



## ORIGINAL

# Prevalencia y factores asociados a la práctica del consejo clínico contra el consumo de drogas entre los especialistas internos residentes de Andalucía (España)



María de la Villa Juárez-Jiménez<sup>a</sup>, Alejandro Pérez-Milena<sup>a,\*</sup>,  
Francisco Javier Valverde-Bolívar<sup>b</sup> y Carmen Rosa-Garrido<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Centro de Salud El Valle, Distrito Sanitario de Jaén (Servicio Andaluz de Salud), Jaén, España

<sup>b</sup> Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria, Distrito Sanitario de Jaén (Servicio Andaluz de Salud), Jaén, España

<sup>c</sup> Fundación Pública Andaluza para la Investigación Biosanitaria de Andalucía Oriental Alejandro Otero (Consejería de Salud, Junta de Andalucía), Jaén, España

Recibido el 11 de junio de 2014; aceptado el 4 de noviembre de 2014

Disponible en Internet el 20 de febrero de 2015

### PALABRAS CLAVE

Consejo;  
Internado y  
residencia;  
Internado no médico;  
Alcohol;  
Tabaquismo;  
Droga ilegal

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la frecuencia de la oferta de consejo clínico contra el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales por los especialistas internos residentes (EIR) y los factores relacionados con dicho consejo.

**Diseño:** Estudio multicéntrico transversal mediante encuesta autoadministrada.

**Emplazamiento y participantes:** EIR de Andalucía (España), mediante correo electrónico.

**Mediciones principales:** Consejo declarado contra alcohol, tabaco y drogas ilegales, mediante escala Likert categorizada como «frecuente»/«no frecuente». Variables independientes: edad/sexo, especialidad, país de origen y características del consumo de drogas. Análisis mediante regresión logística.

**Resultados:** Cuatro mil doscientos cuarenta y cinco participantes con el 66% de respuestas, 29% no respondedores y 5% mala cumplimentación; edad media 29,1 ± DE 5,1 años, 69% mujeres, 89% nacionalidad española, 84% con formación en medicina (hospitalaria 73%, medicina familiar 27%). El consejo frecuente contra tabaco (85%) y alcohol (82%) es superior al de drogas ilegales (56%;  $p < 0,001$  test de Chi cuadrado). El consejo frecuente contra el alcohol se relaciona con la especialidad (medicina familiar: OR = 2,8, IC 95% [1,4-4,6]; enfermería: OR = 2,5 [1,7-4,4]) y la edad del primer consumo alcohólico (OR = 1,07; [1,03-1,1]). Para el tabaco hay relación con la especialidad (medicina familiar: OR = 12,9 [7,6-21,9]; enfermería: OR = 8,4, [4,3-16,5]), el tabaquismo (OR = 1,5 [1,2-2,0]) y edad del primer consumo alcohólico (OR = 1,06 [1,01-1,1]), más importante para el vino (OR = 1,1 [1,04-1,3]). Aconsejar contra drogas ilegales se relaciona con la edad del primer consumo alcohólico (OR = 1,09 [1,05-1,1]) y el tabaquismo (OR = 0,58 [0,4-0,7]).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [alejandro.perez.milena.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:alejandro.perez.milena.sspa@juntadeandalucia.es) (A. Pérez-Milena).

**KEYWORDS**

Counseling;  
Internship  
and residency;  
Non-medical  
internship;  
Alcohol;  
Smoking;  
Street drugs

**Conclusión:** Hay una alta oferta de consejo contra el consumo por los EIR, aunque llamativamente menor para drogas ilegales. Los factores que influyen son tanto elementos formativos de su propia especialidad como el consumo personal de alcohol y tabaco, que deben ser tenidos en cuenta para una mejora de esta actividad preventiva.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Prevalence and factors associated with clinical counselling on drug use among internal specialists residents of Andalusia (Spain)

**Abstract**

**Objectives:** To determine the frequency of offering clinical counseling against the consumption of alcohol, tobacco and illegal drugs by internal specialist residents (EIR) of Andalusia, and the factors related to such advice.

**Design:** Multicenter cross-sectional study by self-administered questionnaire sent by mail.

**Setting and participants:** EIR of Andalusia.

**Main measurements:** The questionnaire collected the frequency of counseling against the use of alcohol, tobacco and illegal drugs (dependent variable). Independent variables: age/gender, specialty, drug consumption and Fagerström test.

**Results:** Out of a total of 4245 participants, 66% responded, 29% did not respond, and 5% poorly completed questionnaires. The mean age was 29.1( $\pm$ SD 5.1) years, 69% female, 89% Spanish nationality, 84% in medical training (73% hospital, 27% family medicine). The frequency of counseling against tobacco (85%) and alcohol (82%) is higher than illegal drugs (56%,  $p < .001$ ,  $\chi^2$  test). Counseling against alcohol consumption is related to family medicine (OR = 2.8; 95% CI [1.4-4.6]) and nursing (OR = 2.5 [1.7-4.4]), and the age of first alcohol consumption (OR = 1.07 [1.03-1.1]). Counseling against smoking is related to family medicine (OR = 12.9; [7.6-21.9]) and nursing (OR = 8.4; [4.3-16.5]), personal consumption of tobacco (OR = 1.5 [1.2-2.0]), and wine (OR = 1.1 [1.04-1.3]), and age of first alcohol consumption (OR = 1.06 [1.01-1.1]). Counseling against illegal drugs is related to the age of first alcohol consumption (OR = 1.09 [1.05-1.1]) and smoking (OR = .58 [.4-.7]).

**Conclusion:** There is a high frequency of counseling against consumption of tobacco and alcohol by EIR, although remarkably smaller for illegal drugs. The influencing factors are both formative elements of their own specialty such as personal consumption of alcohol and tobacco, which should be considered for improvement of this preventive activity.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Introducción**

El consumo de tabaco y alcohol en las sociedades occidentales es un problema de salud pública. Más del 50% de la población española mayor de 16 años ha fumado en alguna ocasión, mientras que el 65% declara haber consumido alcohol y el 5% cannabis en el último año<sup>1</sup>. Dada la morbimortalidad que acompaña al consumo de cualquier tipo de droga, los exámenes de salud deben incluir actividades preventivas donde se prioriza la vigilancia sobre el consumo de tabaco y de alcohol<sup>2,3</sup>. Por tanto, es misión de los profesionales sanitarios modificar en sentido favorable los conocimientos, actitudes y comportamientos de salud de los individuos y colectividades<sup>4,5</sup> persiguiendo el abandono del consumo. Las intervenciones breves para abandonar el consumo de alcohol y tabaco son útiles<sup>3</sup>, con menores evidencias para drogas ilegales<sup>6</sup>, aunque la eficacia del consejo dependerá de la complejidad de la intervención<sup>7</sup>.

Los profesionales de la salud deben recibir una formación reglada para adquirir las técnicas que les permitan

desarrollar esta labor preventiva<sup>5</sup>; además, actúan como modelos sociales que influyen en la población a la que atienden<sup>8</sup>. Esta oferta de consejo no solo depende de los puntos anteriores, sino que parece relacionarse con el consumo de drogas personal, la edad, el sexo, la especialidad y la situación geográfica<sup>9</sup>. Existen pocos estudios existentes sobre la oferta de consejo clínico contra drogas en los actos asistenciales de los especialistas internos residentes (EIR) españoles, mostrando resultados muy diversos al valorar su aplicación en la actividad asistencial<sup>2,8,10,11</sup>. Por ello, se desea valorar la frecuencia del consejo clínico contra drogas de los EIR de la Comunidad Autónoma de Andalucía y su relación con otros factores personales, fundamentalmente con el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales.

**Sujetos y métodos**

Se diseña un estudio multicéntrico descriptivo transversal mediante encuesta autoadministrada, previamente pilotada

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3456999>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3456999>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)