



Protocolo para el diagnóstico de las alteraciones del peso en la adolescencia

L. Rodríguez Molinero

Centro de Salud Casa del Barco. Valladolid. España.

Palabras Clave:

- Adolescencia
- Crecimiento
- Imagen corporal
- Trastornos del comportamiento alimentario

Keywords:

- Adolescence
- Growth
- Body image
- Eating disorders

Resumen

Las alteraciones del peso son importantes para valorar la salud física, psíquica y social de los adolescentes. El peso está íntimamente relacionado con la imagen corporal (IC), y esta con los ideales estéticos, la autoestima, la autoimagen y el autoconcepto. Todas estas percepciones tienen una repercusión en la instauración de hábitos, costumbres y estilos de vida. Nadie discute la influencia de la sociedad de consumo y mercado, a través de la publicidad y los estereotipos, en el deseo de obtener un cuerpo capaz de lograr el éxito social. El índice de masa corporal (IMC) es un parámetro de gran interés epidemiológico, fácil y rápido de obtener y sin coste.

La valoración de la IC en las consultas con adolescentes constituye una herramienta muy útil, eficaz y eficiente para la promoción de la salud, la educación de la salud y la prevención primaria de múltiples trastornos del comportamiento alimentario.

Abstract

Diagnostic protocol of weight changes in adolescence

The weight changes are important to assess physical, mental and social health of adolescents. The weight is closely related to body image (BI), and this with the aesthetic ideals, self-esteem, self-image and self-concept. All these perceptions have an impact on the establishment of habits, customs and lifestyles. Nobody discusses the influence of the consumer society and market, through advertising and stereotypes, in the desire for a body capable of achieving social success. The body mass index (BMI) is a parameter of great epidemiological, quick and easy to obtain without cost interest.

The assessment of the BI in consultations with adolescents is a useful, effective and efficient for tool health promotion, health education and primary prevention of multiple eating disorders.

Introducción

La adolescencia (de 10 a los 19 años, según la Organización Mundial de la Salud [OMS]) es una etapa de cambios biológicos y psicológicos rápidos, profundos y determinantes¹. Estos cambios afectan a la imagen corporal (IC). La IC se forma desde la infancia, y es en la adolescencia cuando es más trascendental para el desarrollo psicoevolutivo y forma una parte más importante en su autoestima. Son muchas las razones por las que se produce esta influencia, y hay muchas publicaciones al respecto. Nuestra sociedad rinde cada vez más

culto al cuerpo^{2,3}. Existe toda una industria dedicada a sobrevalorar la IC y a identificar la delgadez en la mujer o la musculación en el varón con la salud, la belleza y el éxito social (triunfo o poder). Esta influencia cultural afecta al desarrollo cognitivo y conductual, induciendo comportamientos de riesgo. Se sabe que la mujer está más influenciada por el peso, mientras que el varón lo está por la talla.

El “macroambiente obesogénico”^{4,5} de nuestras sociedades ha hecho cambiar la dieta tradicional-local por otras globalizadas, caracterizadas por una amplia disponibilidad de bebidas y alimentos envasados con alto contenido energéti-

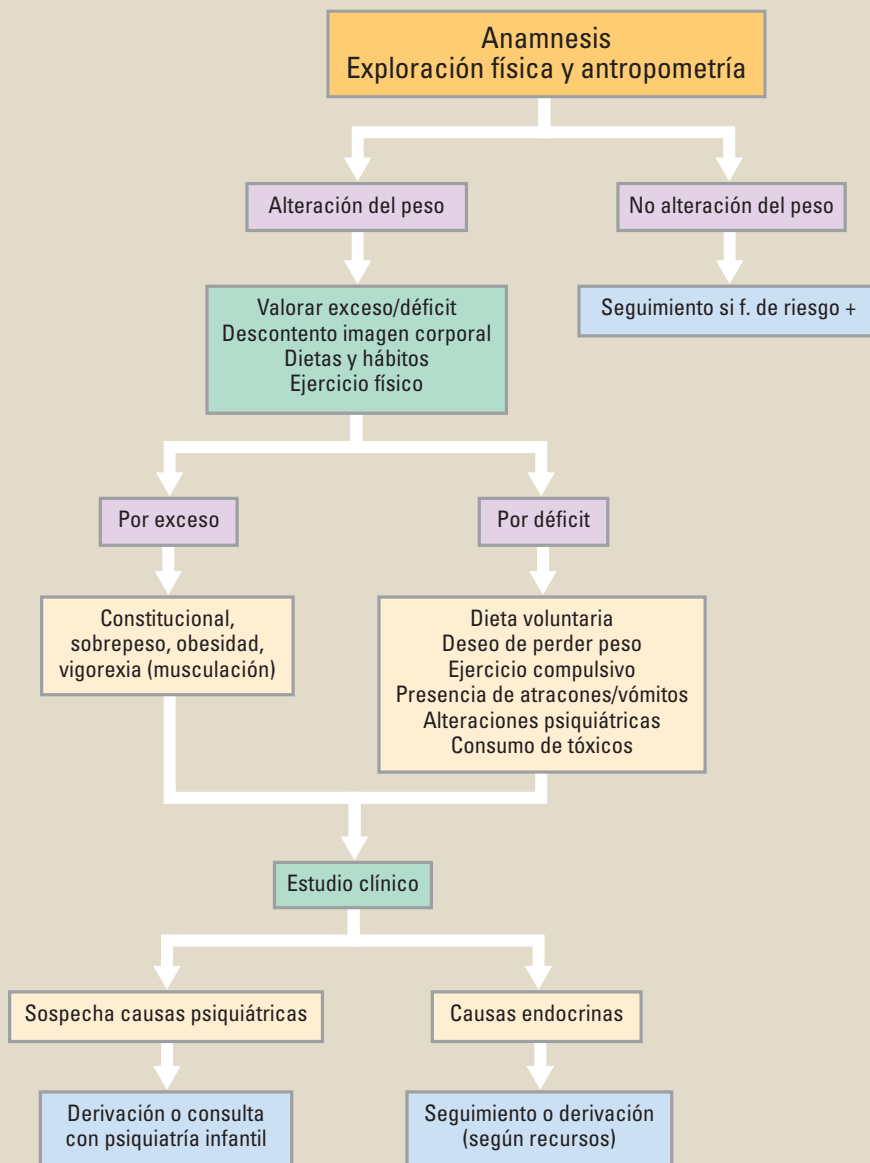


Fig. 1. Algoritmo de evaluación de las alteraciones del peso en la adolescencia.

co. Además, hay una publicidad que tiene como objetivo a la adolescencia, grupo social muy influenciado por los mensajes. Esto produce una presión psicológica y una seducción por el consumo.

Las alteraciones del peso en términos de salud son el aumento o la disminución de la masa corporal de un individuo, que afecta a los tejidos, grasa, líquidos, músculos u otros elementos. Puede afectar a todo el organismo o a alguna parte por atrofia, hipertrofia, degeneración o apoptosis localizada.

En la adolescencia, la mayoría de las causas de alteraciones del peso no se deben a razones médicas, como en otras etapas de la vida, sino a influencias sociales, modas, rasgos psicopatológicos o alteraciones mentales⁶.

El peso y la talla han sido y son un parámetro clásico usado para valorar el crecimiento y la nutrición en la adoles-

cencia. El índice de masa corporal (IMC), peso en kilos dividido por talla en metros elevado al cuadrado, es el mejor indicador antropométrico, ya que se relaciona con la grasa corporal, aunque no permite conocer su distribución⁷. Tiene una alta correlación con la medida de los pliegues tricéptico, subescapular y con las circunferencias de cintura. Esta última es un buen indicador de OB central con utilidad clínica y epidemiológica. En la adolescencia, el IMC varía con la edad y el sexo, oscilando desde 17 kg/m² a los 10 años, hasta los 22 kg/m² a los 20. Medido en percentiles, el IMC, $p \geq 85$ sería sobrepeso (SP); $p \geq 95$ obesidad (OB) y ≥ 99 OB mórbida.

Para valorar los cambios de peso, se usan diferentes criterios en EE. UU., Canadá, Europa y España. En nuestro país se usan las “curvas y tablas de crecimiento” del estudio semilongitudinal del Instituto de Investigación sobre Creci-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3805599>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3805599>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)