



ORIGINAL

Impacto de una intervención psicosocial en la carga del cuidador de niños con parálisis cerebral



Félix Martínez Lazcano^a, Manuel Avilés Cura^{b,*}, José Manuel Ramírez Aranda^a, Héctor Riquelme Heras^a, Teófilo Garza Elizondo^a y Fabiola Barrón Garza^c

^a Médico Familiar, Maestro del Departamento de Medicina Familiar, Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González, Monterrey, Nuevo León, México

^b Médico Interno, Residente de Medicina Familiar, Departamento de Medicina Familiar, Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González, Monterrey, Nuevo León, México

^c Médico Familiar, Directora del área de atención al niño, Instituto Nuevo Amanecer, San Pedro Garza García, Nuevo León, México

Recibido el 5 de septiembre de 2013; aceptado el 10 de diciembre de 2013

Disponible en Internet el 26 de febrero de 2014

PALABRAS CLAVE

Cuidador informal;
Carga del cuidador;
Parálisis cerebral infantil;
Intervención;
Terapia de resolución de problemas

Resumen

Objetivo: Demostrar que la terapia de resolución de problemas es eficaz para disminuir la carga en los cuidadores de niños con parálisis cerebral.

Diseño: Ensayo clínico aleatorizado.

Emplazamiento: Consulta de atención primaria dentro de una asociación privada no lucrativa.

Participantes: Ciento cuarenta cuidadores divididos en un grupo control (GC) y un grupo experimental (GE).

Intervenciones: Se realizó en ambos grupos una intervención psicosocial con una frecuencia de una sesión por semana durante 3 semanas a completar 120 min. En el GE se realizó una forma acortada de terapia de resolución de problemas con enfoque en la carga del cuidador y en el GC se realizó una intervención educativa con enfoque en enfermedades respiratorias.

Mediciones: principales La variable respuesta corresponde a la puntuación obtenida mediante el cuestionario Zarit. La variable independiente correspondió a la intervención psicosocial.

Resultados: En el GE, de acuerdo con la puntuación del cuestionario Zarit, se obtuvo un promedio preintervención de 45,0 puntos contra 45,3 puntos en el GC; tras la intervención se obtuvo un promedio Zarit de 29,8 puntos en el GE y de 44,3 puntos en el GC ($p < 0,0001$). Se catalogó a los grupos según su puntuación Zarit en carga: nula, leve, moderada y severa, encontrando diferencias del impacto de la intervención en los diversas categorías (prueba de Wilcoxon $Z = -6,281$, $p < 0,00001$).

Conclusiones: La terapia de resolución de problemas es efectiva para disminuir la carga en los cuidadores de niños con parálisis cerebral.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mavilesc@hotmail.com (M. Avilés Cura).

KEYWORDS

Informal caregiver;
 Caregiver burden;
 Children with
 cerebral palsy;
 Intervention;
 Problem-solving
 therapy

Impact of a psychosocial intervention in caregiver burden of children with cerebral palsy

Abstract

Objective: To demonstrate that problem-solving therapy is effective in reducing the burden on caregivers of children with cerebral palsy.

Design: Randomized clinical trial.

Location: Check primary care within a private nonprofit association.

Participants: 140 caregivers divided into control group (CG) and experimental group (EG).

Interventions: We performed in both groups a psychosocial intervention with a frequency of one session per week for three weeks to complete 120 minutes. In the EG performed a shortened form of problem-solving therapy with a focus on caregiver burden and the CG performed an educational intervention focusing on respiratory diseases.

Main measures: The response variable corresponds to the score obtained by Zarit questionnaire. The independent variable accounted for psychosocial intervention.

Results: In the EG according to Zarit questionnaire score was obtained by averaging 45.0 points pre intervention against 45.3 points in the CP after intervention Zarit was obtained by averaging 29.8 points in the EG and 44.3 points in the CG ($P < .0001$). The catalog groups according to their score Zarit in charge: none, mild, moderate and severe impact differences were found in the different intervention categories (Wilcoxon test $Z = 6.281$, $P < .00001$).

Conclusions: Problem solving therapy is effective in reducing the burden on caregivers of children with cerebral palsy.

© 2013 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La parálisis cerebral infantil (PCI) consiste en un trastorno del desarrollo del tono postural y del movimiento de carácter persistente secundario a una lesión no progresiva en un cerebro inmaduro¹.

Es la causa más frecuente de discapacidad física pediátrica, con una prevalencia mundial de 1 a 5 casos por cada 1.000 habitantes². En México no se han publicado datos de su prevalencia³, aunque se estima que son afectadas 500.000 personas y sus familias⁴.

El diagnóstico de PCI trae consigo cambios en la familia, donde las costumbres de sus integrantes se deberán adaptar a las necesidades del niño; la actitud que adopten los padres ante esta experiencia dependerá de factores personales y sociales⁵.

Comúnmente una persona de la familia cubrirá las necesidades de atención de estos niños, coincidiendo con la definición de Wilson⁶ de cuidador informal (CI), quien lo define como aquella persona procedente del sistema de apoyo del paciente, familiar o amigo quien asume la responsabilidad absoluta del enfermo en todo lo que respecta a su atención básica. Esta función es cubierta en la mayoría de los casos por la madre, quien a lo largo de esta tarea se ve afectada tanto física como emocionalmente⁷.

Ser CI supone una carga para la persona que ejerce este rol; Trudley⁸ refiere que esta carga es consecuencia del estrecho contacto del familiar con su paciente; además, posee un componente objetivo y otro subjetivo⁹, por lo que la sobrecarga del CI es un concepto multidimensional que considera la tensión existente en los aspectos emocionales, físicos y sociales de los CI¹⁰.

Un metaanálisis realizado sobre 84 estudios diferentes en los que se comparaba a cuidadores y no cuidadores

demuestra que los cuidadores están más estresados, deprimidos y tienen peores niveles de bienestar subjetivo y salud física que los no cuidadores¹¹. Bristol¹² demostró que los padres de niños con discapacidad presentan fatiga, depresión, baja autoestima e insatisfacción interpersonal. Por lo anterior es de esperar que los CI de niños con PCI presenten características similares.

Martínez et al.¹³ llevaron a cabo un estudio descriptivo en un centro de rehabilitación con CI de niños con PCI. Reportaron un 88% de sobrecarga en la población utilizando el cuestionario Zarit, por lo que plantearon la necesidad de implementar intervenciones con el fin de elevar la calidad de vida de los CI. Además se ha reportado que en las familias con sobrecarga los niños con PCI se encuentran menos motivados para emprender nuevas tareas dentro en su terapia¹⁴. Otros estudios también toman en cuenta el bienestar de los padres dentro de los programas de rehabilitación de los niños y señalan la importancia de disminuir su estrés como parte de las metas de terapia dirigidas al infante¹⁵.

En la literatura se reportan diversas intervenciones con este fin, en su mayoría dirigidas a cuidadores de adultos dependientes; un metaanálisis agrupó estas intervenciones en: grupos de apoyo, intervenciones psicoeducativas y programas de intervención clínica, entre otras intervenciones psicosociales; se considera que las intervenciones psicoeducativas son de los procedimientos más efectivos para reducir el malestar de los cuidadores¹⁶; dentro de las intervenciones psicoeducativas podemos agrupar a la terapia de resolución de problemas en su forma para atención primaria, la cual ha demostrado su eficacia para disminuir los síntomas de ansiedad, depresión y aumentar el bienestar percibido en los CI¹⁷, tal y como demostraron Leal et al.¹⁸ en su estudio donde el nivel de sobrecarga se redujo en los CI mediante este tipo de intervenciones.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457478>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457478>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)