



Enfermedades de la piel y mucosas en los adolescentes

L. Noguera-Morel, A. Hernández-Martín y A. Torrelo
Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid. España.

Palabras Clave:

- Acné
- Hiperhidrosis
- Dermatitis seborreica
- Cáncer de piel
- Melanoma

Keywords:

- Acne
- Hyperhidrosis
- Seborrheic dermatitis
- Skin cancer
- Melanoma

Resumen

La adolescencia es un período comprendido entre la infancia y la edad adulta que normalmente se inicia con la pubertad, su duración varía según las fuentes consultadas entre los 10 y los 19 años. Durante la pubertad se inician importantes cambios físicos y de crecimiento, así como de desarrollo social, psicosocial y cognitivo que preparan para la edad adulta. A continuación se discuten patologías que, no siendo exclusivas de los adolescentes, tienen especial importancia en esta etapa: el acné juvenil, la hiperhidrosis primaria, la dermatitis seborreica y unas recomendaciones sobre los hábitos solares saludables.

Abstract

Skin and mucosa diseases in adolescents

Adolescence is a period from childhood to adulthood, which usually begins at puberty, period duration varies according to the sources between 10-19 years. During puberty physical changes important start and growth as well as social, psychosocial and cognitive development preparing for adulthood. Juvenile acne, primary hyperhidrosis, seborrheic dermatitis and its recommendations on healthy sun habits: Here pathologies not being unique to adolescents are particularly important at this stage are discussed.

Introducción

La adolescencia es un período comprendido entre la infancia y la edad adulta que normalmente se inicia con la pubertad, su duración varía según las fuentes consultadas entre los 10 y los 19 años. Durante la pubertad se inician importantes cambios físicos y de crecimiento, así como de desarrollo social, psicosocial y cognitivo que preparan para la edad adulta^{1,2}.

La patología cutánea en este período tan importante de la vida tiene alguna característica especial que debe ser abordada a tiempo, dado que la piel forma parte de nuestra imagen e influye en cómo nos vemos a nosotros mismos y cómo nos relacionamos con los demás.

A continuación se discuten patologías que no siendo exclusivas de los adolescentes, tienen especial importancia en

esta etapa, ya sea por su frecuencia o por las características especiales que presentan en este periodo, muchas de las patologías vistas en este período tienen que ver con la fluctuación hormonal, especialmente de andrógenos³.

Acné vulgar

El acné vulgar es la patología cutánea diagnosticada con más frecuencia en la adolescencia³. Esta patología es causa de una alta morbilidad, sobre todo psicológica, con problemas que van desde la ansiedad, al aislamiento social, la agresividad e incluso la depresión e ideaciones suicidas. Por tanto, es un problema que causa una importante alteración de la calidad de vida de los pacientes⁴.

Se estima que la prevalencia es alta, cualquier grado de acné afecta prácticamente a todos los niños de entre 15-17 años y un 15-20 % de la población joven puede tener un acné moderado-severo⁵.

La patogenia es más bien poco conocida, se trata de una enfermedad de la unidad pilosebácea, en donde hay varios factores implicados, entre ellos la queratinización de los folículos pilosos, el aumento de producción de sebo en relación con los cambios hormonales, especialmente los andrógenos, y la colonización de los folículos por el *Propionibacterium acnes* y otras bacterias con inflamación sobreañadida⁶.

Manifestaciones clínicas

El acné es una dermatosis inflamatoria crónica caracterizada por la presencia de comedones cerrados, comedones abiertos (puntos blancos y cerrados) y lesiones inflamatorias como pápulas eritematosas, pústulas y nódulos⁷ (figs. 1 y 2).

No existe un estándar universal para graduar o determinar la severidad del acné. En una revisión sistemática se identificaron para una escala global de graduación del acné las siguientes características⁸:

1. Identificar las lesiones primarias (inflamatorias y no inflamatorias).
2. Establecer la cantidad (en número).
3. Sitios afectados: cara, pecho, espalda, cuello, hombros.
4. Extensión: proporción de piel afecta por zonas.

Estudios complementarios, en general, no son necesarios en los pacientes con acné juvenil, salvo que se sospeche hiperandrogenismo, en las mujeres se puede manifestar como exceso de vello tanto axilar como púbico, hiperhidrosis con excesivo olor corporal, clitoromegalia, alteraciones menstruales, hirsutismo, etc. En ese caso se recomienda una interconsulta con endocrinología y ginecología⁷.

Existen variantes más graves de acné como el acné conglobata y el acné fulminans y patologías sistémicas importantes que cursan con acné, a tener en cuenta cuando evaluamos a los pacientes con esta patología, y cuya discusión quizás exceda del objetivo de esta monografía pero que sin duda hay que conocer y tener en cuenta. En casos de acné grave con otra sintomatología asociada como por ejemplo el SAPHO (sinovitis, acné, pustulosis, hiperostosis y osteítis) o PAPA (artritis piogénica, pioderma gangrenoso, acné), ambas enfermedades hoy englobadas dentro de los síndromes autoinflamatorios⁹.

Tratamiento

Es necesario tener un esquema básico en mente y tratar el acné de acuerdo a su gravedad (tabla 1). Además de elegir el tratamiento adecuado para el tipo de acné es importante tener en cuenta el vehículo apropiado de forma que se optimice la adherencia al tratamiento, un problema frecuente entre los adolescentes. Las espumas y los vehículos de hidrogel recientemente introducidos tienen la ventaja de ser fáciles de aplicar y esparcir y de no dejar residuo. Clásicos vehículos para el acné son: los geles, las cremas y las soluciones¹⁰.



Fig. 1. Comedones abiertos y cerrados en la región frontal, la nariz y las mejillas con algunas pápulas y pústulas aisladas.



Fig. 2. Lesiones inflamatorias llamativas en las mejillas con pústulas, pero sobre todo con nódulos y lesiones quísticas.

Terapias tópicas

Hoy en día se consideran el tratamiento de elección estándar y el primer escalón en el tratamiento del acné leve a moderado. Habitualmente se realiza con combinación de retinoides tópicos, peróxido de benzoilo y antibióticos tópicos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3805595>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3805595>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)