



ORIGINAL

Percepción sobre conocimientos en cuidados paliativos de los trabajadores de los centros sociosanitarios de personas mayores de una zona básica de salud



J. Sánchez-Holgado^{a,*}, J. Gonzalez-Gonzalez^a y M.L. Torijano-Casalengua^b

^a Centro de Salud Santa Olalla, Área de Gestión Integrada Talavera de la Reina, Talavera de la Reina, Toledo, España

^b Coordinadora de EEAP, Calidad, Formación Continuada, Docencia e Investigación. Área de Gestión Integrada Talavera de la Reina, Talavera de la Reina, Toledo, España

Recibido el 4 de septiembre de 2014; aceptado el 13 de octubre de 2014

Disponible en Internet el 13 de diciembre de 2014

PALABRAS CLAVE

Cuidados paliativos;
Centros de personas mayores;
Atención primaria de salud

Resumen

Objetivo: Analizar el nivel de conocimientos en cuidados paliativos que manifiesta el personal sanitario facultativo y no facultativo de los centros de mayores de una zona básica de salud, estudiar sus diferencias según categoría profesional y detectar el interés en recibir formación sobre cuidados paliativos.

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado entre médicos, enfermeros, fisioterapeutas, auxiliares de enfermería y terapeutas ocupacionales mediante cuestionario sobre conocimientos en la asistencia a pacientes terminales con 22 ítems agrupados en 4 esferas: generalidades en cuidados paliativos, cuidados físicos, psicoemocionales y espirituales. Cada pregunta se responde en una escala de 4 puntos: mucho-regular-poco-nada.

Resultados: El 86,8% de los encuestados conocen bastante o regular el significado de los cuidados paliativos. El 3,8% se consideran formados en cuidados paliativos. Encontramos diferencias significativas en el manejo no farmacológico de la disnea y el insomnio, donde los sanitarios no facultativos manifiestan tener peores conocimientos. Medicina y enfermería refieren tener más conocimientos en el reconocimiento de una úlcera tumoral.

Conclusiones: Existe un interés muy alto en recibir formación sobre cuidados paliativos, siendo estos considerados de gran utilidad. Se requiere incidir sobre la adquisición de conocimientos en el personal sanitario no facultativo en cuanto al manejo no farmacológico de síntomas importantes. Destaca también la necesidad de abordaje para no cuestionar el dolor del paciente por parte de los médicos. Los test para detectar un deterioro cognitivo no son bien conocidos por los auxiliares de enfermería. La esfera espiritual como nivel de conocimientos es aceptable por parte de todas las categorías profesionales encuestadas.

© 2014 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: sanchezholgado@hotmail.com (J. Sánchez-Holgado).

KEYWORDS

Palliative care;
Housing for the
elderly;
Primary health care

Perception of knowledge in palliative care housing for the elderly workers in a basic health zone

Abstract

Objective: To analyze the level of knowledge in palliative care that health and non health housing for the elderly workers refer, to study the differences between professional categories and to detect their interest in receiving palliative care training.

Patients and methods: Cross-sectional study conducted among physicians, nurses, physiotherapists, nursing assistant and occupational therapists applying a questionnaire assisting terminal patients with 22 items grouped into four sections: generalities palliative care, physical care, psycho-emotional and spiritual. Each question is answered using a four point scale in much-regulate-little-nothing.

Results: 86.8% of respondents know quite what they mean or regular palliative care. 3.8% consider themselves sufficiently trained in palliative care. We found significant differences in non-pharmacological management of dyspnea and insomnia where concerns have less knowledge worker. Medicine and nursing reported having more knowledge in the recognition of a tumor ulcer.

Conclusions: There is a very high interest in receiving palliative care training and these are considered very useful. Required impact on the acquisition of knowledge in the medical staff not optional as to non-pharmacological management of major symptoms It also emphasizes the need to approach not to question the patient's pain by physicians. The test to detect cognitive impairment are not well known for nursing assistants. The spiritual realm is the acceptable level of knowledge on the part of all professional categories surveyed.

© 2014 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El envejecimiento de la población, el aumento de las enfermedades crónicas y la mayor supervivencia en las enfermedades oncológicas hace que exista un grupo de pacientes cuyo seguimiento cada vez se hace más complejo¹.

Tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) mencionan en el enfermo terminal la aparición de síntomas que provocan gran impacto emocional en el paciente, la familia e incluso en el equipo terapéutico, muy relacionados con la presencia de la muerte², y señalan como objetivos básicos el control del dolor y el abordaje de otros problemas físicos, psicológicos y espirituales³, junto con el apoyo emocional del enfermo y su familia, su bienestar y su calidad de vida⁴.

Resulta de gran importancia dar a conocer las mejores prácticas en la intervención en cuidados paliativos en la tercera edad, abordando diferentes temas como la formación en cuidados paliativos del personal sanitario y no sanitario, los cuidados paliativos en los casos de demencia, o la mejora de la atención sanitaria para las personas mayores en los hospitales, en los centros residenciales y en sus propios domicilios⁵.

En diversos estudios realizados⁶⁻¹⁰ se pone de manifiesto que el nivel general de conocimientos sobre cuidados paliativos es pobre entre los profesionales de la salud y también entre los no sanitarios. La educación del personal de salud tiene una gran influencia en su conocimiento, que actúa como una base para mejorar la práctica clínica¹¹.

Los trabajadores de los centros sociosanitarios son una parte esencial dentro de la medicina paliativa. Uno de los factores importantes que influyen en el éxito de la entrega de atención médica paliativa es el conocimiento de estos profesionales, las actitudes, las creencias y experiencias, que determinan no solo su procedimiento, sino también su comportamiento durante la evaluación y el tratamiento de los pacientes¹² mediante un abordaje en las dimensiones físicas, funcionales, sociales y espirituales de la atención¹³.

En la actualidad no se han documentado estudios en nuestro país para valorar los conocimientos en cuidados paliativos en categorías profesionales que trabajan en las residencias geriátricas.

Este es el motivo por el cual se ha pensado en el desarrollo de este proyecto.

Objetivos

1. Detectar el interés de esos profesionales en recibir formación sobre cuidados paliativos.
2. Analizar el nivel de conocimientos que manifiesta tener en cuidados paliativos el personal sanitario facultativo y no facultativo de los centros de personas mayores de una zona básica de salud y estudiar las diferencias en función del puesto de trabajo que desarrollan estos profesionales.

Material y métodos

Se trata de un estudio descriptivo transversal realizado entre los profesionales de los cuatro centros sociosanitarios de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3834631>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3834631>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)