



ORIGINAL

## Estudio de las enfermedades infecciosas en un cupo de atención primaria de mayoría inmigrante: aplicación de técnicas microbiológicas en la consulta de primaria

C. Regata Cuesta<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Microbiología y Parasitología, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España

<sup>b</sup> Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria, Unidad docente de Girona, Hospital de Figueres, ABS Salt, Girona, España

Recibido el 16 de marzo de 2011; aceptado el 28 de junio de 2011

Disponible en Internet el 26 de diciembre de 2011

### PALABRAS CLAVE

Infecciones;  
Población inmigrante;  
Técnicas  
microbiológicas;  
Atención primaria

### Resumen

**Introducción:** En la consulta de atención primaria se atienden con frecuencia pacientes con patología infecciosa. El diagnóstico etiológico de estas enfermedades queda a menudo sin esclarecer.

La aplicación de técnicas microbiológicas básicas en la consulta de atención primaria podría mejorar el diagnóstico etiológico y el manejo del paciente.

El objetivo es implantar técnicas básicas y rápidas de diagnóstico microbiológico y aplicarlas en el manejo de los pacientes atendidos en una consulta de atención primaria.

**Metodología empleada:** Análisis de muestras de pacientes mediante tinciones microbiológicas o pruebas rápidas.

**Resultados:** Se analizaron 249 muestras de pacientes atendidos en la consulta. En un 23% de los casos estudiados se obtuvo un diagnóstico etiológico de la infección. En el 72% de las muestras se obtuvo un resultado microbiológico que en ocasiones puede ayudar a orientar el manejo o tratamiento del cuadro.

**Conclusiones:** La aplicación de técnicas microbiológicas básicas puede contribuir a mejorar el diagnóstico y por lo tanto, el manejo de los pacientes atendidos en atención primaria. Las características de la población atendida (mayoritariamente inmigrante, nivel socio-económico bajo, dificultad para el seguimiento del paciente) sugieren que este proyecto podría ser de gran utilidad en éstas áreas. Se precisarían realizar estudios más amplios para valorar la aplicación a mayor escala y el coste-efectividad de estas medidas.

© 2011 Elsevier España, S.L. y SEMERGEN. Todos los derechos reservados.

**KEYWORDS**

Infectious diseases;  
Immigrant  
population;  
Microbiological  
techniques;  
Primary Care

## Study of infectious diseases in a primary care clinic with a majority immigrant population. Application of microbiological techniques in the primary care clinic

**Abstract**

*Introduction:* Patients are often seen in Primary Care due to infectious diseases. The aetiology of these diseases is often unclear. The application of basic microbiological techniques in the Primary Care clinic could improve the diagnosis and patient management. The purpose of this study is to introduce basic techniques and rapid diagnostics in the management of patients attending a Primary Care clinic.

*Methods:* The analysis of patient samples by microbiological stains or rapid tests.

*Results:* In the study of 249 samples analysed on patients in the clinic, an aetiological diagnosis of the infection was made in 23% of the cases. A microbiology result that helped in the treatment was obtained in 72% of the patients.

*Conclusion:* The application of basic microbiological techniques may improve diagnosis and therefore the management of patients visiting the Primary Care clinic. The characteristics of the population served (mostly immigrant, low socio-economic level, difficulty in monitoring patients) suggest that this project could be very useful in that kind of population. It would require larger studies to assess the application on a larger scale and cost-effectiveness of these measures

© 2011 Elsevier España, S.L. and SEMERGEN. All rights reserved.

**Introducción**

La aplicación de técnicas microbiológicas por medio de la observación directa a través de microscopía directa (examen «en fresco») o a partir de muestras teñidas con tinciones sencillas (tinción de Gram, K-OH...) pueden ofrecer un diagnóstico rápido y específico al médico de atención primaria.

Con bajo coste se podría mejorar la calidad asistencial al usuario pudiendo diagnosticar de forma rápida y muy sensible patologías infecciosas prevalentes en la consulta de atención primaria como vaginitis<sup>1</sup>, micosis cutáneas, parasitosis intestinales prevalentes (*giardiasis*, *oxiuros...*)<sup>2</sup>. También se podrían realizar pruebas de enfermedades menos prevalentes pero que supondrían un beneficio en cuanto a la rapidez en la orientación diagnóstica, como podría ser el caso del paludismo<sup>3</sup>.

La realización de las técnicas se llevaría a cabo por personal especializado, un médico especialista en Microbiología y Parasitología, así como en Medicina Familiar y comunitaria.

El estudio se ha puesto en marcha en la propia consulta de atención primaria, donde en la misma visita se recoge la muestra para posterior procesado, de manera que el resultado se obtiene en las siguientes 24-48 horas, con la posibilidad de citar al paciente en un periodo corto de tiempo.

Se tomará como población diana todo paciente atendido en el ABS de SALT-2 (cupos MGN y URCEM-atención urgente) atendido por la patología infecciosa antes descrita.

La población pertenece a Salt (provincia de Girona, España) donde el censo actualizado de septiembre del 2009 arrojaba un índice de inmigración del 43% de los censados, respecto del total de la población (31.419, aproximadamente). Hay que tener en cuenta que muchas de las personas atendidas no estaban censadas y que la mayoría de pacientes del cupo (un 85% aproximadamente) son inmigrantes. Respecto al total de la población de Salt y con los datos del

anterior censo, se distribuirían en las siguientes nacionalidades predominantes:

- 4.976 marroquíes (15,8% de la población total)
- 4.341 subsaharianos (la mayoría de países como Gambia, Mali, Nigeria...) (13,8%)
- 2.563 Centro y Sur de América (8,15%)

La población del cupo es en su mayoría inmigrantes de nivel socio-económico bajo (nivel IV-V) y escolarizados, la mayoría, a nivel de primaria en sus países de origen (normalmente abandonan la escolarización hacia los 12 años o antes, sabiendo leer y escribir en su lengua de origen)<sup>4</sup>.

**Objetivos**

Aplicar técnicas de microbiología en una consulta de atención primaria con población inmigrante y realizar un diagnóstico rápido de ciertas patologías infecciosas<sup>5</sup>, así como aplicar la terapia específica en aquellos casos en los que la técnica sea diagnóstica (ej.: vaginosis bacteriana<sup>6</sup>, ciertas parasitosis intestinales, dermatomycosis, etc.). Orientar en otros casos el manejo de nuestros pacientes (ej.: malaria, vaginitis, etc.) y hacer un seguimiento más cercano y rápido que evite pérdidas terapéuticas, las cuales debido a las características de la población estudiada son frecuentes

**Material y métodos**

Las muestras se obtienen en la consulta y se procesan para tinción y observación microscópica en el centro de atención primaria. El resultado del gram, el KOH se da al paciente en la cita posterior en un máximo de 3-4 días. En algunos casos se recita al paciente al día siguiente en la misma consulta y se decide la terapia en espera del cultivo microbiológico si

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3835065>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3835065>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)