

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN EL ADULTO MAYOR

PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASE IN OLDER ADULTS

DR. RAFAEL RONDANELLI I. (1), RAFAEL RONDANELLI S. (2)

1. DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. CLÍNICA LAS CONDES.
2. ESTUDIANTE 5º AÑO MEDICINA. UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO.

Email: rrdanelli@clinicalascondes.cl

RESUMEN

La población mundial de mayores de 60 años es el grupo etario de crecimiento más rápido, que en los próximos años, vivirá mayoritariamente en países menos desarrollados. Chile, por su parte, se encuentra en una etapa avanzada de transición hacia el envejecimiento demográfico de su población.

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte de los adultos mayores de 60 años a nivel mundial. Las ECV corresponden también a la principal causa de muerte de los adultos mayores de 65 años en Chile.

Existen numerosos y sólidos argumentos que justifican la vía de la estrategia preventiva para luchar con éxito contra el impacto de las ECV.

En materia de prevención cardiovascular en el adulto mayor, se debe considerar la implementación de políticas públicas que tengan impacto a nivel poblacional, además de estrategias de prevención primaria en pacientes de alto riesgo, y de prevención secundaria.

En prevención primaria y secundaria, resultan importantes los cambios en el estilo de vida, la actividad física regular, la dieta mediterránea, medidas de prevención de la Cardiopatía coronaria y del Accidente cerebrovascular, el control criterioso

de los factores de riesgo cardiovascular especialmente Hipertensión arterial y Diabetes Mellitus, y el uso de fármacos como la Aspirina y las estatinas.

Se debería implementar más ampliamente la Prevención cardiovascular en el adulto mayor, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de este segmento creciente de población.

Palabras clave: Factores de riesgo cardiovascular, adulto mayor, prevención cardiovascular, enfermedad coronaria, accidente vascular.

SUMMARY

The world population of over 60 years of age is the fastest growing group in the coming years, and mainly takes place in the less developed countries. Chile, meanwhile, is in an advanced stage of demographic transition to an aging stage of its population.

Cardiovascular diseases (CVD) are the leading cause of death worldwide. These diseases are also the leading cause of death in Chile, where one third of all the deaths is represented.

There are many and reliable arguments that justify the way of preventive strategy to successfully combat the impact of CVD.

In cardiovascular prevention in the elderly, the implementation of public policies must be considered, having an impact in the population level, in addition to primary and secondary prevention strategies in high-risk patients.

In primary and secondary prevention, there are important changes in lifestyle, regular physical activity, the Mediterranean diet, prevention of coronary heart disease and stroke, judicious control of cardiovascular risk factors especially hypertension and diabetes Mellitus, and the use of drugs such as aspirin and statins.

Cardiovascular prevention in the elderly should be widely implemented, in order to help to improve the life quality of this growing segment of the population.

Key words: Cardiovascular risk factors, elderly, cardiovascular prevention, coronary heart disease, stroke.

I. ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

1. En el mundo

La población mundial de mayores de 60 años es el grupo etario de crecimiento más rápido; además, en el año 2050, aproximadamente un 80% de las personas mayores vivirá en países menos desarrollados.

Para el año 2025, más del 20 por ciento de la población en las regiones más desarrolladas tendrá 65 años y más; asimismo, un 11% de la población mundial será mayor de 65 años (Figura 1).

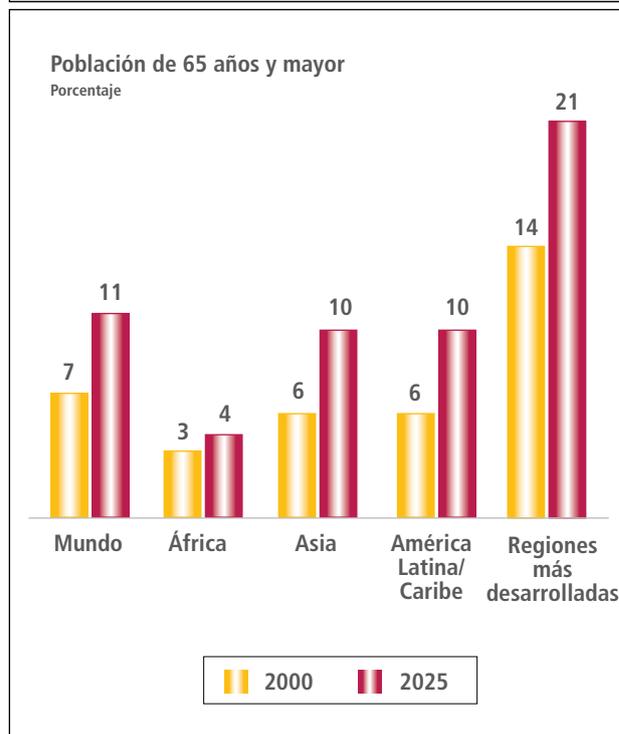
El envejecimiento de la población es un avance de la sociedad moderna; refleja un mejoramiento de la salud mundial, pero también plantea enormes desafíos para el siglo XXI:

- En el mundo sigue habiendo grandes desigualdades sanitarias, como lo demuestran las diferencias respecto a la esperanza de vida al nacer; así, mientras en Japón, el país con mayor esperanza de vida es de 82,2 años, en varios países africanos la cifra puede ser de 40 años menos. También existen importantes desigualdades dentro de un mismo país.

- En el año 2050, cerca del 80% de las muertes corresponderá a personas mayores de 60 años. Se sabe que los gastos sanitarios aumentan con la edad y se concentran en el último año de vida; en consecuencia, el aplazamiento de la edad de la muerte gracias a un envejecimiento saludable y a políticas apropiadas para los adultos mayores, podrían proporcionar grandes ahorros en materia de atención sanitaria.

- Para promover la salud, prevenir la enfermedad y tratar las enfermedades crónicas, es fundamental una atención primaria eficaz para las personas mayores. En general, la formación de los profesionales sanitarios tiene fallencias en el área de la atención a personas mayores y sin embargo, el tiempo que pasan atendiendo a este sector de la población va en aumento (1).

FIGURA 1. TENDENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO, SEGÚN LA REGIÓN DEL MUNDO



Fuente: ONU. World Population Prospects: The 2002 Revision (escenario medio). 2003.

2. En Chile

La población total de Chile estimada al 30 de junio de 2011 es de 17.248.450 habitantes; de éstos, 8.536.904 son hombres y 8.711.546 son mujeres (datos preliminares recientes del censo 2012, han reducido estas estimaciones). La población de 65 años o más -estimada al 30 de junio de 2011- es de 1.600.714 habitantes, donde las mujeres son el 57% (912.920 personas) y los hombres el 43% (687.794 personas). La Región Metropolitana cuenta con el mayor número de adultos mayores del país, correspondiente a 39,18%, seguida por Valparaíso con 12,15% y Biobío con 12,14%.

Chile se encuentra en una etapa avanzada de transición hacia el envejecimiento demográfico de la población, ya que los adultos mayores (personas de 65 años o más) han adquirido paulatinamente más importancia porcentual, en tanto que los menores de 15 años han disminuido su aporte porcentual al total de población. En efecto, en el año 2007 en el país había 48 adultos mayores por cada cien menores de 15 años, es decir 1 adulto mayor por cada 2 menores de 15 años.

Esto se debe, principalmente, al descenso experimentado por la fecundidad, así como a la disminución de la mortalidad general y en especial, al sostenido descenso del riesgo de muerte en la niñez y en la juventud.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3830576>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3830576>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)