



ORIGINAL

Efectividad de un proyecto de colaboración entre atención primaria y salud mental para mejorar el registro de factores de riesgo cardiovascular en pacientes con psicosis^{☆,☆☆}

Lidia Viñas Cabrera^{a,*}, María Isabel Fernández San-Martín^b, Luis Miguel Martín López^c y Grupo Psicosis Litoral

^a Medicina de Familia y Comunitaria, Centro de Atención Primaria Poble Nou, Servicio de Atención Primaria Litoral, Institut Català de la Salut, Barcelona, España

^b Unidad de Evaluación, Sistemas de Información y Calidad (BASIQ), Institut Català de la Salut, Barcelona, España

^c Servicio de Psiquiatría, Parc de Salut-Hospital del Mar, Barcelona, España

Recibido el 5 de octubre de 2012; aceptado el 13 de diciembre de 2012

Disponible en Internet el 14 de febrero de 2013

PALABRAS CLAVE

Psicosis;
Esquizofrenia;
Enfermedades
cardiovasculares;
Diabetes mellitus;
Obesidad;
Dislipidemia

Resumen

Objetivo: Evaluar la efectividad de una intervención conjunta entre niveles asistenciales, atención primaria (AP) y salud mental (SM), en pacientes con psicosis, para mejorar la información de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la historia clínica (HC).

Diseño: Estudio multicéntrico de intervención antes-después.

Emplazamiento: Participan 7 centros de AP y 2 de SM, en Barcelona.

Participantes: Se incluyeron los pacientes con psicosis asignados a los equipos de AP, y confirmados por estos, entre 18-65 años (n=690).

Intervención: Sesiones clínicas compartidas, para elaborar y utilizar un protocolo de colaboración entre AP-SM.

Medidas principales: Variables: sexo, edad, número de citas por centro/año, registro en HC de: hábito tabáquico, presión arterial, índice masa corporal (IMC), colesterol total, colesterol HDL, triglicéridos, glucosa, perímetro abdominal, RCV. Análisis: comparación de registros de FRCV, mediante el test de Cochran (datos apareados). Cálculo de prevalencia de FRCV, según los criterios definitorios de síndrome metabólico y criterios incluidos en el protocolo.

[☆] El estudio ha sido presentado como proyecto de estudio y en sus diferentes fases a congresos nacionales (xxviii SEMFYC, Madrid 2008, y vi Congreso de AP y Salud Mental, Barcelona 2009), europeos (WONCA, Estambul 2008 y Basilea 2009, y *European General Practice Research Network Meeting*, Niza 2011) e internacionales (WONCA, Cancún 2010). Recibió mención especial en el II Congreso del ámbito de AP de Barcelona 2010. Fue premiado en 2009 con Beca/Proyecto de Investigación XB (ICS, Barcelona) para profesionales de atención primaria.

^{☆☆} En la sección de carta al director de su revista fue publicado: Viñas L, Fernández M.I, Martín LM, San Emeterio L.: «Detección de factores de riesgo cardiovascular en pacientes con psicosis: estudio multicéntrico de atención primaria y salud mental». *Grup Psicosis Litoral. Atención Primaria*. 2011;43(7):386-387.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lydiavica@gmail.com (L. Viñas Cabrera).

◇ Los componentes del Grupo Psicosis Litoral se encuentran en el anexo al final del artículo.

Resultados: Edad media 42,3 (DE: 11,4), hombres 67%. Todos los FRCV han presentado un aumento del registro tras la intervención. Los FRCV que han aumentado más han sido: parámetros analíticos y perímetro abdominal. El porcentaje de pacientes con niveles alterados en los criterios de síndrome metabólico supera el 35%. Los criterios para derivar al equipo de AP identifican, en el 2010, 51,9% obesos, 23,9% hipertensos, 20,4% hipercolesterolémicos y 11,6% diabéticos.

Conclusiones: Mejora del registro de FRCV. Elevado porcentaje de pacientes que requieren intervención de los profesionales de AP debido a los FRCV.

© 2012 Elsevier España, S.L. Open access under [CC BY-NC-ND license](#).

KEYWORDS

Psychotic disorders;
Schizophrenia;
Cardiovascular
diseases;
Diabetes mellitus;
Obesity;
Dyslipidemias

Effectiveness of a joint project between primary care and mental health to improve the recording of cardiovascular risk factors in patients with psychosis

Abstract

Objective: To evaluate the effectiveness of a joint team intervention between primary care (PC) and mental health (MH) to improve information on cardiovascular risk factors (CVRF) in psychotic patients.

Design: Multicenter before-after intervention study.

Location: Seven primary care and 2 mental health centers in Barcelona participated.

Participants: All patients between 18-65 years old with a confirmed diagnosis of psychosis assigned to PC teams (n = 690) are included.

Intervention: Shared clinical sessions, developing a joint GP-MH protocol and implement it.

Primary measurements: Variables: Gender, age, number of Appointments per center/year, smoking, blood pressure, body mass index (BMI), total cholesterol, HDL cholesterol, triglycerides, glucose, waist circumference (WC), Cardiovascular Risk.

Analysis: Comparison of CVRF records from 2008 to 2010 using statistical tests for paired data. Calculation of CVRF prevalence in accordance with metabolic syndrome criteria and the criteria for referral to GP.

Results: The mean age was 42.3 (SD 11.4) years, with 67% males. All CVRF significantly Increased in clinical notes, particularly all blood test parameters and WC. More than 35% of patients had a CVRF according to metabolic syndrome criteria. Criteria to refer to PC physician (2010) identified: obesity 51.9%, 23.9% hypertension, high cholesterol 20.4% and 11.6% diabetes.

Conclusions: CVRF recording improvement. High percentage of patients needed GP intervention due to a CVRF.

© 2012 Elsevier España, S.L. Open access under [CC BY-NC-ND license](#).

Introducción

En el abordaje del paciente con psicosis cada vez adquieren más relevancia los conceptos de riesgo cardiovascular (RCV) y síndrome metabólico. La esperanza de vida del paciente con psicosis es inferior a la de la población general. Este exceso de mortalidad es debido a la combinación de un elevado riesgo de suicidio y un aumento de muertes por enfermedad cardiorrespiratoria y neoplasias¹. En este contexto es importante conocer que los pacientes con psicosis presentan una elevada prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico. Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) claramente prevalentes en comparación con la población general son obesidad, dislipidemia, diabetes mellitus y tabaquismo^{2,3}.

Aunque la prevalencia de psicosis es baja, 0,85-2,37%^{4,5}, es una población joven y según el estudio multicéntrico nacional CLAMORS Study, la prevalencia de FRCV y síndrome metabólico en pacientes con psicosis equivaldría a una persona con 10 o 15 años más que el grupo de edad correspondiente de la población general⁶.

La mayor prevalencia de FRCV en pacientes con psicosis tiene una etiología multifactorial. Los factores conocidos son predisposición genética del individuo, estilos de vida no saludables (hábitos dietéticos incorrectos, sedentarismo, tabaquismo) y la contribución de los fármacos antipsicóticos en la alteración del metabolismo⁷⁻⁹.

Las evidencias orientan a que estos pacientes tienen un acceso limitado al sistema sanitario, con menos oportunidades de recibir medidas preventivas y tratamientos respecto a la población no psiquiátrica^{10,11}. Así, se describen bajas tasas de tratamiento para la hipertensión, dislipidemia, diabetes y tabaquismo en pacientes con esquizofrenia¹².

Otro aspecto que se debe considerar es la falta de coordinación entre el médico de familia y el psiquiatra para proporcionar una atención integral a estos pacientes. Existen evidencias bibliográficas que describen que las dificultades en la organización de los cuidados físicos, en muchas ocasiones, son debidas a la falta de consenso entre los niveles sanitarios y como resultado provocan un fracaso en proveer servicios apropiados¹³.

La colaboración entre atención primaria (AP) y salud mental (SM) parece estratégica y necesaria. De hecho,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457436>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457436>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)