumnos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) se asocia con factores emocionales como: ansiedad, depresión, baja autoestima y afrontamiento pasivo. **Material y métodos:** estudio transversal, descriptivo y prospectivo. Se llevó a cabo en la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM), Sistema de Orientación en Salud (SOS), UNAM. Participaron 100 alumnos de segundo y tercer semestre de la generación 2010, de diferentes carreras de la UNAM, a quienes se aplicaron cuatro instrumentos para medir los factores emocionales: inventario de Beck para depresión (21 reactivos), inventario de Beck para ansiedad (21 reactivos), cuestionario de autoestima (10) y escala de afrontamiento (26 reactivos); en total 78 preguntas, las cuales fueron distribuidas y aplicadas por psicólogos de la DGSM. Se creó un expediente para cada participante con sus datos de identificación (nombre, edad, sexo, facultad de procedencia, número de cuenta, semestre que cursaba y teléfono); información sociodemográfica (nivel socioeconómico, genograma y zona de residencia); así como somatometría (es-

tandarización de las mediciones de peso (k), talla (cm) e índice de masa corporal (IMC) (k/talla en m²). **Resultados:** 74% de la muestra fue del sexo femenino y 26% del masculino, respecto a la edad, la más frecuente fue de 21 años con 16%, el alumno con menor edad fue de 12 años y el de mayor de 50, el promedio fue de 23.78 y una desviación estándar de 6.64; se encontró que el IMC varió de 16.99 a 45.00 con un promedio de 26 y una desviación estándar de 4.88. El análisis estadístico demostró que no hay diferencias significativas en la relación de peso normal y sobrepeso con los factores emocionales. **Conclusiones:** en este grupo de alumnos la obesidad no fue causa de problemas emocionales, por lo tanto, no hay un perfil psicológico que determine al obeso. Es decir, la obesidad en sí, no es un determinante de problemas emocionales como la ansiedad, depresión, baja autoestima o el tener un afrontamiento pasivo.

Palabras clave: obesidad, ansiedad, autoestima, afrontamiento pasivo, depresión

Key words: obesity, anxiety, self-esteem, passive coping, depression

Palavras chave: obesidade, ansiedade, autoestima, enfrentamento passivo, depressão

Recibido: 6/4/14

Aceptado: 4/8/14

*Centro Médico Universitario, Dirección General de Servicios Médicos, UNAM

Correspondencia:
Lindorfo Cárdenas García
lindorfo@unam.mx

Este artículo debe citarse: Cárdenas-García LJ, Alquicira-Sahagún RA, Martínez-Maraver MC, Robledo Domínguez A. Obesidad y su asociación con factores emocionales: estudio comparativo entre alumnos universitarios de nuevo ingreso. *Aten Fam.* 2014;21(4):121-125.

Summary

Objective: to identify whether obesity in a group of students from the National Autonomous University of Mexico (UNAM) is associated with emotional factors such as: anxiety, depression, low self-esteem and passive coping. **Material and methods:** cross-sectional, descriptive and prospective study. It was held in the General Direction of Medical Services (DGSM), System of Orientation in Health (SOS), of the UNAM. 100 students participated from second and third semester of the class of 2010, from different careers, to whom it was applied four instruments to measure the emotional factors: Beck inventory for depression (21 questions), Beck inventory for anxiety (21), self-esteem questionnaire (10) and scale of coping (26 questions); total of 78 questions, which were distributed and applied by the DGSM psychologists. It was registered a file for each participant with their identification data (name, age, sex, school of origin, registration number, semester in course and phone number); socio-demographic information (socioeconomic level, genograms, and area of residency); as well as somatometric parameters (standardization of measurements of weight (k), size (cm) and BMI (k/size in m2).) **Results:** 74% of the sample was female and 26% male, with respect to age, the most frequent was 21-year-old with 16%, the youngest was 12 years old and the oldest was 50 years old, averaged 23.78 and a standard deviation of 6.64; it was found that BMI ranged from 16.99 to 45.00 with an average of 26 and a standard deviation of 4.88. Statistical analysis showed no significant difference related to normal-weight and overweight with the emotional factors. **Conclusions:** in this group of students obesity was not a cause of emotional problems, therefore, there is no psychological profile that determines to be obese. This means, obesity itself is not a trigger for emotional problems such as anxiety, depression, low self-esteem or having a passive coping.

Resumo

Objetivo: identificar se a obesidade na em um grupo de estudantes da Universidade

Nacional Autônoma do México (UNAM) está associada a fatores emocionais, como ansiedade, depressão, baixa auto-estima e coping passivo. **Material e métodos:** estudo transversal, descritivo e prospectivo. Foi realizada na Direção-Geral dos Serviços Médicos (DGSM) Sistema de Orientação de Saúde (SOS), UNAM. Ela envolveu 100 alunos do segundo e terceiro semestre da geração de 2010, de diferentes carreiras da UNAM. Aplicaram-se quatro instrumentos para medir fatores emocionais: *Beck Depression Inventory* (21 reagentes), *Inventário Beck de Ansiedade* (21 reagentes), questionário de auto-estima (10 reagentes) e escala de coping (26 itens) perfazendo um total de 78 perguntas, que foram distribuídas e aplicadas por psicólogos de DGSM. Criou-se um registro para cada participante com os seus dados de identificação (nome, idade, sexo, faculdade de origem, número de conta, semestre letivo e telefone.); informações sociodemográficas (nível socioeconômico, e área de genograma residência); e antropométricas (aferição das medidas de peso (k), altura (cm) e índice de massa corporal (IMC) (kg / altura em m2). **Resultados:** 74% da amostra era do sexo feminino e 26% do sexo masculino; com relação à idade, o mais freqüente foi 21 anos, com 16%, o aluno de menor idade foi de 12 anos e de maior idade 50. A média foi de 23.78 e o desvio padrão de 6,64. Verificou-se que o IMC variou 16,99-45,00 com uma média de 26 e um desvio padrão de 4,88. A análise estatística não mostrou diferenças significativas na relação entre normal e sobrepeso com fatores emocionais. **Conclusões:** neste grupo de estudantes a obesidade não foi causa de problemas emocionais, portanto, não há um perfil psicológico para determinar a obesidade. Ou seja, a obesidade não é um gatilho para problemas emocionais, como ansiedade, depressão, baixa auto-estima ou de ter um enfrentamento passivo.

Introducción

La población adolescente está considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ como aquella que oscila entre los 10

y 19 años; este periodo es considerado como una etapa de crisis, en el cual los principales riesgos para la salud son: sobrepeso, consumo de drogas legales e ilegales, accidentes, suicidios y enfermedades de transmisión sexual. De persistir, algunos de estos daños se pueden asociar a patologías emocionales, que podrían repercutir en la vida adulta.

En México, la obesidad se ha convertido en un problema de salud pública, ya que en los últimos 60 años su prevalencia ha aumentado consistentemente, de manera particular en las últimas dos décadas, de 10 a 20% en la infancia, de 30 a 40% en la adolescencia y de 60 a 70% en los adultos.² La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) realizada en México en 2012, reveló que 35% de los adolescentes presentaban sobrepeso u obesidad. Entre 2006 y 2012 el aumento combinado tanto de sobrepeso como de obesidad fue de 7% para el sexo femenino y 3% para el masculino. Además, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres de 20 a 49 años se incrementó considerablemente. Si bien la tendencia de sobrepeso disminuyó 5.1% entre 2006 y 2012, la de obesidad aumentó 2.9%.³

En el Examen Médico Automatizado (EMA) 2010, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), aplicado a la generación de nuevo ingreso a nivel bachillerato y licenciatura (58 333 alumnos de un total de 71 722) se encontró una prevalencia de 11.8% de alumnos con sobrepeso y obesidad. El sexo masculino fue el más afectado con 13.1%, es decir, 3 638 de 27 853 presentaron dichos problemas, mientras que en el femenino hubo una prevalencia de 10.7%, 3 250 de 30 480 presentaron sobrepeso y obesidad.⁴

La OMS ha documentado consecuencias del sobrepeso y obesidad, en el área física destacan las enfermedades cardiovasculares, *Diabetes mellitus* tipo 2 y algunos tipos de cáncer, como los de endometrio, mama y colon.⁵ Entre las consecuencias psicológicas, las personas presentan problemas en las relaciones interpersonales, baja autoestima, aislamiento,⁶ tendencia a la autoagresión, depresión, ansiedad y

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3456893>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3456893>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)