



# Revista da ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA

www.ramb.org.br



## Artigo original

# Síndrome do ovário policístico e fatores relacionados em adolescentes de 15 a 18 anos<sup>☆</sup>

Franciane Rocha de Faria<sup>a,\*</sup>, Laís Silveira Gusmão<sup>b</sup>, Eliane Rodrigues de Faria<sup>c</sup>,  
Vivian Siqueira Santos Gonçalves<sup>b</sup>, Roberta Stofeles Cecon<sup>a</sup>,  
Sylvia do Carmo Castro Franceschini<sup>d</sup> e Silvia Eloiza Priore<sup>d</sup>

<sup>a</sup> Programa de Pós-graduação em Ciência da Nutrição, Universidade Federal de Viçosa (UFV), Viçosa, MG, Brasil

<sup>b</sup> Programa de Aprimoramento (Nível Superior), Departamento de Nutrição e Saúde, UFV, Viçosa, MG, Brasil

<sup>c</sup> Departamento de Nutrição, Universidade Federal do Espírito Santo, Alegre, ES, Brasil

<sup>d</sup> Departamento de Nutrição e Saúde, UFV, Viçosa, MG, Brasil

### INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 17 de julho de 2012

Aceito em 1 de fevereiro de 2013

On-line em 11 de julho de 2013

Palavras chave:

Síndrome do ovário policístico

Adolescente

Estado nutricional

Menarca

Doenças metabólicas

### R E S U M O

**Objetivo:** Avaliar os fatores relacionados à presença da síndrome do ovário policístico (SOP) em adolescentes.

**Métodos:** Estudo transversal, com adolescentes do sexo feminino de 15 a 18 anos, divididas em grupo 1 (com diagnóstico médico de SOP) e grupo 2 (sem diagnóstico da síndrome). Utilizou-se o índice estatura para idade e índice de massa corporal para classificação do estado nutricional, e aplicou-se questionário semiestruturado. Foram aplicados testes de Mann-Whitney, Exato de Fisher, correlação de Spearman e regressão logística.

**Resultados:** Foram avaliados 485 adolescentes, com idade média de 16,3 ± 0,9 anos. A prevalência de SOP foi de 6,2%. Não se encontrou diferença entre os grupos quanto aos parâmetros antropométricos e tempo de uso de anticoncepcionais, porém houve diferença quanto à idade da menarca ( $p < 0,004$ ), e a mais tardia foi fator de proteção para síndrome.

**Conclusão:** Verificou-se associação entre a ocorrência da menarca mais cedo e o desenvolvimento da SOP em adolescentes.

© 2013 Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

### Polycystic ovary syndrome and intervening factors in adolescents from 15 to 18 years old

#### A B S T R A C T

**Objective:** To assess the factors related to the presence of polycystic ovary syndrome (PCOS) in adolescents.

**Methods:** This was a cross-sectional study, with female adolescents from 15 to 18 years old, divided into: group 1 (with a medical diagnosis of PCOS) and group 2 (not diagnosed with PCOS). The height-for-age index and the body mass index were used for classifying the nutritional status, and a semi-structured questionnaire was applied. The Mann-Whitney test, Fisher's exact test, Spearman correlation coefficients, and logistic regression were used.

Keywords:

Polycystic ovary syndrome

Adolescent

Nutritional status

Menarche

Metabolic diseases

<sup>☆</sup> Trabalho realizado na Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Nutrição e Saúde, Viçosa, MG, Brasil.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [francianerdefaria@hotmail.com](mailto:francianerdefaria@hotmail.com) (F.R. Faria).

**Results:** This study evaluated 485 adolescents with an average age of  $16.3 \pm 0.9$  years old. The prevalence of PCOS was 6.2%. No difference was found between the groups regarding anthropometric parameters and period of contraceptive use; however, there were differences regarding the age at menarche ( $p < 0.004$ ). Older age at menarche was a protection factor against the syndrome.

**Conclusion:** An association was found between younger age at menarche and the development of the PCOS in adolescents.

© 2013 Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](#)

## Introdução

A adolescência, período compreendido dos 10 aos 19 anos, tem como características principais o crescimento rápido e a ocorrência da puberdade<sup>1</sup>.

A puberdade é considerada como um dos primeiros processos fisiológicos de maturação hormonal e crescimento somático que prepara o organismo para a reprodução. Durante este período, surgem e passam a se desenvolver os sinais mais precoces das características sexuais secundárias, fase que se prolonga até que as alterações morfológicas e fisiológicas se aproximem do estágio adulto<sup>2</sup>.

A síndrome do ovário policístico (SOP) é um distúrbio endócrino complexo e heterogêneo, cuja prevalência em mulheres varia de 4 a 10% no período reprodutivo, de acordo com os diferentes critérios diagnósticos existentes<sup>3</sup>. Ela pode acarretar complicações de saúde, como disfunção menstrual, infertilidade, hirsutismo, acne e síndrome metabólica, sendo considerada um fator de risco para o desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares<sup>4,5</sup>.

A SOP é relativamente comum na adolescência, estando relacionada às alterações hormonais e/ou mudanças morfológicas ovarianas, assim como ao aumento dos níveis do fator de crescimento semelhante à insulina I (IGF-I) e da insulina, característicos da puberdade<sup>6</sup>.

Várias são as alterações sistêmicas que interagem na SOP, dentre as quais, além das relacionadas à sensibilidade à insulina, as do metabolismo lipídico (dislipidemias) merecem destaque. A obesidade por excesso de peso e/ou de gordura corporal está associada com mulheres acometidas por ela<sup>7-9</sup>.

Com a perspectiva de contribuir com os estudos de SOP, o presente trabalho objetivou avaliar fatores relacionados à presença da SOP em adolescentes de 15 a 18 anos de Viçosa, Minas Gerais.

## Métodos

Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, com adolescentes do sexo feminino, na faixa etária de 15 a 18 anos, estudantes do ensino médio de escolas públicas e privadas da zona urbana do município de Viçosa-MG.

O tamanho amostral foi calculado por meio do *software Epi Info* versão 6.04, a partir de fórmula específica para estudos transversais. Considerou-se a população de 2.233 adolescentes de sexo e faixa etária de estudo, residentes na zona urbana

de Viçosa – Minas Gerais<sup>10</sup>, prevalência de 8%<sup>4</sup>, variabilidade aceitável de 3%<sup>4,5</sup> e nível de confiança de 99%, totalizando 437 adolescentes.

As adolescentes foram selecionadas por meio de amostragem do tipo intencional, por conveniência, sendo incluídas no estudo somente as que apresentavam menarca há no mínimo um ano, obtendo-se um grupo mais homogêneo<sup>11</sup>.

As medidas de peso e estatura foram realizadas utilizando as técnicas propostas pela *World Health Organization (WHO)*<sup>12</sup>. O peso foi obtido em balança digital eletrônica com capacidade máxima de 150 kg e sensibilidade de 50 g, e a estatura, utilizando estadiômetro portátil com extensão de 2,13 m e resolução de 0,1 cm. Esta última medida foi feita em duplicata, trabalhando-se com o valor médio das duas aferições. Caso a diferença entre as medidas superassem 0,5 cm, eram realizadas novas medidas.

Para avaliar o estado nutricional, foram utilizados os índices estatura para idade e índice de massa corporal (IMC) para idade, classificados em z-escore, de acordo com o sexo e idade, conforme a referência da WHO.<sup>13</sup> Adolescentes com sobrepeso e obesidade ( $\geq$  z-escore +1) foram agrupadas em excesso de peso.

Utilizou-se questionário semiestruturado, incluindo dados pessoais, situação da escola (pública ou privada), data de nascimento, idade que apresentou a menarca, diagnóstico médico de SOP, uso regular de anticoncepcionais e o período de tempo, doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) diagnosticadas, gravidez e tabagismo.

As adolescentes foram agrupadas em grupo 1 (G1): com diagnóstico médico de SOP, e grupo 2 (G2): sem diagnóstico de SOP.

Os dados foram processados no *software Excel* e analisados nos programas estatísticos *SPSS*, versão 13.0 for Windows e *STATA*, versão 11.0. Utilizou-se o teste de normalidade Kolmogorov-Smirnov e, em função do resultado obtido, utilizou-se o teste de Mann-Whitney e a Correlação de Spearman. Para verificar a associação entre as variáveis analisadas, utilizou-se o Teste Exato de Fisher. O nível de rejeição da hipótese de nulidade estabelecida foi menor que 5% ( $p < 0,05$ ).

Utilizou-se regressão logística simples para avaliar a associação entre a SOP (variável dependente) e os fatores de risco avaliados neste estudo (variáveis independentes).

O projeto foi aprovado em 10 de novembro de 2009 (Of. Ref. N° 084/2009) pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa. Os participantes maiores de 18 anos ou os responsáveis pelos menores assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3826270>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3826270>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)