



ARTÍCULO ORIGINAL

Incontinencia urinaria en mujeres de Mallorca: prevalencia y calidad de vida

M. Rebassa^a, J.M. Taltavull^{b,*}, C. Gutiérrez^a, J. Ripoll^c, A. Esteva^b, J. Miralles^b, M. Navarro^b, M.M. Ribot^b, J. Llobera^c y Grupo de Estudio de la Incontinencia Urinaria en Mallorca[◇]

^a Servicio de Urología, Hospital Son Llàtzer, Palma, España

^b Centros de Salud del Sector Migjorn de Mallorca, Gerència d'Atenció Primària de Mallorca, Palma, España

^c Unitat d'Investigació, Gerència d'Atenció Primària de Mallorca, Servei de Salut de les Illes Balears, Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS), Palma, España

Recibido el 17 de mayo de 2012; aceptado el 27 de noviembre de 2012

Disponible en Internet el 9 de febrero de 2013

PALABRAS CLAVE

Incontinencia urinaria en la mujer;
Prevalencia;
Factores de riesgo;
Calidad de vida;
ICIQ-SF;
EuroQol-5D

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia poblacional de incontinencia urinaria (IU) en mujeres mayores de 30 años de Mallorca, su distribución por edad y tipo de incontinencia y su repercusión en la calidad de vida.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, poblacional, en muestra aleatoria de 673 mujeres de la población adscrita al Hospital Son Llàtzer y a los 14 centros de salud de su sector de influencia. Tras invitación a participar en el estudio, fueron entrevistadas telefónicamente y en consulta por sus enfermeras de atención primaria, cumplimentando un cuestionario con las versiones españolas del ICIQ-SF y EuroQol-5D. Se estimó la prevalencia, los tipos de IU y su severidad (ICIQ-SF de 0 a 21 puntos), los antecedentes y la calidad de vida de mujeres con y sin incontinencia.

Resultados: Un 24% (IC 95% = 20,9-27,5%) sufría incontinencia, y la prevalencia aumentaba de manera significativa con la edad. El tipo de IU más frecuente fue de esfuerzo (45%), seguido de mixta (29%), de urgencia (19,4%) y continua (6,5%). En las mujeres incontinentes la puntuación total media del ICIQ-SF fue de 9,2; un 25,2% correspondía a IU moderada-severa. La mayor puntuación del ICIQ-SF fue en la IU mixta y continua. Las mujeres incontinentes presentaron peor calidad de vida en todas las dimensiones del EuroQol-5D, observando una mayor afectación en aquellas mujeres con IU mixta y continua.

Conclusiones: Una de cada 4 mujeres sufre IU y tienen peor calidad de vida. La prevalencia aumenta con la edad, la mitad es de esfuerzo y una cuarta parte moderada-grave.

© 2012 AEU. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: joanamaría.taltavull@ibsalut.es (J.M. Taltavull).

◇ En el Anexo 1 se incluye el listado de los investigadores del grupo (Grupo de Estudio de la Incontinencia Urinaria en Mallorca).

KEYWORDS

Urinary incontinence in women;
Prevalence;
Risks factors;
Quality of life;
ICIQ-SF;
EuroQol-5D

Urinary Incontinence in Mallorcan Women: Prevalence and Quality of Life**Abstract**

Goals: To estimate the prevalence, age distribution, impact on quality of life and type of urinary incontinence (UI) in women over 30 years in Mallorca (Spain).

Material and methods: Cross-sectional descriptive study on a randomized sample of 673 women in the health district affiliated to Son Llàtzer Hospital and the 14 Community Health Centres on its area of influence. Following an invitation to participate in the study, women were interviewed twice by their Community Nurse, through the phone and face-to-face. Every interview comprised the completion of the Spanish versions of the ICIQ-SF and EuroQol-5D questionnaires. Prevalence, type and severity (ICIQ-SF) of UI, previous health history and quality of life of women suffering from and free from UI were all estimated.

Results: 24% (CI 95%=20.9-27.5%) of women suffered from UI and prevalence increased significantly with age. Most frequently identified type of UI was stress incontinence (45%) followed by mixed incontinence (29%), urge incontinence (19.4%) and continuous incontinence (6.5%). For women suffering from UI, ICIQ-SF mean total score was 9.2, 25.2% of these suffering from moderate to severe UI. Women suffering from mixed or continuous UI scored highest at ICIQ-SF. Women suffering from UI showed worse quality of life in every dimension of EuroQol-5D. Quality of life was especially poor for women suffering from mixed or continuous UI.

Conclusions: One in four women suffers from UI. UI prevalence increases with age. Half of identified women suffered from stress UI. A fourth of identified incontinences were described as moderate to severe. Women suffering from UI showed worse quality of life.

© 2012 AEU. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La *International Continence Society* (ICS), en una conferencia de 2002¹, definió la incontinencia urinaria (IU) como la pérdida de orina de manera involuntaria objetivamente demostrable, a la vez que se acordaba su clasificación y gestión de acuerdo a criterios sintomáticos o urodinámicos. Esta definición y clasificación facilita la homogeneidad de la información clínica y que los resultados de investigación sean comparables¹⁻³.

La gran variabilidad en las prevalencias de IU se explica por tipo de población estudiada, por el método de obtención de datos, por la escasa generalización en el uso de la definición operativa de IU propuesta por la ICS^{1,3}, aunque este problema fue en gran medida resuelto con la publicación del *Internacional Consultation on Incontinent Questionnaire-Short Form* (ICIQ-SF)¹, validado en España⁴. Este cuestionario permite estimar la prevalencia de IU de manera más fiable y así poder evaluar mejor cualquier estrategia de detección precoz, diagnóstico y tratamiento de dicho problema de salud.

El grupo de población más afectado son las mujeres, su prevalencia aumenta con la edad, a partir de la menopausia, y por paridad, especialmente por los segundos nacimientos, fundamentalmente más allá de los 40 años². La literatura muestra diferencias en las prevalencias de IU, entre la población de mujeres en España varía entre un 15 y un 50%⁵⁻¹⁰ y en estudios internacionales el intervalo es del 21 al 60%¹⁰⁻¹⁵.

Diferentes estudios apuntan que la IU es un trastorno que repercute de manera importante en la calidad de vida (CV) de la persona que la padece, restringe paulatinamente la autonomía de las personas, impide llevar una vida con normalidad, altera el sueño, limita poder realizar trabajos que

supongan un esfuerzo físico, deteriora la autoestima, provoca aislamiento, y por vergüenza reducen sus actividades cotidianas, como comprar o mantener su vida social^{2,13,16-20}. A pesar de la bibliografía referida se considera un problema poco estudiado en relación con su gran magnitud y su gran repercusión psicosocial y económica¹⁸.

Este estudio plantea estimar la prevalencia poblacional de IU en mujeres mayores de 30 años, su distribución por edad y por tipo de incontinencia, así como describir la afectación en su CV.

Material y métodos

Se diseñó un estudio descriptivo transversal de base poblacional. La población de estudio eran mujeres adultas de 30 o más años residentes en el sector Migjorn de Mallorca, que contaba con 259.436 habitantes en 2005 (un tercio de la población de la isla de Mallorca) de las cuales 82.522 eran mujeres de más de 30 años. Los habitantes del sector son atendidos en 14 centros de salud, urbanos y rurales y en el Hospital Son Llàtzer. El tamaño muestral se estableció asumiendo un error tipo I de 0,05 y para responder a los objetivos concretos planteados sobre los estimadores globales de prevalencia de IU con al menos una precisión de $\pm 0,15\%$ de la prevalencia esperada: consideramos que la prevalencia sería del 25%, por lo que la precisión en este supuesto sería de $\pm 3,75\%$. La muestra calculada era de 510, que se incrementó en un 30% en previsión del efecto de diseño por realizar un muestreo por conglomerados. La muestra final debía ser de 663 mujeres, pero la aumentamos un 10% más hasta 729 mujeres, en previsión de contingencias diversas (pérdidas, datos incompletos...).

Se establecieron 21 conglomerados que correspondían a cada una de las poblaciones adscritas a 21 enfermeras de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3843474>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3843474>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)