



Protocolo diagnóstico de los trastornos de personalidad

F. Turriago Bernal y F. Ferre Navarrete

Servicio de Psiquiatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

Palabras Clave:

- Trastornos de personalidad
- *Cluster*
- Diagnóstico

Keywords:

- Personality disorders
- Cluster
- Diagnosis

Resumen

En los últimos años los trastornos de la personalidad (TP) están ganando la atención de los profesionales de salud tanto mental como de otras áreas, así como una exposición mediática sin precedentes. Quienes se dediquen a la práctica clínica no deben estar al margen del conocimiento de dichas entidades, las cuales interactúan permanentemente con otros diagnósticos tanto de salud mental como orgánica, así como con el entorno en el que se desarrollan. En esta guía intentamos ayudar a entender la definición del TP en sí, así como su clasificación, con sus similitudes y diferencias más claras de cara a poder identificar los casos de mayor gravedad presente o potencial y saber cuándo puede corresponder una derivación a los servicios correspondientes.

Abstract

Diagnostic protocol for personality disorders

In recent years the personality disorders (PD) are gaining the attention of professionals both mental and other health areas and an unprecedented media exposure. Those involved in clinical practice should not be outside the knowledge of these entities, which permanently interact with other diagnoses mental health both organic as well as the environment in which they develop. In this guide we try to help you understand the definition of PD itself, and their classification, their similarities and distinct differences in order to be able to identify the most serious cases or potential and know when it can match a referral to appropriate services.

La personalidad y sus trastornos: definiciones

Podemos decir que la personalidad es la conjunción de todas las características psicológicas, moduladas por el entorno social y condicionadas por la biología, que conforman la manera de ser de los seres humanos. Es el conjunto de rasgos emocionales y conductuales que caracterizan a una persona en su vida diaria. Cuando estos rasgos suponen una variante que va más allá de lo habitual en la mayoría de las personas, y son además inflexibles y desadaptativos, podemos hablar de un trastorno de la personalidad¹. El DSM-5 (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) lo plantea como “*un patrón duradero de experiencia interna y de conducta que se desvía marcadamente de las expectativas de la cultura del indivi-*

duo, es generalizado e inflexible, teniendo un inicio en la adolescencia o adultez temprana, es estable sobre el tiempo y lleva a la angustia o la incapacidad”².

Diagnóstico: clasificación y consideraciones generales

Dentro de la clasificación clásica se encuentran 10 trastornos comúnmente agrupados en 3 diferentes categorías (*clusters*) que comparten unas características comunes (fig. 1).

Es importante aclarar que esta agrupación tiene más utilidad académica que clínica, y no ha sido consistentemente validada. A su vez, existen con frecuencia rasgos de diferentes *clusters* en una misma persona². Se interpretan los *clusters*

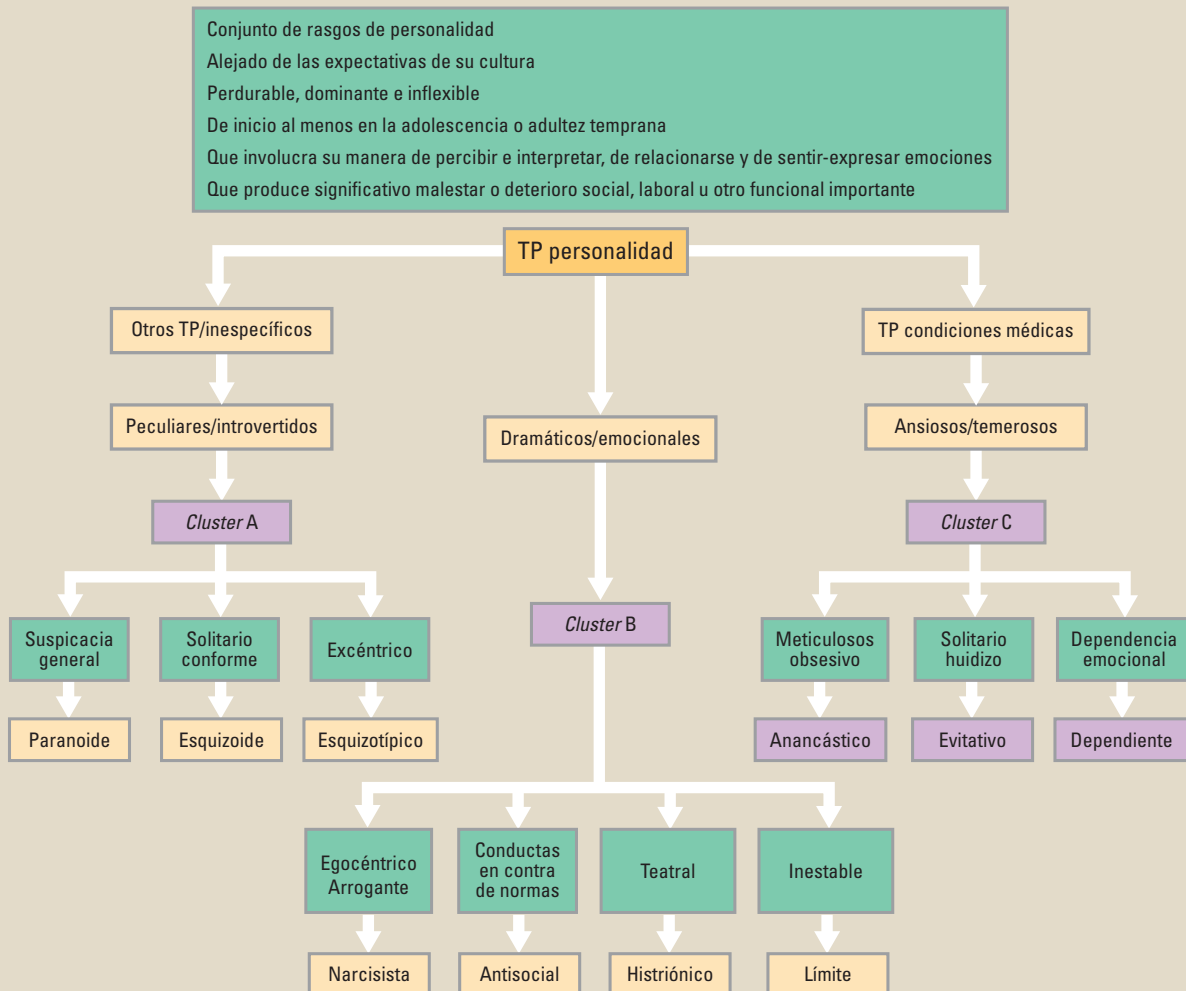


Fig. 1. Diagnóstico, clasificación y consideraciones generales de los trastornos de personalidad.

como espectros de disfunción de la personalidad en un continuo con otros trastornos mentales (fig. 1).

En relación con el diagnóstico hay que tener en cuenta varias características: requiere que su funcionamiento sea de larga evolución, y los rasgos de personalidad particulares deben ser evidentes al llegar a la adultez temprana. Estos rasgos no deben haber aparecido en respuesta a estresores circunstanciales específicos u otros estados mentales más predominantes (depresión, ansiedad, intoxicación). El profesional debe valorar la estabilidad de estos rasgos a través del tiempo y de diferentes situaciones. Aunque a veces una sola entrevista es suficiente para hacer un diagnóstico, suele ser necesaria más de una y estar espaciadas entre ellas. La dificultad en el diagnóstico también surge porque muchas veces el paciente no considera problemáticas las características que definen al trastorno (egosintónicas). Por eso es útil tener otros informantes¹.

Sintomatología característica para el diagnóstico

Trastornos de la personalidad del grupo o *cluster A* (Figura 2)

Trastorno paranoide de personalidad

La sintomatología esencial consiste en una tendencia generalizada e injustificada a interpretar las acciones de los demás como agresivas o amenazantes para él. Se ha comprobado una mayor incidencia en grupos minoritarios, sujetos pertenecientes a sectas, inmigrantes y sordos¹.

Suelen creerse explotados por los demás, ser patológicamente celosos y reaccionar a menudo de forma agresiva. Les cuesta perdonar los agravios y presentan un sentido combativo y tenaz de los propios derechos al margen de la realidad.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3806478>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3806478>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)