

## Dermatitis seborreica del adulto

Rosa Taberner Ferrer

Servicio de Dermatología. Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca. Baleares. España.  
Correo electrónico: rtaberner@hsl.es

### Puntos clave

- La dermatitis seborreica es una patología multifactorial muy frecuente que necesita la concurrencia de factores endógenos y exógenos para producirse.
- Se caracteriza por la formación de placas eritemato-descamativas con escamas gruesas en aquellas zonas más ricas en glándulas sebáceas, como el cuero cabelludo, cara, tórax y grandes pliegues.
- Es mucho más frecuente en pacientes con infección por virus de la inmunodeficiencia humana y enfermedad de Parkinson.
- El diagnóstico suele ser sencillo y se establece con base en los hallazgos clínicos.
- Aunque se trata de un trastorno crónico, sus síntomas pueden llegar a controlarse con la combinación de antifúngicos y corticoides tópicos en la mayor parte de los casos, aunque el tratamiento continuado con corticoides tópicos debe evitarse.

**Palabras clave:** Dermatitis seborreica • Dermatología • Malassezia.

### Introducción

La dermatitis seborreica es un trastorno muy frecuente que afecta a las áreas seborreicas del cuerpo, incluyendo el cuero cabelludo, la cara y el tronco superior. Es una patología crónica y recidivante, que puede ocasionar prurito y afectar a la calidad de vida de quienes la padecen. Pero pese a su elevada frecuencia, a día de hoy sigue existiendo una gran controversia respecto a su etiopatogenia, discutiéndose el papel que juegan las levaduras del género *Malassezia*.

### Aspectos clínicos

#### Epidemiología

Aunque los datos de que disponemos son limitados (por la ausencia de criterios diagnósticos validados), la dermatitis seborreica es considerada como uno de los trastornos dermatológicos más frecuentes, afectando a más de un 5% de la población general (si nos referimos a la forma del adulto)<sup>1</sup>. Centrándonos en el adulto, el pico máximo de incidencia se encuentra entre la tercera y la sexta décadas de la vida, siendo más frecuente en hombres respecto a mujeres. Parece que

existe una cierta predilección étnica, ya que su aparición es poco frecuente en pacientes de origen africano. Aunque habitualmente afecta a personas sanas, se observa con mucha más frecuencia y en mayor intensidad en pacientes con enfermedad de Parkinson, infección por virus de la inmunodeficiencia humana con recuentos bajos de CD4<sup>2</sup>, en pacientes tratados con ciertos fármacos neurolépticos (haloperidol, sales de litio, clorpromazina), quimioterapia (en especial, los inhibidores del factor de crecimiento epidérmico), síndrome de Down, etc.

#### Manifestaciones clínicas

La dermatitis seborreica se caracteriza por el desarrollo de placas eritematosas, que pueden ser pruriginosas, con escamas gruesas amarillentas que se retiran fácilmente y que tienden a localizarse en aquellas regiones más ricas en glándulas sebáceas, como el cuero cabelludo, la cara (cejas, glabella y pliegues nasogenianos) (figs. 1 y 2), conducto auditivo externo (fig. 3), región preesternal (fig. 4) y parte superior de la espalda (con afectación de pliegues, formas policíclicas, anulares, ovaladas o psoriasiformes). La utilización de una amplia variedad de términos como sebopsoriasis, eccema seborreico, caspa o pitiriasis capitis no hace sino reflejar el



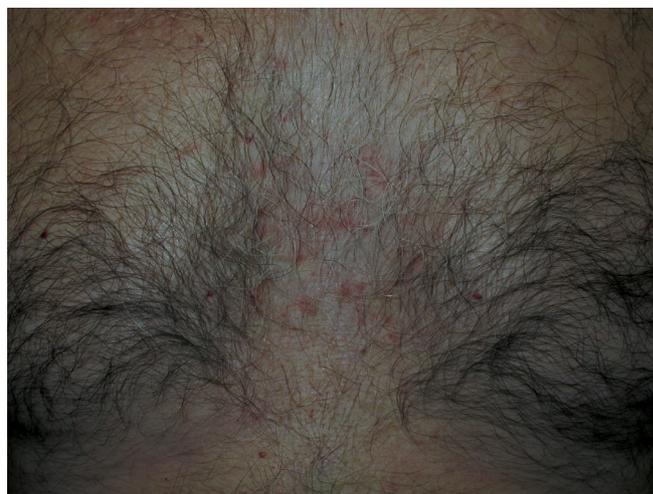
**Figura 1.** Eritema y descamación típicas de la dermatitis seborreica.



**Figura 2.** Dermatitis seborreica severa en paciente en tratamiento con cetuximab.



**Figura 3.** Lesiones de dermatitis seborreica en pabellón auricular y conducto auditivo externo.



**Figura 4.** Lesiones tenues de dermatitis seborreica en tórax.

amplio espectro clínico<sup>3</sup>. Cuando afecta a la región palpebral se utiliza el término blefaritis seborreica (fig. 5).

### **Evolución**

La dermatitis seborreica es un trastorno crónico y recurrente que puede persistir durante décadas y que tiende a empeorar en relación con factores emocionales y durante los meses

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3470332>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3470332>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)