



ORIGINAL

## Características y factores relacionados con sobrecarga en una muestra de cuidadores principales de pacientes ancianos con demencia<sup>☆</sup>

Eduardo Delgado Parada<sup>a,\*</sup>, Óscar Suárez Álvarez<sup>b</sup>, Ricardo de Dios del Valle<sup>c</sup>, Ineyvis Valdespino Páez<sup>c</sup>, Yolanda Sousa Ávila<sup>c</sup> y Gerardo Braña Fernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Geriátría, Hospital General de Granollers, Barcelona, España

<sup>b</sup> Área de Investigación Clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Oviedo, España

<sup>c</sup> Medicina de Familia y Comunitaria, Hospital de Jarrio, Área Sanitaria I, Coaña, Asturias

Recibido el 7 de febrero de 2013; aceptado el 15 de abril de 2013

Disponible en Internet el 2 de agosto de 2013

### PALABRAS CLAVE

Anciano;  
Demencia;  
Sobrecarga cuidador

### Resumen

**Objetivo:** Describir las características y los factores asociados a sobrecarga en los cuidadores principales (CP) de un grupo de pacientes ancianos con demencia no institucionalizados valorados en una unidad de evaluación geriátrica (UEG).

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo transversal. Se recogieron características basales del paciente y del CP. Para la estimación de carga del CP se utilizaron la escala de ansiedad (EGA) y depresión (EGD) de Goldberg y la escala de sobrecarga de Zarit (EZ).

**Resultados:** Se incluyeron 130 pacientes (8 pérdidas). Ninguna variable del paciente con demencia se relacionó con medidas de sobrecarga. Una peor percepción de salud y calidad de vida se relacionaron con riesgo de ansiedad (EGA > 4), depresión (EGD > 2) y sobrecarga (EZ > 47). Mayor frecuentación a atención primaria y la ausencia de trabajo remunerado fuera de casa se relacionaron con riesgo de ansiedad y depresión. Una mayor edad del CP y menor formación académica se relacionaron con riesgo de depresión. El consumo de antiinflamatorios, ansiolíticos y antidepresivos se relacionó con riesgo de ansiedad y el consumo de antiinflamatorios se relacionó con sobrecarga.

<sup>☆</sup> Los resultados descriptivos de este trabajo se presentaron por los médicos internos residentes de medicina familiar y comunitaria del área sanitaria I del Principado de Asturias, en abril de 2010, como proyecto de investigación con el título de «Características y prevalencia de sobrecarga en los cuidadores principales de pacientes con demencia». Asimismo se admitieron en el 52.º Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología en Valladolid (junio 2010), 2 presentaciones en forma de póster, con los datos del trabajo<sup>1,2</sup>.

1. Características y prevalencia de sobrecarga en los cuidadores principales de pacientes con demencia no institucionalizados valorados en la Unidad de Evaluación Geriátrica (UEG) del Hospital de Jarrio. Sousa Ávila Y, Valdespino Páez I, Braña Fernández G, Delgado Parada E, Suárez Álvarez O. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2010; 45 (Espec Cong): 43-141 (P-082).

2. Delgado E, Sousa Y, Valdespino I, Braña GA, Suárez O. Características de pacientes con demencia no institucionalizados valorados en la Unidad de Evaluación Geriátrica (UEG) del hospital de Jarrio. Modelo de seguimiento coordinada con Atención Primaria (AP). Rev Esp Geriatr Gerontol. 2010; 45 (Espec Cong): 43-141 (P-060).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [edugeriatra@msn.com](mailto:edugeriatra@msn.com) (E. Delgado Parada).

**KEYWORDS**

Elderly;  
Dementia;  
Caregiver burden

*Conclusiones:* El perfil de los cuidadores de nuestra muestra es comparable al descrito del CP de pacientes con demencia en nuestro país, aunque el tiempo dedicado al cuidado es mayor. Se trata de un grupo difícil de detectar y con necesidades asistenciales no satisfechas. Aunque no exista una demanda sanitaria adecuada se podría intervenir.

© 2013 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

**Characteristics and factors associated with dementia caregivers burden****Abstract**

*Objective:* To describe the characteristics and determining factors of carer stress in a group of elderly home care patients with dementia evaluated in a Geriatric Assessment Unit.

*Material and methods:* An observational descriptive cross-sectional study was conducted using an assessment of baseline characteristics of patients and carers. Estimation of caregiver burden was registered by validated scales: Goldberg Anxiety Scale (GAS), Goldberg Depression Scales (GDS), and Zarit Burden Scale (ZS).

*Results:* A total of 130 patients were included. No item related to dementia patients was associated with caregiver burden. A poor perception of health and quality of life by the caregivers were associated with anxiety risk, depression and burden. Attendance rates for primary care and lack of paid work outside the home were associated with both, depression (GDS > 2) and anxiety (GAS > 4). Carer age and a lower education were related to depression. Anti-inflammatory, anxiolytics and antidepressants consumption was associated with anxiety, and anti-inflammatory consumption with caregiver burden (ZS > 47).

*Conclusions:* The profile of carers in our sample is comparable to that described in other national studies, but care time is longer. The target population is difficult to identify and in need of help. Although there is not a formal demand for help, we should be encouraged to develop new healthcare methods.

© 2013 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

Los cambios en los individuos con demencia se producen de modo progresivo afectando a las esferas cognitiva, funcional y social, condicionando dependencia, lo que deriva en una necesidad creciente de intervención por parte del cuidador<sup>1</sup>.

Las tareas de cuidador, cada vez más complejas, se asumen paulatinamente, sin programación y en muchas ocasiones con ausencia de formación, lo que dificulta la sensación de control sobre la situación. En nuestro país, el perfil clásico del cuidador es una mujer entre 50 y 60 años, dedicada a labores del hogar y familiar de primer grado de la persona a la que cuida; tiene estudios primarios, convive con el paciente más de 6 meses al año y dedica al cuidado más de 3 h al día, con una duración media de los cuidados de 5 años. Además, compagina las labores de cuidador con otras tareas (en el hogar o trabajo fuera del domicilio). Solo una minoría recibe ayuda de tipo institucional. El apoyo más frecuente que recibe proviene de otros familiares, generalmente también mujeres (hermanas)<sup>2</sup>.

Numerosos trabajos muestran el impacto negativo que la prestación de cuidados puede tener en la salud. Aunque las consecuencias más importantes se refieren al malestar psíquico y, especialmente, a la mayor frecuencia de ansiedad y depresión<sup>3</sup>, se han descrito repercusiones importantes en la salud física, un gran aumento del aislamiento social y un

empeoramiento de la situación económica<sup>3-5</sup>. El síndrome del cuidador<sup>2,6,7</sup>, se caracteriza por la existencia de un cuadro plurisintomático, que afecta a todas las esferas de la persona y supone una claudicación en las labores de cuidado. Los cuidadores son un colectivo creciente, vulnerable y además oculto<sup>7</sup>, con una atención sanitaria centrada en el individuo con demencia, no en ellos, y en un entorno de cambios en la estructura del núcleo familiar, diferente al modelo tradicional.

La tradición de cuidar en el domicilio de la unidad familiar a las personas dependientes, junto a la incorporación de la mujer al mundo laboral y la dispersión de las familias, contribuye al perfil del cuidador descrito<sup>2</sup>.

Las ayudas para el cuidador fuera del entorno familiar son heterogéneas: servicios sanitarios (visita domiciliaria desde atención primaria, programas de atención al cuidador), servicios sociosanitarios (trabajadores familiares, unidades de respiro, centros de día, asociaciones y residencias) y el voluntariado<sup>8</sup>. No existe consenso sobre la mayor efectividad de las distintas intervenciones sociales y sanitarias, sin embargo los programas desarrollados reducen la sobrecarga, la ansiedad y la depresión en el cuidador<sup>8-11</sup>.

El objetivo de este trabajo es describir las características y los factores asociados a sobrecarga en los cuidadores principales de un grupo de pacientes ancianos con demencia no institucionalizados valorados en una unidad de evaluación geriátrica (UEG). Como objetivos secundarios se plantea, en

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3834609>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3834609>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)