



Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



ORIGINAL BREVE

Calidad de vida y grado de preocupación por las hipoglucemias en pacientes con diabetes mellitus tipo 2



E. Jódar-Gimeno^{a,*}, F. Álvarez-Guisasola^b, L. Ávila-Lachica^c, R. Palomares-Ortega^d, C. Roldán-Suárez^e y L. Lizán-Tudela^f

^a Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Quirón, Madrid, Universidad Europea de Madrid, Madrid, España

^b Centro de Salud la Calzada II, Gijón, Asturias, España

^c Consultorio Local El Borge, Málaga, España

^d Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Reina Sofía, Córdoba, España

^e Departamento Médico Novartis Farmacéutica S.A., Barcelona, España

^f Outcomes'10, Universidad Jaume I, Castellón, España

Recibido el 30 de mayo de 2014; aceptado el 27 de julio de 2014

Disponible en Internet el 26 de septiembre de 2014

PALABRAS CLAVE

Calidad de vida relacionada con la salud;
Hipoglucemias;
Diabetes mellitus tipo 2

Resumen

Objetivos: Las hipoglucemias pueden tener un impacto negativo en diferentes aspectos del manejo de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). El objetivo fue determinar el impacto que las hipoglucemias y la preocupación que generan tienen en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los pacientes con DM2 en España, así como explorar las actitudes y conocimientos de los médicos respecto a estos aspectos.

Pacientes y métodos: Estudio observacional, transversal, con reclutamiento consecutivo de pacientes con DM2 en 661 centros sanitarios, entre septiembre/2010 y mayo/2011. Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas de los pacientes, evaluando su CVRS (cuestionario ADDQoL) y preocupación por las hipoglucemias (subescala HFS-II). Se compararon 2 grupos: con y sin hipoglucemias reportadas en los últimos 6 meses. Los médicos respondieron 4 cuestiones (escalas visuales analógicas).

Resultados: Participaron 4.054 pacientes, de los cuales se seleccionaron 3.812 [edad media (DE) = 64 (11) años; hombres = 54%; 10 (7) años de diagnóstico de DM2]. Los pacientes que reportaron hipoglucemias (45%) presentaron mayor preocupación [31,32 (15,71) frente a 18,85 (16,03); $p < 0,0001$] y el impacto global de la DM2 sobre su CVRS fue más negativo [-2,48 (1,61) frente a -1,64 (1,36); $p < 0,001$]. Los médicos encuestados empleaban ocasionalmente cuestionarios de CVRS, conocían el riesgo de hipoglucemias, exploraban con relativa frecuencia la preocupación que generan y modificaban esporádicamente el tratamiento debido a las mismas.

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: ejodar.mad@quiron.es, saceituno@outcomes10.com (E. Jódar-Gimeno).

KEYWORDS

Health-related
quality of life;
Hypoglycaemias;
Type 2 diabetes
mellitus

Conclusiones: Los pacientes con DM2 e hipoglucemias muestran mayor preocupación por las mismas, afectando negativamente su CVRS. Aunque los médicos conocen el riesgo de hipoglucemias, no suelen explorar la preocupación que generan.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Quality of life and fear for hypoglycaemia in patients with type 2 diabetes mellitus

Abstract

Objectives: Hypoglycaemia can negatively impact many aspects of type 2 diabetes mellitus (T2DM) management. The aim was to determine the impact of hypoglycaemia and the fear for hypoglycemic episodes on HRQoL in T2DM patients in Spain, as well as healthcare professionals' attitudes and knowledge of these issues.

Patients and methods: An observational, cross-sectional study, with consecutive recruitment of T2DM patients in 661 healthcare centers, between September 2010 and May 2011. Sociodemographic and clinical variables were recorded. HRQoL (ADDQoL questionnaire) and fear for hypoglycaemia (HFS-II) were evaluated. Two groups were compared: with and without reported hypoglycaemia in the previous 6 months. Physicians responded 4 questions (visual analogue scales).

Results: 4,054 patients participated, of which 3,812 were selected [mean age (SD)=64 (11) years; male=54%; 10 (7) years for diagnostic of T2DM]. Patients with hypoglycaemia (45%) expressed higher fear for hypoglycemia [31.32 (15.71) vs. 18.85 (16.03); $p<0.0001$] and the overall impact of T2DM on their HRQoL was more negative [-2.48 (1.61) vs. -1.64 (1.36); $p<0.001$]. Respondent physicians occasionally used HRQoL questionnaires, knew about hypoglycaemia risk, explored fear for hypoglycaemia and modified treatments accordingly.

Conclusions: T2DM patients with hypoglycaemia show an increase of fear for them, negatively affecting T2DM patients HRQoL. However physicians know the risk of hypoglycaemia, they explore the fear for hypoglycemic episodes occasionally.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los pacientes diabéticos desarrollan una preocupación por las hipoglucemias que puede tener un impacto negativo en el manejo y la evolución de la patología, limitando la efectividad de los tratamientos hipoglucemiantes^{1,2}, afectando a la adherencia al tratamiento¹ y disminuyendo su productividad laboral y autonomía³. Estudios previos han destacado la alteración de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en relación con la aparición de complicaciones del tratamiento, como las hipoglucemias⁴. El tratamiento dietético es la dimensión sugerida por los pacientes con mayor impacto negativo en la CVRS⁵. Asimismo, los síntomas hipoglucémicos, especialmente la sudoración, la fatiga, la somnolencia, la falta de concentración, los mareos, el hambre, la astenia y el dolor de cabeza⁶ se relacionan con el incremento de la preocupación del paciente por estos episodios de hipoglucemia, con el consiguiente decremento de la CVRS⁷. Los pacientes con hipoglucemias severas y/o frecuentes informan de un mayor temor a estas^{8,9}, condicionando una pérdida en su productividad laboral e incrementando los costes sanitarios asociados a la patología^{10,11}.

La ausencia de estudios que exploren la relación entre la preocupación por las hipoglucemias y la CVRS de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en España demuestran la necesidad de generar información al respecto. Por otra parte, también destaca la falta de datos publicados

respecto a las actitudes y los conocimientos de los profesionales médicos en nuestro medio en cuanto a la CVRS, al riesgo de hipoglucemias y a la preocupación que generan.

El objetivo principal de este trabajo ha sido determinar el impacto que los episodios de hipoglucemia y la preocupación que generan pueden tener en la CVRS de los pacientes con DM2. Adicionalmente, se han explorado los conocimientos y las actitudes de los profesionales médicos en relación con estos aspectos.

Pacientes y métodos

Descripción del estudio

Se realizó un estudio observacional, transversal, entre septiembre del 2010 y mayo del 2011, en el que participaron 661 centros de atención primaria y especializada pertenecientes al ámbito sanitario público español, distribuidos proporcionalmente en 17 comunidades autónomas, seleccionados por muestreo de conveniencia.

Participó un investigador por cada centro (73% atención primaria y 27% atención especializada). Los médicos especialistas que colaboraron se distribuyeron en las siguientes especialidades: endocrinología y nutrición, 18%; medicina interna, 8%; otras especialidades, 1%. Todos los médicos debían seleccionar a, aproximadamente, 6 pacientes, por muestreo consecutivo, que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: diagnóstico de DM2 desde al menos un año

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3827007>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3827007>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)