

Dermatitis seborreica del adulto

Rosa Taberner Ferrer

Servicio de Dermatología. Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca. Baleares. España.
Correo electrónico: rtaberner@hsl.es

Puntos clave

- La dermatitis seborreica es una patología multifactorial muy frecuente que necesita la concurrencia de factores endógenos y exógenos para producirse.
- Se caracteriza por la formación de placas eritemato-descamativas con escamas gruesas en aquellas zonas más ricas en glándulas sebáceas, como el cuero cabelludo, cara, tórax y grandes pliegues.
- Es mucho más frecuente en pacientes con infección por virus de la inmunodeficiencia humana y enfermedad de Parkinson.
- El diagnóstico suele ser sencillo y se establece con base en los hallazgos clínicos.
- Aunque se trata de un trastorno crónico, sus síntomas pueden llegar a controlarse con la combinación de antifúngicos y corticoides tópicos en la mayor parte de los casos, aunque el tratamiento continuado con corticoides tópicos debe evitarse.

Palabras clave: Dermatitis seborreica • Dermatología • Malassezia.

Introducción

La dermatitis seborreica es un trastorno muy frecuente que afecta a las áreas seborreicas del cuerpo, incluyendo el cuero cabelludo, la cara y el tronco superior. Es una patología crónica y recidivante, que puede ocasionar prurito y afectar a la calidad de vida de quienes la padecen. Pero pese a su elevada frecuencia, a día de hoy sigue existiendo una gran controversia respecto a su etiopatogenia, discutiéndose el papel que juegan las levaduras del género *Malassezia*.

Aspectos clínicos

Epidemiología

Aunque los datos de que disponemos son limitados (por la ausencia de criterios diagnósticos validados), la dermatitis seborreica es considerada como uno de los trastornos dermatológicos más frecuentes, afectando a más de un 5% de la población general (si nos referimos a la forma del adulto)¹. Centrándonos en el adulto, el pico máximo de incidencia se encuentra entre la tercera y la sexta décadas de la vida, siendo más frecuente en hombres respecto a mujeres. Parece que

existe una cierta predilección étnica, ya que su aparición es poco frecuente en pacientes de origen africano. Aunque habitualmente afecta a personas sanas, se observa con mucha más frecuencia y en mayor intensidad en pacientes con enfermedad de Parkinson, infección por virus de la inmunodeficiencia humana con recuentos bajos de CD4², en pacientes tratados con ciertos fármacos neurolépticos (haloperidol, sales de litio, clorpromazina), quimioterapia (en especial, los inhibidores del factor de crecimiento epidérmico), síndrome de Down, etc.

Manifestaciones clínicas

La dermatitis seborreica se caracteriza por el desarrollo de placas eritematosas, que pueden ser pruriginosas, con escamas gruesas amarillentas que se retiran fácilmente y que tienden a localizarse en aquellas regiones más ricas en glándulas sebáceas, como el cuero cabelludo, la cara (cejas, glabella y pliegues nasogenianos) (figs. 1 y 2), conducto auditivo externo (fig. 3), región preesternal (fig. 4) y parte superior de la espalda (con afectación de pliegues, formas policíclicas, anulares, ovaladas o psoriasiformes). La utilización de una amplia variedad de términos como sebopsoriasis, eccema seborreico, caspa o pitiriasis capitis no hace sino reflejar el



Figura 1. Eritema y descamación típicas de la dermatitis seborreica.



Figura 2. Dermatitis seborreica severa en paciente en tratamiento con cetuximab.



Figura 3. Lesiones de dermatitis seborreica en pabellón auricular y conducto auditivo externo.



Figura 4. Lesiones tenues de dermatitis seborreica en tórax.

amplio espectro clínico³. Cuando afecta a la región palpebral se utiliza el término blefaritis seborreica (fig. 5).

Evolución

La dermatitis seborreica es un trastorno crónico y recurrente que puede persistir durante décadas y que tiende a empeorar en relación con factores emocionales y durante los meses

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3470332>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3470332>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)