



medicina general y de familia

edición digital

www.elsevier.es/mgyf



Original

Prevalencia de consumo de tabaco entre los trabajadores del Área de Salud de la Isla de La Palma

José María Hernández Pérez^{a,*}, Pablo Jadraque Jiménez^a,
Ana Lía Sánchez Castro^b y Francisco Javier Gómez Aragón^c

^a Hospital General de La Palma, Sta. Cruz de Tenerife, España

^b Centro de Salud de San Andrés y Sauces, Sta. Cruz de Tenerife, España

^c Área de Salud de la Isla de La Palma, Sta. Cruz de Tenerife, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 12 de abril de 2014

Aceptado el 14 de julio de 2014

On-line el 29 de agosto de 2015

Palabras clave:

Tabaquismo

Trabajadores sanitarios

Fumador

Prevención

La Palma

R E S U M E N

Introducción: El tabaquismo es un grave problema de salud pública que no decrece, a pesar de los esfuerzos de las autoridades sanitarias. En este escenario los trabajadores que prestan asistencia sanitaria pueden colaborar educando, dando ejemplo y sensibilizando a los pacientes y sus familiares. Para ello deben estar concienciados sobre el problema y tener, como colectivo, una baja prevalencia de tabaquismo. El objetivo del artículo es evaluar la prevalencia de tabaquismo entre los trabajadores del Área de Salud de La Palma y los factores a los que se asocia el hábito tóxico.

Material y métodos: Se diseña y aplica a los trabajadores del Área de Salud de la Isla de La Palma una encuesta con preguntas sociodemográficas, laborales y de hábitos tabáquicos y se realiza un análisis multivariable de los datos.

Resultados: Se analizan 625 encuestas. La mediana de edad de los encuestados es de 40 años. En su mayoría son mujeres (68 %). La prevalencia global de tabaquismo es del 33 %; la del grupo de trabajadores de la salud sin formación universitaria es del 43 %; aumenta la prevalencia entre los que realizan trabajo a turnos o nocturno ocasional. El consumo diario es de 17,5 cigarrillos. El 31 % de los trabajadores no ha intentado nunca abandonar el hábito y el 46 % se encuentra en fase precontemplativa.

Conclusiones: La prevalencia entre los trabajadores de la salud es mayor que la de la población general, tanto en el ámbito nacional como en el ámbito local. En este local el subgrupo de trabajadores sanitarios sin formación profesional tiene una prevalencia muy elevada. Cualquier Plan de Prevención del Tabaquismo debe comenzar con la concienciación y deshabituación de los trabajadores de las instituciones sanitarias.

© 2015 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jmherper@hotmail.com (J.M. Hernández Pérez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.mgyf.2015.08.002>

1889-5433/© 2015 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Prevalence of tobacco consumption among healthcare workers on the island of La Palma

A B S T R A C T

Keywords:

Smoking
Healthcare workers
Smoker
Prevention
La Palma

Introduction: Smoking is a serious public health problem that does not decrease despite the efforts of the health authorities. In this scenario, healthcare workers could collaborate educating, setting an example and raising awareness of patients and their relatives. To this end, they must be aware of the problem and have, as a group, a low smoking prevalence. The motivation for this article is to assess smoking prevalence among healthcare workers in La Palma and the factors associated to this toxic habit.

Material and methods: A survey for healthcare workers on the island of La Palma is designed and applied with sociodemographic, labour and smoking habits questions and a multivariable analysis of data was conducted.

Results: 625 surveys were performed. The median age of respondents was 40 years old. They were mostly women (68%). Global smoking prevalence was of 33%; that of the group of healthcare workers without university education was of 43%; prevalence is higher among those who work shifts or occasional night shifts. The number of daily smoked cigarettes was 17,5. The 31% of workers had never tried to quit the habit and 46% is in a precontemplation phase.

Conclusions: Prevalence among healthcare workers is higher than general population, both nationally and locally. In this location, the subgroup of healthcare workers who had not been professionally trained showed a very high prevalence. Any smoking prevention plan must begin with awareness and giving up techniques for workers of healthcare institutions.

© 2015 Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Published by Elsevier

España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license

(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

El consumo del tabaco, primera causa de morbimortalidad evitable en el mundo occidental¹, produce en España unas 56.000 muertes anuales² y constituye un importante problema de salud pública. Eso ocurre a pesar de los esfuerzos de las autoridades sanitarias españolas, que, igual que las de otros países, realizan continuas y múltiples campañas informativas para la prevención del tabaquismo^{3,4}.

En este escenario los profesionales de la salud pueden intervenir localmente, al influir en la percepción y actitudes de los individuos frente a esta adicción. Pueden educar en el momento de la asistencia sanitaria, ejercer de ejemplo a seguir y sensibilizar sobre los problemas de salud que son consecuencia del tabaquismo⁵.

Sin embargo, según la bibliografía, en España la elevada prevalencia del hábito tóxico no solo se da entre la población general, sino también entre los profesionales de la salud⁵⁻⁸. Es decir, a pesar de que los profesionales sanitarios poseen información cualificada sobre lo dañino del hábito tabáquico, constituyen un grupo profesional con altas tasas de adicción^{5,9}.

Si esta es la realidad también en el ámbito local de la Isla, los trabajadores del Área de Salud de la Isla de La Palma difícilmente participarán en la deshabituación tabáquica y en la prevención del inicio del hábito entre los individuos.

Por ello, con vistas a diseñar un Plan Insular contra el Tabaquismo, los autores evalúan en este artículo la prevalencia de tabaquismo, los hábitos de adicción y las características sociodemográficas de trabajadores del Área de Salud. También valoran si ese hábito está asociado de algún modo a las condiciones del puesto de trabajo que ocupa cada profesional.

Material y métodos

Se elabora y distribuye una encuesta que deben autocumplimentar voluntariamente los trabajadores. La encuesta consta de 3 apartados: el relacionado con información sociodemográfica (edad, sexo y profesión), el relacionado con las características del puesto de trabajo que se ocupa (tipo de relación entre trabajadores y pacientes que se da en el departamento al que está adscrito el encuestado, trabajo a turnos o turnicidad y trabajo nocturno o nocturnidad) y el relacionado con el hábito tabáquico (tipo de fumador, edad de inicio del tabaquismo, número de cigarrillos fumados a diario, tiempo cronológico que transcurre entre el instante en el que el fumador se despierta y consume su primer cigarrillo del día, intención de abandonar el hábito y número de intentos previos.)

Para salvaguardar al máximo el anonimato de los encuestados, los formularios con las encuestas se depositan junto a las hojas de control de presencia, lugares por donde necesariamente pasan todos los trabajadores, junto a una nota informando de la voluntariedad de la realización de la encuesta; no se entrega ni se recoge en ningún caso en mano.

Se describe la población de trabajadores con relación a lo señalado en la encuesta y el subgrupo de fumadores en función de sus hábitos declarados. Se realiza un análisis multivariante aplicando un modelo de regresión de variables categóricas (RegCat SPSS, versión 12.0 en español) que comprende las variables de información personal y laboral (incluida la edad categorizada en grupos de edad de 10 años a

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3806559>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3806559>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)