

Artículo original

El climaterio como factor de riesgo en casos de disfunción conyugal

Climacteric as a Risk Factor in Cases of Marital Dysfunction O climatério como fator de risco em casos de disfunção conjugal

Nadezhda Pavón-Mendoza,* María Eloisa Dickinson-Bannack,** Consuelo González-Salinas**

Resumen

Objetivo: evaluar la funcionalidad conyugal en la etapa del climaterio femenino. **Material y métodos:** estudio descriptivo observacional de corte transversal en una muestra no probabilística en la cual se estudiaron 100 mujeres de 45 a 60 años que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Se realizó una entrevista previo consentimiento informado que incluyó: 1) aspectos sociodemográficos de la mujer y su pareja, 2) etapa del climaterio y sus características y 3) escala de evaluación de funcionalidad conyugal. Los datos se analizaron a través de medidas de frecuencia y análisis de riesgo para medir asociación. **Resultados:** promedio de edad de las mujeres 51 años, con un nivel escolar bajo. Ocupación: ama de casa y empleada; 85% era casado y pertenecía a una familia nuclear, el ingreso económico familiar fue bajo; 63% de las mujeres se encontraba en la posmenopausia. La disfuncionalidad conyugal se presentó con mayor frecuencia en la etapa de la posmenopausia (75%). Se identificó al climaterio como un factor de riesgo para la disfuncionalidad conyugal ($RM=2.6$, con IC 1-6, $p=0.02$). Las funciones conyugales con mayor afectación fueron la comunicación y el afecto con un RM de 48.1 y 41, respectivamente. El ingreso económico influyó en la disfunción conyugal ($RM_{MH}=5$ con IC 1.6-21, $p=0.003$); el resto de las variables sociodemográficas no fue significativo. Asociación con los bochornos ($RM=2.3$, con

IC 1-5, $p=0.04$). **Conclusiones:** la posmenopausia es un factor de riesgo para la disfunción conyugal. La inadecuada comunicación y la falta de afecto fueron las funciones que con mayor fuerza se asociaron a la disfunción conyugal.

Summary

Objective: to evaluate marital functionality during female climacteric. **Material and methods:** descriptive observational study of cross-section in a not randomized sample in which it was studied 100 women aged 45 to 60 who met the inclusion and exclusion criteria. It was applied an interview with prior consent that included: 1) socio-demographic background of the woman and her partner, 2) stage of the climacteric and its features and 3) scale of evaluation of marital functionality. Data were analyzed through frequency measures and risk analysis to measure the association. **Results:** average age of 51 years, with a low education level. Occupation: housewife and maid. 85% were married and they belonged to a family, the family income was low. 63% of them were in the postmenopausal stage. Marital dysfunction arose more frequently in the stage of post menopause (75%). It was found that climacteric was as a risk factor for marital dysfunction ($OR=2.6$, with IC 1-6, $p=0.02$). Marital functions with greater impact were communication and affection with an OR of 48.1 and 41, respectively. Economic income influenced in marital dysfunction ($OR_{MH}=5$ with IC 1.6-21, $p=0.003$); the rest of the socio-demographic variables was not significant. The association with hot flashes ($OR=2.3$, with IC 1-5, $p=0.04$). **Conclusions:** post menopause stages in a risk factor for marital dysfunction. Inadequate communication and lack of affections were the functions which more strongly associated with marital dysfunction.

Este artículo debe citarse: Pavón-Mendoza N, Dickinson-Bannack ME, González-Salinas C. El climaterio como factor de riesgo en casos de disfunción conyugal. Aten Fam. 2014;21(2):35-38.

Palabras clave: climaterio, medicina familiar, disfunción conyugal

KeyWords: Climacteric, Family Medicine, Conyugal dysfunction
Palavras chave: Climatério, Medicina de Família, Disfunção conyugal

Recibido: 4/12/13
Aceptado: 3/2/14

*Médico familiar, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
**Profesora de la Subdivisión de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Correspondencia:
Nadezhda Pavón-Mendoza
nad_pm@yahoo.com.mx

Resumo

Objetivo: avaliar a funcionalidade marital durante a fase do climatério. **Material e métodos:** estudo transversal, descritivo e observacional em uma amostra não-probabilística, em que 100 mulheres com idade entre 45 a 60 que cumpriram os critérios de inclusão e exclusão. Uma entrevista foi realizada com consentimento prévio, e incluía: 1) aspectos demográficos da mulher e seu parceiro, 2) as características climatéricas, e 3) a funcionalidade de escala de avaliação marital. Os dados foram analisados por meio de medidas de frequência e análise de risco para medir a associação. **Resultados:** a idade média das mulheres 51 anos de idade, com baixa escolaridade. Profissão: dona de casa e empregada. 85% eram casadas e pertenciam a uma família nuclear, a renda familiar era baixa. 63% das mulheres estavam na pós-menopausa. Disfunção conjugal ocorreu mais frequentemente em fase pós-menopausa (75%). O climatério foi identificado como um fator de risco para a disfunção conjugal (OR=2.6, IC 1-6, p=0.02). Funções conjugais mais afetadas foram a comunicação e carinho com OR 48.1 e 41, respectivamente. A disfunção conjugal foi influenciada pela renda (OR_{MH}=5 IC 1.6-21, p=0.003), o restante das variáveis sociodemográficas não foi significativa. Associação com ondas de calor (OR=2.3, com IC 1-5, p=0.04). **Conclusões:** a pós-menopausa é um fator de risco para a disfunção conjugal. Comunicação inadequada e falta de afeto foram as funções mais fortemente associada com disfunção conjugal.

Introducción

El climatério es una etapa de la mujer en la cual se presentan cambios que ponen a prueba su capacidad psíquica para llevar a cabo los ajustes psicológicos y sociales que permitan su equilibrio emocional y continuar su desarrollo. Estas expectativas psicosociales y culturales se acompañan de pérdidas reales, ejemplo: la pérdida de la reproductividad, la salida de los hijos del hogar (síndrome del nido vacío) o el cambio de estatus, y de otras como la sensación de

pérdida de la feminidad, de la atracción sexual o de la salud, todas ellas pérdidas que impactan decisivamente a la mujer en varios niveles de su organización funcional y repercuten en la dinámica de pareja y el bienestar familiar, lo cual pone en riesgo la estabilidad individual y familiar.¹⁻¹⁰

Disfuncionalidad conyugal en el climatério

Estudios que se han realizado en mujeres en el climatério han determinado una alteración en el ambiente familiar y conyugal, siendo las quejas más frecuentes la insatisfacción por falta de apoyo familiar y la poca comunicación entre todos sus integrantes; 50% refiere problemas de comunicación con su esposo, así como el poco tiempo que conviven todos juntos. Respecto a la relación de pareja, el área que se ha estudiado con mayor énfasis es la esfera sexual, reportando insatisfacción en 39%; 57% tenía dificultad para alcanzar el orgasmo; y también destacan las pocas manifestaciones de afecto de sus parejas y la calidad de tiempo dedicado a la mujer. Otros factores que determinan los conflictos familiares son la economía hasta en 61%, así como el alcoholismo en 48%, refiriendo las mujeres que 23% faltaba por esta causa a sus deberes en casa.^{7,11-14}

Los bochornos son los cambios físicos más frecuentes por los que cursa una mujer durante el climatério: 82% los experimenta por un año, pero pueden prolongarse más de cinco años y hasta 15, provocando alteraciones afectivas como ansiedad y alteraciones psicológicas, que, aunadas a los cambios en el entorno familiar, provocan un desequilibrio en la mujer.^{1-3,15-17}

El objetivo de este estudio fue evaluar la funcionalidad conyugal en la etapa del climatério en la mujer.

Material y métodos

Estudio descriptivo observacional de corte transversal en una muestra no probabilística por conveniencia en la cual se estudiaron 100 mujeres de 45 a 60 años que asistieron al centro de salud "Dr. José Castro Villagrana"

del Distrito Federal, México, durante junio de 2010 y cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se realizó una entrevista previo consentimiento informado a cada una de ellas y se recabaron datos de: 1) aspectos sociodemográficos de la mujer y su pareja, 2) etapa del climatério y sus características y 3) escala de evaluación de funcionalidad conyugal, propuesta por Chávez Aguilar.¹⁸

Esta escala toma en cuenta las principales funciones del subsistema conyugal, cubriendo a cada función un criterio cuantitativo y cualitativo de evaluación a través de un indicador; este instrumento debe ser empleado por el médico entrevistador y completado en un máximo de dos entrevistas. En relación con sus funciones, la escala valora la comunicación en tres puntos: si es clara, directa y congruente, otorgando 30% de la evaluación con un indicador de 0 puntos para nunca, de 5 puntos para ocasional y de 10 puntos para siempre, para cada uno; en el área de adjudicación y asunción de roles valora congruencia, satisfacción y flexibilidad, dando 15% con un indicador de 0 puntos para nunca, de 2.5 puntos para ocasional y de 5 puntos para siempre; en el área de satisfacción sexual valora frecuencia y satisfacción, otorgando 20% con un indicador de 0, 5 y 10 puntos para nunca, ocasional y siempre, respectivamente; en cuanto al afecto, valora cuatro puntos: manifestaciones físicas, calidad de convivencia, interés por el desarrollo de la pareja y reciprocidad, con un porcentaje de 20% con un indicador de 0, 2.5 y 5 para nunca, ocasional y siempre, respectivamente; por último, valora si la toma de decisiones es conjunta o individual, dando 15% con un indicador de 0, 7.5 y 15 para nunca, ocasional y siempre, respectivamente. La suma de todas las áreas debe ser de 100%.

Al final de la evaluación se determina una calificación de cada función que permite detectar cuantitativamente la función o funciones que ameritan atención. Y si al final de la suma del puntaje se obtiene de 0 a 40 se considera una pareja severamente disfuncional; de 41 a 70, una pareja mode-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3456896>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3456896>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)