



## ORIGINAL

# La experiencia del cuidado de las mujeres cuidadoras con procesos crónicos de salud de familiares dependientes



Mercedes Martínez Marcos<sup>a,\*</sup> y Carmen De la Cuesta Benjumea<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Sección Departamental de Enfermería, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España

<sup>b</sup> Departamento de Psicología de la Salud, Universidad de Alicante, Alicante, España

Recibido el 18 de septiembre de 2014; aceptado el 24 de marzo de 2015

Disponible en Internet el 19 de mayo de 2015

### PALABRAS CLAVE

Cuidadores familiares;  
Enfermedades crónicas;  
Salud de las mujeres;  
Investigación cualitativa;  
Teoría fundamentada

### Resumen

**Objetivo:** Describir la experiencia del cuidado de las mujeres cuidadoras con procesos crónicos de salud que cuidan de un familiar dependiente.

**Diseño:** Estudio cualitativo de teoría fundamentada constructivista.

**Emplazamiento:** Estudio realizado en dos áreas de salud urbanas de la Comunidad de Madrid.

**Participantes:** Treinta y nueve mujeres con enfermedad crónica que cuidan a familiares dependientes se seleccionaron por medio del muestreo con propósito.

**Método:** Los datos se recolectaron por medio de 23 entrevistas semiestructuradas y 2 grupos focales entre abril de 2010 y diciembre de 2011. En el análisis de datos se utilizaron los procedimientos de la teoría fundamentada.

**Resultados:** Sentir la vida mermada describe la experiencia subjetiva de las cuidadoras familiares con procesos crónicos de salud que cuidan a un familiar dependiente. Al contrastar su vida pasada con su vida actual se hacen conscientes de las pérdidas que han ido sufriendo a lo largo del tiempo. Se sienten menos fuertes, más tristes y menos libres, les preocupa cómo hacer frente a las demandas del cuidado familiar. La vida que ahora llevan les hace cuestionarse el sentido de sus propias vidas.

**Conclusiones:** Este estudio muestra las pérdidas que constatan las mujeres cuidadoras con procesos crónicos de salud en su día a día que les lleva a perder el sentido de su propia vida. Conocer la experiencia de estas cuidadoras ayudará a los equipos de atención primaria a desarrollar intervenciones específicas de acuerdo con las necesidades específicas de las cuidadoras y proporcionar recursos que compensen las pérdidas que sienten y mejoren su calidad de vida. © 2014 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [mercedes.martinezmarcos@uam.es](mailto:mercedes.martinezmarcos@uam.es), [merchemm173@gmail.com](mailto:merchemm173@gmail.com) (M. Martínez Marcos).

**KEYWORDS**

Family Caregivers;  
Chronic diseases;  
Women's health;  
Qualitative research;  
Grounded theory

## The experience of women care caregivers with chronic conditions of dependent relatives

**Abstract**

*Objective:* To describe the experience of women caregivers with chronic conditions who care for a dependent relative.

*Design:* Qualitative study based on constructivist grounded theory.

*Location:* Study conducted on two Health Areas urban of the Community of Madrid.

*Participants:* Thirty nine women with a chronic condition who take care of dependent relatives were selected by means of purposive sampling.

*Method:* Data were collected through 23 semi-structured interviews and 2 focus groups between April 2010 and December 2011. Grounded theory procedures were used in the data analysis.

*Results:* To feel their life hampered describes the subjective experience of family caregivers with chronic conditions who take care of a dependent relative. When comparing their past life with the current life they become aware of the losses they have suffered over time. They feel less strong, sadder and less free; they worry about how to meet the demands of family care. The life they are leading makes them question the meaning of their own lives.

*Conclusions:* This study shows the losses realized day by day by women caregivers with a chronic illness, which lead them to lose the meaning of their own lives. To know the experience of these women caregivers will help develop interventions and specific services that compensate for the losses they feel and help improve their quality of living.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

El aumento de la expectativa de vida y el envejecimiento de la población española han provocado un aumento de personas con enfermedades crónicas y/o que causan dependencia, y esto tiende a incrementarse en el futuro<sup>1</sup>. La atención a las personas con enfermedades crónicas y personas dependientes constituye una prioridad en las políticas sociosanitarias<sup>2,3</sup>; aquí los servicios de atención primaria (AP), la participación, la capacitación y el apoyo al cuidado familiar tienen un peso determinante<sup>2</sup>.

La mayoría de los cuidadores familiares de personas dependientes en el mundo son y serán mujeres de mediana edad<sup>4,5</sup>. En España, el perfil de cuidador es homogéneo: mujer, con una edad media superior a 50 años, casada, con estudios primarios o inferiores<sup>6,7</sup>. Se conoce el efecto que el cuidado tiene sobre la salud física y psicológica de los cuidadores; tienen peores niveles de salud percibida, mayor número de síntomas físicos y más enfermedades crónicas que aumentan con la edad<sup>8,9</sup>. Las mujeres tienen peor salud, padecen más condiciones crónicas<sup>10</sup> y se ven más perjudicadas en su vida por desempeñar esta función<sup>11,12</sup>. El género es una variable determinante en el cuidado familiar, y opera con diferencias en las percepciones que se tienen sobre el cuidado y en la salud y la calidad de vida de las cuidadoras<sup>13</sup>.

Los cuidadores con enfermedades crónicas experimentan más repercusiones negativas en su salud en comparación con los cuidadores con buena salud; es probable que su enfermedad les ponga en mayor riesgo de perder fuerza física y vitalidad<sup>14,15</sup>.

Cuidar de un familiar dependiente significa una interrupción brusca en la vida de las mujeres; su vida no es normal, es una vida que no la sienten como propia por las restricciones que el cuidado les impone<sup>16</sup>. El cuidado del familiar limita

y constriñe la vida de las cuidadoras<sup>17</sup>, se ven abocadas a decidir entre su bienestar y el de los otros<sup>18</sup>.

Estudios sobre la experiencia de la enfermedad crónica muestran que el impacto de la enfermedad altera el sentido de la identidad y de la vida cotidiana de las personas<sup>19,20</sup>; se debilitan y confinan en sus casas, sufren, por tener sus vidas restringidas y por el aislamiento social<sup>21</sup>.

Las contribuciones y experiencias de los cuidadores familiares son fundamentales para mejorar la calidad de los servicios de atención domiciliaria, adaptándolos a las necesidades problemas y expectativas de los cuidadores. Los profesionales de AP tienen aquí un papel clave que desempeñar<sup>22,23</sup>.

El objetivo de este estudio es describir la experiencia del cuidado en la vida de las mujeres cuidadoras con procesos crónicos que cuidan de un familiar dependiente, bajo su punto de vista, las cuales viven en 2 áreas de salud urbanas de la zona centro de la Comunidad de Madrid.

## Método

### Diseño y participantes

Estudio cualitativo de teoría fundamentada constructivista<sup>24</sup>, descrito en otra publicación<sup>25</sup>. Participaron 39 mujeres cuidadoras de familiares dependientes que padecían procesos crónicos de salud desde hacía más de un año. Se seleccionaron por medio de muestreo con propósito o intencional<sup>26</sup>. Siguiendo los cánones de la teoría fundamentada, a medida que estudio avanzó se seleccionaron participantes con una variedad de situaciones tales como edad, tiempo que llevaban cuidando y diferentes enfermedades crónicas para capturar variaciones emergentes en los datos<sup>24</sup>. Las participantes vivían en dos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457021>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457021>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)