



## ORIGINAL

# Desigualdades en inactividad física según el nivel de estudios en España, en 1987 y 2007



Clara Maestre-Miquel<sup>a,\*</sup>, David Martínez<sup>b</sup>, Begoña Polonio<sup>a</sup>, Paloma Astasio<sup>b</sup>, Juana Santos<sup>b</sup> y Enrique Regidor<sup>b,c</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Facultad de Terapia Ocupacional, Logopedia y Enfermería, Universidad de Castilla la Mancha, Talavera de la Reina, España

<sup>b</sup> Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

<sup>c</sup> CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España

Recibido el 17 de octubre de 2013; aceptado el 13 de febrero de 2014

Disponible en Internet el 23 de mayo de 2014

### PALABRAS CLAVE

Desigualdades;  
Factores socioeconómicos;  
Nivel educativo;  
Actividad física;  
Comportamientos de riesgo

### Resumen

**Objetivo:** Comparar la magnitud de las desigualdades en la frecuencia de inactividad física en España en 1987 y 2007.

**Diseño:** Estudio descriptivo, diseño transversal, nivel nacional.

**Participantes:** Datos de la Encuesta Nacional de Salud de 1987 y 2007, población adulta de 25 a 64 años. Tamaño muestral 30.000 sujetos (1987) y 29.478 (2006/7).

**Mediciones principales:** Variable principal de resultados, inactividad física en tiempo libre. Factor de exposición, nivel educativo. Análisis de prevalencias y asociación a través de *odds ratio* (OR). Ajuste por variables socioeconómicas: edad en decenios, estado civil, situación laboral, clase social del cabeza de familia e ingresos del hogar.

**Resultados:** Descenso de la prevalencia de inactividad física en tiempo libre en 2007 respecto a 1987, tanto en mujeres como hombres. Mayores descensos observados entre los sujetos con estudios universitarios. La magnitud de las desigualdades en salud ha aumentado con el tiempo. Así ocurrió por ejemplo con el grupo de varones de 45 a 64 años, con OR de 2,43 (1,91-3,09) en 1987, a OR de 2,77 (2,17-3,54) en 2007, ajustadas por todas las variables socioeconómicas, en el caso de sujetos con peor nivel de estudios.

**Conclusiones:** La prevalencia de inactividad física descendió entre 1987 y 2007, y los mayores descensos fueron en sujetos con estudios universitarios. La brecha de las diferencias en prevalencias y OR de inactividad física en tiempo libre, ha aumentado con el tiempo. Parece necesario contribuir, desde estrategias de Educación para la Salud y promoción de la equidad, a la reducción de las desigualdades en conductas de riesgo.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: clara.maestre@uclm.es (C. Maestre-Miquel).

**KEYWORDS**

Inequalities;  
Socioeconomic  
factors;  
Educational level;  
Physical activity;  
Risk behaviours

**Inequalities in physical inactivity according educational level in Spain, 1987 and 2007****Abstract**

*Objective:* To compare the magnitude of inequalities in the frequency of physical inactivity in Spain in 1987 and 2007, and assess whether the magnitude of inequality varies depending on the wealth of the area of residence.

*Design:* Descriptive cross-sectional study, national scope.

*Participants:* Data from the National Health Survey, 1987 and 2007, adult population between 25-64 years: 30,000 individuals (1987) and 29,478 (2006/7).

*Main measurements:* Main outcomes variable, leisure-time physical inactivity; exposure factor, educational level. An analysis was made of the prevalence and association using *odds ratio* (OR). Adjustment for socioeconomic variables: age, marital status, employment status, social class of head of household, and household income.

*Results:* Physical inactivity prevalence decreased in the two decades. There were more than three times more inactive males among those with primary education or less, compared to those with university studies. The magnitude of inequalities has increased in time: in a 45-64 years old man with primary school education: OR 2.43 (1.91-3.09) in 1987, to OR 2.77 (2.17-3.54) in 2007, adjusted for all socioeconomic variables.

*Conclusions:* The prevalence of physical inactivity decreased between 1987 and 2007, and the largest decreases were in individuals with university studies. The gap in the differences in prevalence and OR of leisure-time physical inactivity has increased over time. It's necessary to contribute, with health education strategies and equity promotion are needed to help reduce the inequalities in risk behaviors.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**Introducción**

Las desigualdades sociales en materia de salud preocupan a la comunidad científica desde hace décadas. En Europa el tamaño de las desigualdades socioeconómicas en salud presenta variaciones entre los diferentes países<sup>1</sup>. En el caso de España, diversos estudios confirman que estas desigualdades persisten e incluso han aumentado en los últimos tiempos<sup>2,3</sup>, demostrando que las clases sociales desaventajadas presentan mayores problemas de salud<sup>4</sup>.

Para medir la magnitud de las desigualdades sociales en salud, el nivel educativo es una de las variables más utilizadas por sus ventajas respecto a otras variables de posición socioeconómica<sup>5,6</sup>. La educación permite a las personas la adquisición de múltiples habilidades que establecen después su ocupación o sus ingresos<sup>7</sup>, y parece ser el predictor con una asociación más fuerte con los comportamientos de riesgo para la salud<sup>8,9</sup>.

En distintos países europeos se ha descrito la existencia de diferencias educativas respecto a los comportamientos en salud: cuanto más bajo es el nivel educativo, peores sus hábitos y estilo de vida y mayor la proporción de conductas de riesgo asumidas<sup>10</sup>. Uno de los comportamientos de riesgo que está asociado a factores socioeconómicos y que presenta diferencias por género y nivel social es la inactividad física<sup>11</sup>.

Para algunos autores la explicación a las desigualdades en la inactividad física radica en la escasez de recursos económicos y la dificultad para asistir durante el tiempo libre a

gimnasios, así como por una alta actividad física durante la jornada laboral que puede ser inhibidora de la práctica de actividad física en el tiempo libre<sup>12</sup>. En España las personas de estrato social elevado disfrutaban de mayor actividad física en tiempo libre, pero menor actividad física habitual, esto es, en las actividades cotidianas, trabajo, transporte<sup>13</sup>.

Otra explicación que se ha dado anteriormente es que las clases sociales menos aventajadas se benefician menos de las campañas preventivas, y que las políticas de promoción del deporte tienden a aumentar las desigualdades en salud entre los grupos sociales<sup>14</sup>. A esto se añade que las personas que viven en áreas deprimidas también tienen más probabilidad de ser inactivas físicamente que aquellas que viven en áreas más favorecidas<sup>12</sup>.

El objetivo de este estudio es comparar la magnitud de las desigualdades en la frecuencia de inactividad física según el nivel de estudios en España en 1987 y 2007.

**Métodos**

Se trata de un estudio epidemiológico transversal en el que la fuente de información utilizada es la generada por las Encuestas Nacionales de Salud (ENS) de 1987 y de 2007, cuyo banco de datos ha sido facilitado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. El tamaño muestral es de 30.000 individuos en 1987 y 29.478 en 2006/7. Para este estudio se analizan exclusivamente los datos relativos a la población adulta de 25 a 64 años; y los intervalos de edad: de 25 a 44 años y de 45 a 64.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457362>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457362>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)