



Original

## Alto consumo de drogas recreativas y conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres



Cinta Folch<sup>a,b,c,\*</sup>, Percy Fernández-Dávila<sup>a,d</sup>, Laia Ferrer<sup>a,b</sup>, Raúl Soriano<sup>e</sup>, Mercedes Díez<sup>b,e</sup> y Jordi Casabona<sup>a,b,c</sup>

<sup>a</sup> Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT), Agència Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), Generalitat de Catalunya, Badalona, Barcelona, España

<sup>b</sup> Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), España

<sup>c</sup> Departament de Pediatria, d'Obstetrícia i Ginecologia, i de Medicina Preventiva i de Salut Pública, Facultat de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España

<sup>d</sup> Stop Sida, Barcelona, España

<sup>e</sup> Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Madrid, España

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 5 de febrero de 2014

Aceptado el 24 de abril de 2014

On-line el 23 de septiembre de 2014

#### Palabras clave:

Conductas de riesgo

Consumo de drogas

Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

Internet

Inyección

### RESUMEN

**Fundamento y objetivo:** Describir el patrón de uso de drogas en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) residentes en España y su asociación con las prácticas de riesgo sexual.

**Material y método:** La Encuesta Europea por Internet para HSH se implementó en 38 países europeos y recogió información sociodemográfica y sobre conducta y salud sexual, entre otras. Mediante modelos de regresión logística multivariante se evaluó la asociación entre la variable penetración anal desprotegida (PANP) con parejas ocasionales y el consumo de drogas.

**Resultados:** Entre los 13.111 HSH encuestados, el cannabis fue la droga consumida con más frecuencia en los últimos 12 meses (30,1%), seguido del popper (28,4%) y la cocaína (18,7%). Los modelos de regresión logística ajustados mostraron un riesgo de PANP de 1,5 entre los consumidores de drogas en relación con los que no las habían consumido. El 2,5% de los HSH se había inyectado drogas alguna vez en la vida, y el 1,4%, en los últimos 12 meses. La prevalencia de PANP con parejas ocasionales (53,4%), de infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) (23%), de hepatitis C (8,2%) y de infecciones de transmisión sexual (ITS) (15,8%) fue superior en HSH inyectores con respecto al resto de los participantes ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Se confirma una elevada prevalencia de consumo de drogas en HSH y su asociación con las conductas sexuales de riesgo. Aunque el uso de la vía inyectada en HSH es minoritario, el subgrupo de HSH inyectores presenta una mayor prevalencia de conductas sexuales de riesgo, VIH, hepatitis C y otras ITS.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## High prevalence of drug consumption and sexual risk behaviors in men who have sex with men

### ABSTRACT

**Basis and objective:** To describe the pattern of drug use among men who have sex with men (MSM) living in Spain and its association with sexual risk practices.

**Material and method:** The European MSM Internet Survey was implemented in 2010 in 38 European countries on websites for MSM and collected data on sociodemographics, sexual behavior, and other sexual health variables. The association between unprotected anal intercourse (UAI) with casual partners and drug consumption was evaluated using multivariate logistic regression models.

#### Keywords:

Risk behaviors

Substance use

Men who have sex with men

Internet

Injection

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cfolch@iconcologia.net (C. Folch).

**Results:** Among the 13,111 participants, most consumed drugs were cannabis (30.1%), *popper* (28.4%) and cocaine (18.7%). The risk of UAI with casual partners was 1.5 among those who had used drugs in relation to the other participants. The proportion of MSM who had injected drugs at least once in life was 2.5%, and 1.4% in the last 12 months. The prevalence of UAI with casual partners (53.4%), human immunodeficiency virus (HIV) (23%), hepatitis C (8.2%) and sexually transmitted infections (STI) (15.8%) was higher in MSM injectors related to those who had not used injected drugs ( $P < .05$ ).

**Conclusions:** The results of this study confirm a high prevalence of drug use in MSM and their relationship to sexual risk behavior. Although the use of injected drugs in MSM is a minority, this group reported a higher level of sexual risk behaviors, self-reported HIV, hepatitis C and other STI.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La asociación entre el consumo de drogas y las prácticas sexuales de riesgo en el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) ha sido ampliamente demostrada<sup>1–3</sup>. El uso de drogas en HSH es principalmente «recreativo», en un contexto de ocio nocturno y/o para tener sexo, siendo percibido y/o justificado por muchos hombres como un consumo puntual<sup>4</sup>. Otro dato a tener en cuenta es el uso simultáneo de diversas drogas que se observa en este colectivo, policonsumo también asociado a una mayor probabilidad de mantener relaciones sexuales desprotegidas<sup>5,6</sup>.

El consumo de drogas recreativas como los nitratos inhalados (*poppers*), la cocaína, las anfetaminas y la ketamina, entre otros, es uno de los factores asociados a la adquisición de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), así como a otras infecciones de transmisión sexual (ITS)<sup>7–9</sup>. Datos procedentes de la cohorte *Multicenter AIDS Cohort Study* en HSH VIH negativos mostraron un riesgo de seroconversión de 8,45 en hombres que habían consumido Viagra<sup>®</sup>, *poppers* y drogas psicoestimulantes en los últimos 6 meses<sup>10</sup>.

En los últimos años se están observando en Londres y Francia nuevos fenómenos relacionados con el consumo de drogas recreativas, como el *slamming* o *slam parties*, un tipo de fiestas de sexo en grupo entre HSH convocadas a partir de las redes sociales, en las que se consumen drogas inyectables como la metanfetamina y/o mefedrona, y en las que es frecuente practicar sexo sin protección<sup>11,12</sup>. Entre los pacientes visitados recientemente en una clínica de Londres específica para tratar el consumo de drogas, un elevado porcentaje de HSH, el 55%, refirió consumo inyectado de drogas, según el informe de la *National Treatment Agency for Substance Misuse*<sup>13</sup>.

En España, el consumo de drogas recreativas en HSH se ha explorado con anterioridad en distintas ciudades<sup>6,14</sup>, aunque no el consumo de drogas por vía parenteral. Los datos de estos estudios ponen de manifiesto un incremento en la prevalencia del consumo de estas sustancias, con cifras superiores a las observadas en población general<sup>15</sup>. Teniendo en cuenta el rápido incremento del uso de nuevas drogas psicoactivas en países de nuestro entorno como el Reino Unido y Francia<sup>11–13</sup>, explorar los patrones de uso de drogas inyectadas y no inyectadas en HSH es importante para poder desarrollar intervenciones de forma precoz.

Los objetivos de este estudio fueron describir el patrón de uso de drogas en HSH residentes en España y participantes en la *European MSM Internet Survey* (EMIS, «Encuesta Europea por Internet para HSH») que se realizó en el año 2010, así como evidenciar su asociación con las prácticas de riesgo sexual en este colectivo.

## Material y método

El estudio EMIS forma parte de un proyecto multicéntrico, financiado por la Comisión Europea (UE-Programa de Salud 2008–2013), que se llevó a cabo en 2010. Los criterios de inclusión de los

participantes fueron residir en España, tener la edad mínima para el consentimiento de relaciones sexuales (13 años en 2010), declarar sentirse atraídos sexualmente y/o haber tenido relaciones sexuales con hombres, y haber manifestado consentimiento informado de participación en el estudio. La recogida de datos se llevó a cabo entre junio y agosto de 2010 mediante anuncios publicitarios colocados en los principales portales nacionales e internacionales existentes en Internet (*banners*) orientados al público gay. El protocolo del estudio EMIS fue aprobado por el Comité de Ética de la *University of Portsmouth*, Reino Unido (*REC application number 08/09:21*). La metodología se describe en detalle en trabajos anteriores<sup>16</sup>.

Se utilizó un cuestionario anónimo y estructurado que recogió información sobre características sociodemográficas, conductas sexuales con parejas estables y ocasionales, relaciones sexuales fuera de España y relaciones sexuales a cambio de dinero, consumo de alcohol y drogas, prueba del VIH y resultado de la última prueba, e historia de ITS, entre otras. Las preguntas sobre conducta sexual y consumo de drogas se refirieron a los últimos 12 meses. Antes de implementar la encuesta se realizó un estudio piloto del cuestionario en versión papel y *online* para valorar el tiempo de cumplimentación, el grado de aceptabilidad y el funcionamiento en condiciones reales.

Se definió pareja estable como la relación con un hombre al cual se consideraba «novio» o «marido», y no a las parejas que se consideraban contactos o parejas ocasionales. Una pareja ocasional era aquella con la que se tuvo uno o más contactos, pero a la que no se consideraba una pareja estable. Se definió penetración anal no protegida (PANP) como la práctica de la penetración anal (insertiva y/o receptiva) en los últimos 12 meses sin usar siempre el preservativo.

Para abordar el consumo de drogas, se buscó un patrón de agrupación mediante un análisis estadístico factorial en función del fin o contexto en que se utilizaban: drogas de ocio utilizadas en su gran mayoría en el contexto recreativo de vida nocturna (éxtasis, *speed*, cristal, mefedrona, éxtasis líquido o ácido gammahidroxibutirato [GHB] o gamma-butirolactona [GBL], ketamina, *lysergic acid diethylamide* [LSD, «dietilamida del ácido lisérgico»] y cocaína), drogas para sexo utilizadas exclusivamente para tener relaciones sexuales (*poppers* y fármacos para la disfunción eréctil como Viagra<sup>®</sup>, Cialis<sup>®</sup> o Levitra<sup>®</sup>), drogas «marginales» vinculadas con situaciones de exclusión social (heroína y *crack*) y cannabis (marihuana y hachís). El método de extracción de los factores escogidos fue el de los componentes principales. Para comprobar la conveniencia de este análisis se calculó la medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin y se realizó la prueba de esfericidad de Bartlett. Para facilitar la interpretación de los resultados se realizó una rotación por el método Varimax con Kaiser. Se definió «policonsumo de drogas» como el consumo de 3 o más drogas diferentes al menos una vez en los últimos 12 meses, sin implicar que estas fueran consumidas de forma simultánea. Se definió «HSH inyector» como los participantes que refirieron haber usado drogas por vía parenteral alguna vez en la vida.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3798942>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3798942>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)