



## ORIGINAL

# Actitudes y opiniones de los médicos de familia frente a la depresión: una aproximación con el *Depression Attitudes Questionnaire* (DAQ)

Enric Aragonès\*, Josep Lluís Piñol, Germán López-Cortacans, Josep Maria Hernández y Antonia Caballero

Grupo de Investigación Salud Mental en Atención Primaria, Atención Primaria Tarragona-Reus, Institut Català de la Salut, Reus, Tarragona, España

Recibido el 16 de marzo de 2010; aceptado el 10 de mayo de 2010

Disponible en Internet el 12 de enero de 2011

### PALABRAS CLAVE

Actitud del personal de salud;  
Depresión;  
Cuestionarios;  
Médicos de familia

### Resumen

**Objetivo:** Describir las actitudes de los médicos de Atención Primaria hacia la depresión.

**Diseño:** Estudio transversal basado en la aplicación de un cuestionario estandarizado.

**Emplazamiento y participantes:** 112 médicos de Atención Primaria de los 20 Centros de Salud de la Dirección de Atención Primaria Tarragona-Reus (Institut Català de la Salut).

**Mediciones:** Se usó una adaptación española del *Depression Attitudes Questionnaire*.

**Resultados:** El 88,4% está de acuerdo en que hay un aumento en la presencia de pacientes depresivos en los últimos años. Aproximadamente la mitad de los médicos opinan que la depresión en Atención Primaria a menudo se debe a adversidades de la vida, pero el 72,3% reconoce el carácter biológico en los casos de depresión severa. El 81,2% cree que los antidepresivos usados en Atención Primaria son eficaces y la mayoría valora la psicoterapia como una opción terapéutica útil. Existe acuerdo en el papel de la enfermería en la atención al paciente deprimido y se reconoce el papel de la derivación al psiquiatra cuando no se obtiene un resultado satisfactorio en Atención Primaria. El 64,3% de los médicos consideran que el manejo de los pacientes deprimidos es duro, aunque el 57,1% se sienten cómodos y solamente el 19,7% consideran que esta dedicación no es gratificante.

**Conclusiones:** Se halla, en general, una favorable predisposición hacia el manejo de la depresión en Atención Primaria donde pueden establecerse y fructificar iniciativas formativas y organizativas para mejorar los resultados de la depresión.

© 2010 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: earagones.tarte.ics@gencat.cat (E. Aragonès).

**KEYWORDS**

Attitudes of health personnel;  
Depression;  
Questionnaires;  
General practitioners;  
Family physicians

**Attitudes and opinions of family doctors on depression: application of the Depression Attitudes Questionnaire (DAQ)****Abstract**

*Aim:* To describe the attitudes of General Practitioners (GPs) towards depression in Primary Health Care Centres.

*Design:* Cross-sectional study based on the application of a standard questionnaire.

*Setting and participants:* A total of 112 GPs from all of the 20 Primary Health Care Centres in the Tarragona-Reus Primary Care Area (Catalan Health Institute).

*Measurements:* A Spanish adaptation of Depression Attitudes Questionnaire was used.

*Results:* A total of 88.4% of doctors agreed there was an increase in the number of depressive patients in recent years. Around half of the GPs thought that depression in Primary Health Care Centres are due to the adversities of life, but 72.3% considers that there is a biological root in severe depressions. A large majority (81.2%) of doctors believed that antidepressants used in Primary Care are efficient and the majority values psychotherapy as a useful therapeutic option. There is an agreement in the role of nursing staff when attending depressed patients. The role of psychiatric referral when a satisfactory result is not obtained in Primary Care is recognised. Although 64.3% of doctors consider that dealing with depressed patients is hard work, but 57.1% feel comfortable and only 19.7% think it is an unpleasant job.

*Conclusions:* In general, there is a favourable predisposition to deal with depression in Primary Care where training and organisational initiatives can be introduced to improve clinical outcomes of depression in Primary Care.

© 2010 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

La depresión es un problema de salud frecuente y relevante en Atención Primaria<sup>1</sup>. En un estudio previo en pacientes de este nivel asistencial hallamos unas prevalencias de depresión mayor y distimia del 14,3 y del 4,8% respectivamente<sup>2</sup>. A pesar de que el paciente deprimido forma parte del panorama cotidiano de la consulta del médico de familia, un tercio o más de los pacientes con depresión no son diagnosticados y dos tercios no reciben tratamiento específico<sup>3</sup>. Por otra parte, existe una preocupación creciente por el sobrediagnóstico de la depresión<sup>4,5</sup>, por el posible uso excesivo e inadecuado de los antidepresivos y otros psicofármacos y por la medicalización de situaciones de malestar psicológico<sup>6</sup>, muchas veces relacionado con circunstancias vitales adversas, pero que no constituirían condiciones patológicas y en las cuales los beneficios de una etiqueta diagnóstica y de una intervención terapéutica son inciertos<sup>7</sup>.

Múltiples elementos influyen y determinan la conducta clínica de los médicos frente a la depresión<sup>8</sup>. Factores relacionados con la organización sanitaria, con el paciente y su enfermedad, y con el propio profesional, como es su formación, su experiencia profesional y personal<sup>9</sup>, y sus actitudes y opiniones acerca de la enfermedad mental y de los trastornos depresivos en particular<sup>10</sup>.

El objetivo de este estudio es describir las actitudes y opiniones de los médicos de Atención Primaria hacia la depresión, su diagnóstico y su manejo terapéutico usando un cuestionario estándar cuya versión original en inglés se ha adaptado al español, así como explorar la relación de estas posturas con ciertas características demográficas y profesionales de los médicos.

**Metodología****Diseño**

Estudio transversal basado en la aplicación de una encuesta estandarizada para explorar las actitudes de los médicos frente a la depresión.

**Participantes**

La muestra está formada por 112 médicos de Atención Primaria de los 20 Centros de Salud de la Dirección de Atención Primaria Tarragona-Reus (Institut Català de la Salut) participantes en un ensayo clínico para evaluar la efectividad de una intervención multifactorial para mejorar el manejo de la depresión en Atención Primaria (Proyecto INDI)<sup>11</sup>. Los criterios de inclusión de los médicos fueron: estar trabajando en uno de los centros participantes en el estudio y tener asignado un cupo de pacientes. La participación era voluntaria y no se exigía ningún tipo de formación previa específica en psiquiatría ni hacía falta tener un interés especial hacia la salud mental. La encuesta se entregó y tuvo lugar en reuniones previas al inicio de las actividades del proyecto INDI.

Se utilizó el *Depression Attitudes Questionnaire* (DAQ), que es un cuestionario autoadministrado originalmente diseñado en lengua inglesa<sup>12</sup> para medir las actitudes de los médicos de familia hacia la depresión, explorando tres áreas: el concepto de depresión, la valoración de la experiencia propia en la atención a pacientes deprimidos, y las opiniones sobre el manejo y el tratamiento de la depresión. Contiene un apartado donde se recoge

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3458805>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3458805>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)