

Fatores associados à anemia em lactentes nascidos a termo e sem baixo peso

MICHELE PEREIRA NETTO¹, DANIELA DA SILVA ROCHA², SYLVIA DO CARMO CASTRO FRANCESCHINI³, JOEL ALVES LAMOUNIER⁴

¹ Doutora em Ciências da Saúde; Professora Adjunta da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), Juiz de Fora, MG

² Doutora em Ciências da Saúde; Professora Adjunta da Universidade Federal da Bahia (UFBA), Salvador, BA

³ Doutora em Ciências; Professora Associada da Universidade Federal de Viçosa (UFV), Viçosa, MG

⁴ Doutor em Saúde Pública; Professor Titular da Universidade Federal de São João Del Rey (UFSJ), São João Del Rey, MG

Trabalho realizado na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e Universidade Federal de Viçosa (UFV), Viçosa, MG

Artigo recebido: 25/03/2011
Aceito para publicação: 27/06/2011

Suporte Financeiro:
CNPq - Brasil (Conselho Nacional de Desenvolvimento Tecnológico), processo n° 474549/2004-6

Correspondência para:
Michele Pereira Netto
Universidade Federal de Juiz de Fora
Instituto de Ciências Biológicas
Departamento de Nutrição
Rua José Lourenço Kelmer, s/n
Campus Universitário - São Pedro
CEP: 36036-900
Juiz de Fora - MG
Tel: (32) 2102-3234
michele.netto@ufjf.edu.br

Conflito de interesse: Não há.

©2011 Elsevier Editora Ltda.
Este é um artigo Open Access sob a
licença de CC BY-NC-ND

RESUMO

Objetivo: Investigar os fatores envolvidos na gênese da anemia ferropriva em lactentes. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, no qual foram avaliadas 104 crianças no segundo ano de vida, que nasceram a termo e sem baixo peso, no município de Viçosa, Minas Gerais. Foi aplicada entrevista aos pais, realizado recordatório 24 horas e avaliação antropométrica. Os exames laboratoriais utilizados foram eritrograma, ferritina e retinol sérico. O estudo foi aprovado pelos Comitês de Ética com seres humanos da UFMG e UFV. As análises estatísticas foram conduzidas no Epi Info e SPSS. O Modelo de Regressão Linear generalizado de Poisson, com resultados expressos como razões de prevalências, foi utilizado para verificar a associação da anemia com as variáveis do estudo. **Resultados:** A deficiência de vitamina A e a anemia estiveram presentes em 9,6% e 26% das crianças, respectivamente. A anemia dos lactentes se associou ao uso de composto ferroso no pós-parto pela mãe, uso anterior de composto ferroso pela criança, início do pré-natal, tempo de aleitamento materno predominante e condição de trabalho do pai. Assim, no segundo ano de vida, os lactentes filhos de mulheres que iniciaram o pré-natal tardiamente e não usaram o composto ferroso após o parto, com pais em situação de desemprego, que nunca receberam composto ferroso e que mantiveram o aleitamento materno predominante por mais de quatro meses, apresentaram significativamente maior prevalência de anemia. **Conclusão:** Os resultados demonstraram a importância da nutrição durante a gestação e durante a infância na prevenção da anemia em crianças.

Unitermos: Alimentação; anemia; gravidez; razão de prevalências; vitamina A.

SUMMARY

Anemia-associated factors in infants born at term with normal weight

Objective: To investigate the factors involved in the genesis of infant iron deficiency anemia. **Methods:** This is a cross-sectional study, which evaluated 104 children in their second year of life who were born at term with adequate weight in Viçosa, Minas Gerais, Brazil. An interview, a 24-hour recall to parents, and anthropometric assessment were used. Laboratory exams included blood count, ferritin, and serum retinol. This study was approved by the Ethics Committee of UFMG and UFV. Statistical analyses were conducted using the Epi Info and SPSS softwares. Poisson generalized linear regression model was used to determine the association of anemia with the study variables, with results expressed as prevalence ratio. **Results:** Vitamin A deficiency and anemia were identified in 9.6% e 26% of the children, respectively. Infant anemia was associated with the date of onset of prenatal care, maternal use of iron after childbirth, paternal working status, prior use of iron by the child, and duration of breastfeeding. Thus, in the second year of life, lactating children of women who began prenatal care late and did not use iron compounds after birth, with unemployed parents, who never received iron compounds, and who were predominantly breastfed for more than four months had significantly higher prevalence of anemia. **Conclusion:** The results have demonstrated the importance of nutrition during pregnancy and infancy in the prevention of anemia in children.

Keywords: Feeding; anemia; pregnancy; prevalence ratio; vitamin A.

INTRODUÇÃO

A anemia ferropriva é considerada um problema de saúde pública no Brasil e no mundo, afetando, principalmente, crianças e gestantes. Destaca-se como uma das principais carências nutricionais, por sua magnitude e efeitos deletérios¹.

No Brasil, verifica-se que as prevalências de anemia em crianças variam entre 20 e 70%, dependendo da região, da idade, de condições socioeconômicas, entre outros fatores².

As causas da anemia na infância devem-se principalmente às elevadas necessidades de ferro, unidas ao consumo insuficiente desse mineral³. Outros fatores têm sido descritos, tais como baixa renda familiar, inadequado tempo de aleitamento materno, baixa escolaridade dos pais⁴, número elevado de pessoas residentes no mesmo domicílio⁵, baixo peso ao nascer, filhos de mães adolescentes⁶, entre outros, dentre os quais se destacam a idade gestacional e peso ao nascer, já que a reserva de ferro acumulada pela criança durante a gestação é dependente do peso e ocorre principalmente no último trimestre. É essa reserva, somada ao aleitamento materno exclusivo durante os primeiros seis meses, que garante o estado nutricional adequado da criança⁷.

Embora já tenham sido amplamente descritas estratégias de controle da anemia, ainda persistem elevadas prevalências na população brasileira, fato que justifica a busca por outros fatores predisponentes dessa carência, com intuito de garantir uma melhor abordagem da doença. Diante disso, o objetivo deste trabalho foi investigar os fatores envolvidos na gênese da anemia ferropriva em lactentes nascidos a termo e sem baixo peso em um grupo de crianças do município de Viçosa, Minas Gerais.

MÉTODOS

Trata-se de um trabalho de corte transversal, desenvolvido dentro de um estudo mais amplo intitulado “Avaliação de diferentes esquemas de suplementação medicamentosa com ferro e vitamina A no tratamento e prevenção da anemia ferropriva em crianças no segundo ano de vida”, realizado em Viçosa, MG.

Na seleção dos participantes, foram utilizados dados da Declaração de Nascidos Vivos do município. As crianças na faixa etária de interesse receberam visita domiciliar, na qual seus pais foram entrevistados para verificação dos critérios de inclusão, que foram: crianças residentes na zona urbana do município, sem intercorrências neonatais ou anomalias congênitas, nascidas de parto único, a termo e com peso ao nascer ≥ 2.500 gramas, com idade de 12 a 20 meses, filhos de mulheres com idade materna ≥ 20 anos. Os critérios de exclusão foram não aceitar participar do estudo, ausência no domicílio no momento da visita domiciliar e não realizar todas as etapas do trabalho, de forma que no total foram avaliadas 104 crianças. O número final foi obtido considerando-se a amostra necessária para o segmento posterior do trabalho, que foi um ensaio clínico.

Na entrevista, foram obtidas informações sobre a identificação da criança, condições socioeconômicas e de habitação, variáveis maternas, morbidades, história de vacinação e práticas alimentares. Todas as entrevistas foram conduzidas pelo mesmo pesquisador. Procedeu-se ainda a avaliação dietética, parasitológica, laboratorial e antropométrica.

Pelo recordatório de 24 horas, avaliou-se a composição da dieta (energia, ferro, vitamina A e vitamina C), utilizando o *software* Diet-Pro versão 4.0. A avaliação da ingestão dietética foi realizada com base nas DRIs, utilizando-se a EAR como ponto de corte ou a AI para avaliar a proporção de indivíduos que apresentavam ingestão adequada.

As densidades de nutrientes foram calculadas considerando mg do nutriente por 1.000 kcal. Diante da ausência de recomendação estabelecida para análise da inadequação da densidade na dieta, realizou-se um cálculo para estimar o valor recomendado, considerando a recomendação nutricional e energia (EER calculada com o peso médio das crianças avaliadas).

O exame parasitológico buscou a presença de parasitas e identificação dos mesmos. Na avaliação laboratorial, os parâmetros do estado nutricional de ferro avaliados foram hemoglobina, hematócrito, VCM, HCM, CHCM, eritrócitos e ferritina, obtidos por meio de um contador eletrônico. O estado nutricional de vitamina A foi avaliado pelo retinol sérico, utilizando-se a cromatografia líquida de alta eficiência (CLAE).

A avaliação antropométrica ocorreu com as medidas de peso e comprimento, para as quais foram calculados os índices peso/idade, estatura/idade, peso/estatura e IMC/idade, expressos em escore-Z. Para detectar os desvios nutricionais, foram utilizados os pontos de corte 2 e -2 escore-Z. As curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde⁸ foram consideradas como referência, e o *software* WHO Anthro foi utilizado para as análises dos dados.

As análises estatísticas foram realizadas nos *softwares* Epi Info 6.04 e SPSS versão 15.0. Utilizou-se o primeiro para as análises descritivas e o segundo para as demais. Antes das análises, o banco de dados passou por procedimento de verificação de consistência, que se trata de verificar a presença de *outliers* e erros de digitação no banco de dados. Quando do aparecimento de inconsistências, os arquivos originais foram consultados para esclarecimentos e alterações.

Foram feitas análises de correlação entre dados laboratoriais e dietéticos utilizando os testes de correlação de Pearson ou Spearman, o primeiro para as variáveis simétricas e o segundo para as assimétricas. Para verificar a simetria das variáveis, utilizou-se o teste de Shapiro Wilks.

A associação entre anemia e as demais variáveis foi avaliada pelo Modelo de Regressão Linear generalizado de Poisson com variância robusta, e os resultados foram expressos como razões de prevalências. Esse modelo foi escolhido pela alta prevalência do desfecho, que determi-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3828462>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3828462>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)