



# Infecciones urinarias bacterianas no complicadas

J. González

Servicio de Urología. Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela. Madrid. España.

## Palabras Clave

- Infección del tracto urinario
- Cistitis
- Pielonefritis
- Diagnóstico
- Tratamiento

## Keywords

- Urinary tract infection
- Cystitis
- Pyelonephritis
- Diagnosis
- Treatment

## Resumen

Aunque la preocupación médica por las infecciones del tracto urinario sufrió un retroceso durante los últimos años del siglo XX, esta tendencia, en la actualidad, muestra un patrón inverso debido en parte al importante incremento tecnológico de los últimos años, y al notable desarrollo del conocimiento sobre las relaciones que se establecen entre huésped y patógeno, y la reacción inflamatoria que da lugar a la aparición de cicatrices en el tracto urinario como secuela del proceso infeccioso. La comprensión de la patogénesis, el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones del tracto urinario causadas por agentes bacterianos continúa siendo de importancia capital para la práctica clínica y científica del médico. Esta actualización pretende categorizar los diferentes tipos de infecciones urinarias bacterianas no complicadas, describir el progreso y tendencias actuales en su manejo diagnóstico y terapéutico y discutir los datos más recientes relacionados con su bacteriología e inmunología.

## Abstract

### Uncomplicated bacterial urinary tract infections

Although medical concern for urinary tract infections suffered a setback during the late twentieth century, this trend now shows a reverse pattern due in part to significant technological growth in recent years and the remarkable development of knowledge on the relationships established between host and pathogen, and the inflammatory reaction that leads to scarring in the urinary tract as a sequel to the infectious process. The understanding of the pathogenesis, diagnosis and treatment of urinary tract infections caused by bacterial agents remains of paramount importance to the clinical and scientific medical practice. This article aims to categorize the different types of uncomplicated urinary bacterial infections, describe the progress and current trends in diagnosis and therapeutic management and discuss the most recent data related to ITS bacteriology and immunology.

## Introducción

La preocupación del médico por las infecciones del tracto urinario ha disminuido con el paso del tiempo. Esta tendencia, en la actualidad, muestra un patrón inverso debido en parte a la disponibilidad de nuevos medios de imagen diagnóstica, junto al notable desarrollo del conocimiento de las relaciones que se establecen entre el huésped y el patógeno,

y la reacción inflamatoria que da lugar a la aparición de cicatrices a lo largo del tracto urinario.

Liderado por las nuevas pruebas de imagen y el conjunto de antibióticos de amplio espectro, actualmente se dispone de un catálogo de pruebas diagnósticas y un arsenal terapéutico considerable dedicado a las infecciones urinarias. A pesar de las mejoras en todos los ámbitos de la Medicina, la comprensión de la patogénesis, el diagnóstico y el tratamiento de las

infecciones del tracto urinario causadas por agentes bacterianos es de importancia capital para la práctica clínica y científica del médico.

Al mismo tiempo que se considera especialmente importante determinar qué subgrupo de pacientes van a presentar secuelas (pacientes con anomalías morfo-funcionales subyacentes) tras una infección urinaria y diagnosticarlos y tratarlos consecuentemente, también es crucial identificar a la subpoblación de pacientes con infecciones urinarias banales cuyo diagnóstico y tratamiento no debiera extenderse más allá de lo estrictamente imprescindible para, del mismo modo, tratar de limitar las secuelas y posibles complicaciones de los mismos.

Este trabajo pretende categorizar los diferentes tipos de infecciones urinarias bacterianas no complicadas, describir el progreso y las tendencias actuales en su manejo diagnóstico y terapéutico y discutir los datos más recientes relacionados con su bacteriología e inmunología.

## Definiciones

### Infección del tracto urinario

Invasión bacteriana del urotelio que genera de forma secundaria una respuesta inflamatoria<sup>1</sup> que habitualmente se pone de manifiesto mediante los síntomas urgencia, frecuencia y disuria acompañando a la presencia de bacterias (bacteriuria) y leucocitos en la orina (piuria).

### Infección complicada o potencialmente complicada

Es la infección del tracto urinario con capacidad potencial para producir sepsis, destrucción tisular u otras connotaciones con impacto sobre la morbilidad (y mortalidad) del proceso de enfermedad. Además, el cuadro infeccioso puede poner de manifiesto una situación de anomalía morfológica o funcional a nivel del tracto urinario que requiera para su corrección una ampliación del número de procedimientos diagnósticos o una variación en la estrategia de tratamiento. La mayor parte de las infecciones (particularmente las producidas en mujeres sexualmente activas) no son infecciones complicadas que requieran de procedimientos diagnósticos diversos o estrategias de tratamiento basadas en el empleo de antibióticos a largo plazo. Sin embargo, algunos de estos cuadros infecciosos se asocian a las anomalías antes mencionadas, que habitualmente modulan a la baja la respuesta del huésped para eliminar de forma eficaz el patógeno (tablas 1 y 2).

### Infección aislada

Se considera infección aislada a cualquier primoinfección que no va precedida o seguida de un cuadro infeccioso similar por al menos un espacio temporal igual o superior a 6 meses<sup>1</sup>.

TABLA 1

#### Factores facilitadores de la aparición de una infección urinaria complicada

Sexo varón
Edad avanzada
Infección urinaria febril
Síntomas prolongados durante más de una semana
Evidencia de uropatía obstructiva
Hematuria
Historia previa de litiasis
Hospitalización reciente
Instrumentación del tracto urinario
Embarazo, diabetes o inmunosupresión intercurrente
Infección generada por microorganismo polirresistente
Anomalía funcional o estructural a cualquier nivel del tracto urinario

TABLA 2

#### Anomalías morfológicas y funcionales más comunes del tracto urinario

Catéter vesical
Residuo postmiccional elevado (igual o superior a 100 ml)
Alteraciones funcionales o neurogénicas del ciclo miccional
Reflujo vesicoureteral
Enlentecimiento del tránsito urinario en unidades renales funcionalmente deterioradas
Derivación urinaria

Aproximadamente, el 50% de las mujeres refieren al menos un episodio de infección aislada antes de haber cumplido la treintena<sup>2</sup>. Las infecciones urinarias aisladas pueden también aparecer en varones, pero la frecuencia es infinitamente inferior.

### Infección no resuelta

Es aquella infección urinaria que no presenta una adecuada respuesta al tratamiento antibiótico empleado, siempre que *a priori* este parezca el adecuado en términos de tipo y duración. Es preciso que, para catalogar un cuadro infeccioso de “no resuelto”, se observe tanto la persistencia de los síntomas como la positividad del urocultivo durante todo el periodo de administración del antibiótico. El médico puede pasar por alto este tipo de infecciones si no se obtienen cultivos durante el tratamiento en presencia de la persistencia de los síntomas, o se malinterpretan los cultivos obtenidos con resultados inferiores a 10<sup>5</sup> UFC/ml durante este periodo como negativos.

La causa de no resolución de un cuadro de infección urinaria más importante es la presencia de resistencias bacterianas al antibiótico elegido para el tratamiento del cuadro de manera empírica. Este factor no es completamente evitable, aunque puede minimizarse su efecto si el médico que debe tratar este tipo de cuadros es conocedor del perfil de resistencias antimicrobianas de los uropatógenos del ambiente local en el que desarrolla su actividad profesional. Estas resistencias aparecen *de novo* durante el tratamiento con un determinado antibiótico, o bien el cuadro infeccioso puede estar generado por diferentes cepas bacterianas similares (de la misma especie) con perfil de sensibilidad a antibióticos di-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3805385>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3805385>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)