



ORIGINAL

Valores de referencia de la *Short Physical Performance Battery* para pacientes de 70 y más años en atención primaria de salud

Julio Cabrero-García^{a,*}, Carmen Luz Muñoz-Mendoza^a,
María José Cabañero-Martínez^a, Lorena González-Llopis^b,
Juan Diego Ramos-Pichardo^a y Abilio Reig-Ferrer^c

^a Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante, Alicante, España

^b Centro de Salud de Ontinyent, Servicio Valenciano de Salud, Valencia, España

^c Departamento de Psicología de la Salud, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante, Alicante, España

Recibido el 11 de octubre de 2011; aceptado el 13 de febrero de 2012

Disponible en Internet el 16 de mayo de 2012

PALABRAS CLAVE

Valores referencia;
Short Physical Performance Battery;
Personas mayores;
Atención primaria

Resumen

Objetivo: Aportar nuevos valores de referencia de la *Short Physical Performance Battery* (SPPB) para personas de 70 y más años, en atención primaria de salud (APS), y analizar su asociación con variables demográficas, de función física, estado de salud y clínicas.

Diseño: Entrevistas y observaciones basales de un estudio longitudinal sobre función física y resultados adversos de salud.

Emplazamiento: 5 centros de atención primaria de las provincias de Alicante y Valencia.

Participantes: 593 personas de 70 y más años.

Mediciones principales: La SPPB se aplicó mediante observación directa y el resto de variables mediante entrevista. Se calcularon valores de referencia según sexo y 3 grupos de edad (70-75, 76-80, > 80 años) y se examinó la validez de la batería mediante estadísticos de asociación con variables demográficas, clínicas y de funcionamiento.

Resultados: Los valores de referencia indicaron peor desempeño en las mujeres y progresivamente peor desempeño a través de los 3 grupos de edad. La batería SPPB se asoció significativamente ($p < 0,01$) con la edad, sexo, número de fármacos consumidos, morbilidad, índice de masa corporal, dependencia en actividades básicas de la vida diaria (ABVD), dependencia en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) por motivos de salud, *Physical Functioning Scale* (PF-10), depresión y percepción de salud.

Conclusiones: Se aportan valores de referencia de la batería completa SPPB por edad y sexo, basadas en las puntuaciones categóricas, para personas de 70 y más años en atención primaria. La batería mostró además su validez como medida objetiva de funcionamiento físico. Estos resultados pueden favorecer la valoración rápida y válida del estado funcional de las personas mayores en atención primaria.

© 2011 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: julio.cabrero@ua.es (J. Cabrero-García).

KEYWORDS

Reference values;
Short Physical
Performance Battery;
Elderly;
Primary care

Short Physical Performance Battery reference values for patients 70 years-old and over in primary health care

Abstract

Objective: To provide new reference values for the Short Physical Performance Battery (SPPB) for patients 70 years-old and over in primary health care (PHC), and analyse their relationship with demographic data, physical function, health and clinical status.

Design: Baseline interviews and observations of a longitudinal study on physical function and adverse health results.

Setting: Five Primary Care Centres in the provinces of Alicante and Valencia.

Participants: A total of 593 persons 70 years-old and over.

Main measurements: The SPPB was applied using direct observation, and the rest of the variables by interview. Reference values were calculated according to sex and three age groups (70-75, 76-80, > 80 years), and the validity of the Battery was analysed using association statistics with the demographic, clinical, and function data.

Results: The reference values showed a poor performance in women, and a gradually poorer performance through the three age groups. The SPPB was significantly associated ($P < 0.01$) with age, sex, number of drugs taken, morbidity, body mass index, dependency in basic activities of daily living (BADL), instrumental activities of daily living (IADL) for health reasons, the 10-item Physical Functioning Scale (PF-10), depression and health perception.

Conclusions: The reference values of the complete SPPB by age and sex are provided, based category scores in Primary Care patients 70 years-old and over. The Battery results can give a rapid and valid assessment of the functional state of elderly patient in Primary Care.

© 2011 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Las medidas del estado funcional más utilizadas son los autoinformes de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y de las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). Estas medidas, especialmente las ABVD, tienen la desventaja de que solo permiten identificar a las personas con los grados más graves de discapacidad, y en el caso de las AIVD, algunas de sus actividades están muy influidas por el sexo y la cultura^{1,2}.

Además de los autoinformes, a partir de los años 80, se incluyen las medidas objetivas del desempeño físico, que permiten clasificar el nivel de funcionamiento físico de las personas mayores a lo largo de todo el espectro funcional³. Una de las medidas más empleadas en la investigación es la *Short Physical Performance Battery* (SPPB), que consta de 3 tests: equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse y sentarse en una silla 5 veces⁴. Estudios epidemiológicos longitudinales han mostrado su capacidad para predecir importantes resultados: dependencia, institucionalización, hospitalización y mortalidad⁵⁻⁸. Sin embargo, su uso en la práctica clínica es escaso, posiblemente por la percepción por parte del clínico de que la administración de estos tests requiere un espacio amplio, equipamientos especiales o disponer de demasiado tiempo para su administración^{3,7}. También son escasos los estudios que establecen puntos de corte con relevancia clínica o datos normativos, lo que dificulta aún más su aplicación en la práctica clínica. Guralnik et al.⁴, en el contexto de los estudios *Established Populations for Epidemiologic Research in the Elderly* (EPESE), presentaron valores normativos por edad y sexo para la puntuación total de la batería y para los 3 tests que la componen. En España, Abizanda et al.⁹ han publicado valores de referencia de la SPPB y de dos de sus 3 tests con una

muestra de base poblacional de la ciudad de Albacete. Sin embargo, ellos usaron las puntuaciones continuas basadas en el tiempo de ejecución de las pruebas, en vez de las puntuaciones categóricas basadas en intervalos del tiempo de ejecución (0-4), que se crearon para incluir en el análisis a las personas incapaces de desempeñar la prueba^{4,6}.

Por otro lado, en la literatura internacional existen numerosas evidencias que muestran la fuerte asociación que existe entre la SPPB y múltiples medidas del estado funcional^{10,11}. En cambio, a nivel nacional son infrecuentes los estudios que utilizan este tipo de medidas.

En este estudio nos proponemos 2 objetivos. Por un lado, aportar valores de referencia de la batería completa SPPB —basados en las puntuaciones categóricas— para pacientes de 70 y más años de atención primaria de salud. Por otro, analizar su asociación con un amplio número de variables demográficas, de función física, estado de salud y clínicas para validar en la población española la SPPB como medida de estado funcional.

Material y métodos**Diseño**

Los datos de este estudio proceden de las entrevistas y observaciones basales de un estudio longitudinal sobre función física y resultados adversos de salud.

Sujetos

La población de elegibles estuvo formada por personas de 70 y más años que acudieron a los centros de atención primaria de 5 zonas básicas de salud de la Comunidad

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3457849>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3457849>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)