

Psoriasis

Rosa Taberner Ferrer

Servicio de Dermatología. Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca. Illes Balears. España.

Correo electrónico: rtaberner@gmail.com

Puntos clave

- La psoriasis es una enfermedad crónica frecuente, de origen multifactorial, que suele provocar un gran impacto psicológico a quien la padece.
- Aunque la mayor parte de los pacientes se beneficiarán del tratamiento tópico, un 20% de los mismos van a precisar de tratamiento sistémico en algún momento.
- Se calcula que el riesgo de desarrollar artritis psoriásica es del 20%.
- Las comorbilidades asociadas (obesidad, hipertensión arterial, hígado graso, aspectos psicológicos) pueden limitar de manera importante la indicación de tratamientos sistémicos.

Palabras clave: Psoriasis • Dermatología • Síndrome metabólico.

Introducción

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de origen multifactorial que puede afectar a la piel y a los anejos y, en ocasiones, a las articulaciones. Se caracteriza por alteraciones complejas en la diferenciación y crecimiento epidérmico, junto con anomalías bioquímicas, inmunitarias y vasculares. Además del componente físico, la psoriasis afecta negativamente a la calidad de vida de quien la padece.

De distribución universal, la psoriasis es una enfermedad muy prevalente que afecta al 1,5% de la población, sin que existan diferencias entre hombres y mujeres. Existen 2 picos de incidencia, el primero alrededor de los 20 años y el segundo entre los 50 y 60 años¹.

Aspectos clínicos

La lesión elemental típica de la psoriasis es la placa psoriásica, que consiste en una placa sobreelevada, eritematosa, bien definida, con una descamación blanquecina. Si la rascamos y desprendemos las escamas, aparecerá un sangrado puntiforme (signo de Auspitz). Las placas son de tamaño variable, y suelen distribuirse de manera simétrica, sobre todo en las superficies extensoras de las extremidades, con tendencia a aparecer sobre traumatismos, dando lugar al fenómeno isomórfico de Köebner.

La psoriasis es una enfermedad con diversas formas clínicas de presentación, aunque hay que tener en cuenta que un mismo paciente puede presentar una u otra en función del momento, o incluso varias formas a la vez¹:

- **Psoriasis en placas (psoriasis vulgar).** Es la forma más frecuente (> 80%) y afecta a codos, rodillas, superficies extensoras de las extremidades, cuero cabelludo, región lumbosacra, etc., con placas típicas entre 1 y 10 cm de tamaño y habitualmente poco sintomáticas, aunque a veces el paciente refiere prurito (fig. 1).

- **Psoriasis en gotas (guttata).** Pequeñas pápulas de predominio en tronco, eritematodescamativas (fig. 2), que suelen aparecer después de una infección de vías respiratorias altas por estreptococo betahemolítico del grupo A, en niños y adultos jóvenes, pudiendo remitir espontáneamente en 2-3 meses.

- **Psoriasis invertida (flexural).** Afecta a los pliegues (inguinales, axilares, interglúteos, submamarios y umbilical), con lesiones eritematosas intensas, brillantes, con tendencia a fisuración del pliegue y fases exudativas (fig. 3), siendo frecuente la sobreinfección por *Candida albicans*.

- **Psoriasis del cuero cabelludo.** Afecta a más del 50% de los pacientes con psoriasis, y puede coexistir con el resto de formas clínicas. El prurito es frecuente en esta localización (fig. 4). Puede dar lugar a alopecia, generalmente reversible.



Figura 1. Placas de psoriasis vulgar no tratada, con localización típica en rodillas.



Figura 4. Psoriasis en cuero cabelludo.



Figura 2. Psoriasis en gotas.



Figura 3. Psoriasis flexural, también con placas en tronco.



Figura 5. Psoriasis palmoplantar, con presencia de pústulas estériles.

• **Psoriasis palmoplantar.** Más frecuente en mujeres posmenopáusicas, puede ser muy invalidante, por la aparición de hiperqueratosis marcada y fisuras muy dolorosas. Existen formas pustulosas palmoplantares (fig. 5). Es una localización especialmente resistente a los diferentes tratamientos tópicos.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3470476>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3470476>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)