



ORIGINAL

Establecimiento de los conocimientos, actitudes y opiniones de la población sobre el uso racional de medicamentos[☆]



Rita Puig Soler^{a,*}, Meritxell Perramon Colet^b, Corinne Zara Yahni^a y Anna M. Garcia Puig^a

^a Direcció de Farmàcia. Consorci Sanitari de Barcelona, Barcelona, España

^b Institut Opinòmetre, Barcelona, España

Recibido el 9 de agosto de 2013; aceptado el 24 de noviembre de 2014

Disponible en Internet el 28 de enero de 2015

PALABRAS CLAVE

Conocimiento del medicamento;
Opinión pública;
Actitudes;
Cuestionarios

Resumen

Objetivo: Identificar el nivel de conocimientos, actitudes y opiniones respecto al uso de medicamentos (UM) en población general.

Método: Estudio descriptivo transversal, cuantitativo, realizado en usuarios de la sanidad pública ≥ 18 años asignada a centros de atención primaria de la ciudad de Barcelona. Muestreo bietápico, estratificación: barrio, sexo y edad. Administración presencial de un cuestionario propio validado. Análisis: SPSSv15. Período estudio: diciembre 2011.

Resultados: Cuatrocientas ochenta y cuatro encuestas (IC 95%, $\alpha = 5\%$). 53% mujeres; 21,3% estudios universitarios. **UM:** 81% ha tomado medicamentos en los últimos 3 meses; media, 1,9.

Conceptos técnicos: El 80% de los que se medican saben indicar qué medicamentos toman y para qué. En el 90% de los casos no saben indicar el nombre del principio activo (pa). El 55,6% no sabe definir el concepto pa. Sólo un 35% reconoce algún pa indicado en el envase de tres medicamentos diferentes y un 44,5% no reconoce ninguno. El 22,7% conoce el significado de contraindicación, efecto adverso e interacción medicamentosa. El 20% tiene total desconocimiento y este aumenta con la edad y disminuye con el nivel de estudios.

Opinión y actitud: Valor del indicador global de uso racional (IGUR) de medicamentos, 5,03 puntos: 6,18 praxis, 5,02 información, 3,85 uso sostenible y 3,49 nuevos medicamentos/genéricos. El 70% de los encuestados cree que no se hace un uso racional de medicamentos y el 21,3% cree que es necesaria mayor concienciación social.

[☆] El estudio ha sido presentado en: 17.º Congreso de la SEFAP. Madrid. *Premio a la mejor comunicación* IX Jornada de reflexió de gestors sanitaris sobre la despesa farmacèutica i el seu impacte en la sostenibilitat del sistema. Barcelona. VII Jornada de debat sobre eficàcia i seguretat en la utilització de medicaments. Barcelona.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rpuigs@catsalut.cat (R. Puig Soler).

KEYWORDS

Patient medication knowledge;
Public opinion;
Attitudes;
Questionnaires

Conclusiones: Los conocimientos, actitudes y opiniones de los ciudadanos sobre medicamentos son bajos. Es necesario implicar a los ciudadanos y mejorar sus conocimientos básicos para avanzar en el uso racional.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Establishment of knowledge, attitudes and opinions of general population about rational use of medicines**Abstract**

Objective: Identify the level of knowledge, opinions and attitudes of medicines in general population.

Methods: Descriptive transversal study realised in a sample of ≥ 18 years old public health users from primary health centres in the city of Barcelona. Sample has been chosen using a two phases sampling, stratified by district, gender and age. Questionnaire administered face-to-face. SPSSv15 used for the analysis. Study period: December 2011.

Results: 484 surveys has been done (IC 95%, $\alpha = 5\%$). 53% were women and 21,3% had university studies. Medicine use: 81% had taken medicines in the last 3 months; average of 2,34.

Technical concepts: 80% of medicated people know what they take and its indication. 55,6% don't know active ingredient concept. Only 35% recognise the active ingredient showed in the box of the medicine (3 cases shown) and 44,5% not one. 22,7% know the meaning of security concepts contraindication, adverse effect and drug interaction. 20% ignore. This fact grows with age and reduces with high study levels.

Opinion and attitude: Global rational use of medicines indicator obtains 5,03 from 10: 3,42 opinion and 6,51 attitude. 70% of people think there is no rational use of medicines in general and 21,3% would promote raising awareness.

Conclusions: Low level of knowledge and poor attitude and opinion in rational use of medicines have been shown in this study. It is necessary involve citizens and improve their basic knowledge to promote rational use of medicines.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud, más del 50% de los medicamentos se prescriben o dispensan de forma inapropiada y la mitad de los pacientes no los toman correctamente^{1,2}.

En un estudio comparativo con datos de 2007, en el que participaban 14 países, España resultó, después de EUA el país con mayor consumo de medicamentos en DDD (datos de 2007)³. La importante exposición a medicamentos y los problemas derivados de la falta de cumplimiento terapéutico, hace que el uso de medicamentos deba considerarse como un problema de salud pública.

El incumplimiento terapéutico y los errores de medicación pueden relacionarse con una escasa comprensión de la información sobre salud⁴. Se conoce como alfabetización en salud, «health literacy», a la capacidad que tiene un individuo para obtener, procesar y entender información básica sobre salud y servicios relacionados, necesarios para la toma de decisiones referidas a su salud⁵. Se asocia un bajo grado de alfabetización con un menor uso de servicios de prevención⁶, menor conocimiento de los procesos crónicos, e incluso, con mayor número de ingresos hospitalarios^{6,7}. Un estudio de cohortes identificó que un tercio de la población mayor de

52 años, tiene problemas para leer y entender información básica sobre salud y lo relacionó con una mayor mortalidad⁸.

Aunque no se ha establecido formalmente la relación entre baja alfabetización en salud y errores de medicación⁹, en un estudio de Gazmararian¹⁰ el 47,5% de los participantes con bajo nivel de alfabetización decidieron incorrectamente la pauta de medicación después de leerla comparado con el 11,5% en el grupo que presentaban un nivel adecuado.

De este modo, el empoderamiento de los individuos en temas concernientes a medicamentos podría reducir el número de errores relacionados con estos y contribuir en la mejora de la *actitud y del comportamiento* de los pacientes en su uso racional.

En nuestro país, estrategias como el «paciente experto» han evidenciado una comprensión insuficiente de las indicaciones dadas por profesionales sanitarios y una necesidad de implicar a los pacientes en los procesos de decisión para mejorar los resultados en salud¹¹.

El Pla de Salut de Catalunya 2011-2015¹² incorpora objetivos relacionados con la mejora del uso de medicamentos fomentando actividades para aumentar el conocimiento de la población y con ello, sensibilizarla de la necesidad de realizar un mejor uso. El objetivo de este estudio es identificar los conocimientos de la población sobre medicamentos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457299>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457299>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)