



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



ARTICLE ORIGINAL

Déchirures périnéales post-obstétricales sévères : conséquences à moyen terme sur la qualité de vie des femmes



Severe post-obstetric perineal tears: Medium-term consequences on women's quality of life

A.-C. Pizzoferrato*, M. Samie, A. Rousseau,
P. Rozenberg, A. Fauconnier, G. Bader

Service de gynécologie obstétrique et médecine de la reproduction, centre hospitalier intercommunal de Poissy/Saint-Germain-en-Laye, 10, rue du Champ-Gaillard, 78303 Poissy, France

Reçu le 17 décembre 2014 ; accepté le 14 avril 2015

Disponible sur Internet le 29 mai 2015

MOTS CLÉS

Déchirures périnéales post-obstétricales sévères ;
Incontinence anale ;
Incontinence urinaire ;
Fonction sexuelle ;
Qualité de vie

Résumé

Buts. – Évaluer la prévalence de l'incontinence anale (IA) et urinaire (IU) à moyen terme après déchirure périnéale du 3^e et 4^e degré et leur impact sur la sexualité et la qualité de vie des femmes.

Matériel. – Il s'agit d'une étude de type cas-témoin, unicentrique. Soixante-huit femmes primipares avec déchirure périnéale sévère (groupe « exposé ») et 136 sans complication périnéale objectivée (groupe « non exposé ») ont été incluses entre le 1^{er} janvier 2005 et le 31 décembre 2010. Elles ont reçu par voie postale un questionnaire comprenant des scores validés de symptômes d'IA (score de Jorge et Wexner), d'IU (ICIQ-SF), de qualité de vie (EQ-5D) et de sexualité (PISQ-12) entre 2 et 5 ans après leur premier accouchement. Les données maternelles et obstétricales ont été recueillies rétrospectivement sur le dossier médical informatisé des patientes.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : ac.pizzoferrato@yahoo.com (A.-C. Pizzoferrato).

Résultats. — Le taux de réponse était de 22,5% (46/204) dont 30,9% (21/68) dans le groupe exposé et 18,4% (25/136) dans le groupe non exposé. Dans le groupe déchirure périnéale sévère (exposé), 57,1% des femmes déclaraient une IA vs 48% dans le groupe témoin ($p=0,76$). Le taux d'incontinence fécale (IF) aux selles liquides était significativement supérieur dans le groupe exposé ($p=0,05$). Les patientes du groupe exposé rapportaient un impact plus important de ces symptômes sur leur qualité de vie sans différence significative.

Conclusions. — La sévérité des troubles inhérents aux déchirures périnéales est non négligeable. Les préventions primaire et secondaire devraient être renforcées dans nos maternités dans l'objectif de préserver la qualité de vie des femmes.

Niveau de preuve. — 4.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Severe perineal tears;
Anal incontinence;
Urinary incontinence;
Sexual function;
Quality of life

Summary

Aims. — To assess the prevalence of anal (AI) and urinary (UI) incontinence at medium term after 3rd and 4th degree anal sphincter tears and their impact on sexuality and women's quality of life.

Material. — It is a case-control, single center study. Sixty-eight primiparous women delivered with severe anal sphincter tear (exposed group) were compared to 136 women without (control group). Questionnaires on anal and urinary incontinence, sexual function and quality of life, using validated scores, were sent between two and five years after the first delivery. Maternal and obstetric data were collected retrospectively on the medical files.

Results. — The answer rate was 22.5% (46/204) of which 30.9% (21/68) in the exposed group and 18.4% (25/136) in the unexposed group. In case of severe anal sphincter tear, 57.1% of women reported an AI vs 48% in the control group ($P=0.76$). The rate of AI for liquid stool was significantly higher in the exposed group ($P=0.05$). Patients with severe perineal tears reported a greater impact of symptoms on their quality of life but the difference with the control group was not significant.

Conclusions. — The severity of symptoms related to anal sphincter tears is common and underestimated. Preventive measures must be improved in order to maintain women's quality of life.

Level of evidence. — 4.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

Les déchirures périnéales post-obstétricales du 3^e et 4^e degré sont potentiellement source des troubles pelvi-périnéaux (incontinence anale, douleurs périnéales, dyspareunie...) ayant un impact non négligeable sur la qualité de vie des femmes. Si certains facteurs de risque ont été identifiés (primiparité, extraction instrumentale, poids fœtal, âge maternel, épisiotomie médiane...) [1–6], la prévention primaire demeure peu efficace ; le taux de déchirures périnéales sévères variant effectivement de 0,6 à 20% selon les études [7,8].

Concernant les conséquences à moyen et long terme de ces déchirures périnéales sévères, la littérature est pauvre. Le risque d'incontinence anale (IA) est significativement augmenté après déchirure périnéale sévère dans l'année qui suit l'accouchement, mais peu de données sont disponibles à plus long terme [9–12]. Les conséquences des déchirures périnéales sévères sur l'incontinence urinaire (IU), la sexualité et la qualité de vie (QdV) des femmes n'ont été que peu évaluées, mais certains auteurs déplorent une

altération de la sexualité plus de 5 ans après l'accouchement [9,10,13].

L'objectif principal de notre étude était d'étudier les conséquences à moyen terme des déchirures périnéales sévères sur les fonctions anale et urinaire, la fonction sexuelle et la qualité de vie des femmes dans une maternité française de niveau III.

Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude cas-témoin, unicentrique, à propos de femmes primipares ayant accouché par voie vaginale entre le 1^{er} janvier 2005 et le 31 décembre 2010 dans la maternité de niveau III du CHI Poissy/Saint-Germain-en-Laye.

Les critères d'inclusion étaient : l'accouchement vaginal compliqué d'une déchirure périnéale de grade 3 ou 4, la primiparité à l'accouchement compliqué, le terme ≥ 34 semaines d'aménorrhées (SA) et l'âge ≥ 18 ans. Les critères d'exclusion étaient : la mort fœtale in utero, l'âge < 18 ans, le terme < 34 SA, les grossesses multiples, la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3826347>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3826347>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)